



Hidrata tu CUERPO

“El coco aporta gran cantidad de minerales como potasio, magnesio y sodio, fundamentales para mantener nuestra piel hidratada”, explica la doctora Paula Rosso. La suave textura de su aceite en productos cosméticos lo convierte en un estupendo bálsamo nutritivo para el cuerpo. La responsable técnica de Dove, Elena Espada, añade: “El uso cosmético de este fruto se remonta 4.000 años atrás. Su aceite, la leche y la pulpa proporcionan una elevadísima dosis de hidratación”. Un truco: si lo aplicas nada más salir de la ducha, con la piel aún caliente, conseguirás que sus beneficios penetren en capas más profundas y su efecto reparador sea aún mayor.



Mascarilla de ceramida *Too Cool for School*, 4,50 €.



Gel iluminador con nuez de coco de Marc Jacobs Beauty, 39 €.



Ilumina la TEZ

Rico en vitaminas E y C, el coco ha demostrado tener un efecto iluminador y energizante para la piel. Su estructura molecular penetra en los poros de la piel y recupera la humedad natural desde dentro, minimizando el aspecto apagado. Una mascarilla de coco por la noche multiplica sus efectos iluminadores. Al maquillarte, puedes poner un producto a base de aceite de coco y pigmentos iluminadores en zonas estratégicas y comprobarás que rejuvenece tu expresión de manera sutil: dibujando el contorno inferior de los ojos por encima del hueso de las mejillas, bajo las cejas a modo de sombra y en el hueco de la parte superior del labio será suficiente para conseguir ese efecto.



Crema corporal de Dove, 4,99 €.

Aceite antioxidante de Apoem, 45 €.



Reafirmante antiedad con aceite de coco de Lierac, 45 €.



Suave EXFOLIACIÓN

“Este excelente ingrediente que nos ofrece la naturaleza tiene una envidiable cualidad: que es muy versátil. Para utilizarlo como exfoliante corporal, son perfectas las partículas de cáscara de coco procedente de la Polinesia, que se transforman en el laboratorio en un suave polvo biodegradable (para eliminar en la ducha después de aplicarlo sin problemas) y que elimina las células muertas de la piel sin agredirla. Este fruto, además, tiene propiedades detoxificantes y purificantes para la piel”, nos cuenta Agnes Manzano, directora técnica de Alqvimia.

Exfoliante de Laila London, en Amazon, 18 €.



Jabón exfoliante de Yves Rocher, 4,95 €.



Aceites esenciales y cáscara de nuez exfoliante de Alqvimia, 55 €.

