

REJUVENECER LOS PÓMULOS

“Con el paso de los años la grasa de los pómulos se desplaza hacia abajo, dejándolos vacíos y marcando arrugas en el contorno de los labios”, describe la médica estética Purina Espallargas. Se soluciona pinchando encima del hueso de las mejillas *Voluma*, ácido hialurónico de alta densidad, para volver a proyectarlas. Los resultados duran entre 8 y 12 meses. Y se combina con la infiltración en la zona de hilos tensores reabsorbibles de polidioxanona (PDO) que ‘estiran’ de manera inmediata las facciones.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?
Ácido hialurónico + hilos tensores,
700 €/sesión. draespallargas.com

LIFTING SIN CIRUGÍA

El equipo de ultrasonidos *Ultherapy* mejora la flacidez cuando es moderada, sin necesidad de pasar por un lifting quirúrgico: “Emite ultrasonidos de alta intensidad en la dermis, eleva la temperatura y así provoca la formación de colágeno y elastina nuevos; tensa el rostro, la línea mandibular, el cuello y el escote”, asegura el dermatólogo Ricardo Ruiz. Los resultados duran tres años.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?
Ultrasonidos *Ultherapy*, 2.900 €/sesión. felicidadcarrera.com
clinicadermatologicainternacional.com

ADIÓS DOBLE MENTÓN

“La papada no siempre está relacionada con el sobrepeso: hay personas delgadas que también la tienen por la falta de definición del ángulo entre mandíbula y cuello. A esto hay que sumarle que desde los 40 años los tejidos van perdiendo elasticidad en el cuello”, describe la médica estética Mar Mira. *Belkya* es un fármaco inyectable del que se tiene mucha experiencia en EE.UU. y que acaba de aterrizar en nuestro país. Contiene ácido desoxicólico, que, microinfiltrado directamente en la grasa de la papada, destruye selectivamente las células grasas –adipocitos– acumuladas: “Con 20 microinfiltraciones en la zona se consigue una especie de liposucción química. Es muy eficaz cuando la grasa acumulada en el mentón es moderada, lo que se conoce como ‘doble mentón’”, según la doctora Mira. Además, produce una ligera fibrosis, es decir, activa la producción de colágeno y elastina, lo que consigue una mayor tensión y firmeza del tejido. El dolor se controla con frío local previo y los resultados son definitivos.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?
Belkya, 520 €/sesión.
Puedes necesitar entre 1 y 4.
clinicamiracueto.com
centromedicolajoplaza.com

RETOQUES HIGH TECH EN CASA



Parches antiarrugas
con cientos de microagujas indoloras cargadas de doble ácido hialurónico y conotoxina –similar al bótox– que rellenan las arruguitas del contorno de ojos y labios. *Inhibit High Definition* de Natura Bissé 350 €/10 ud.



Dispositivos de luz en una gama que se compone de tres aparatos cosméticos que emiten luz verde, naranja o roja, para luchar contra el acné y la grasa, las manchas, las pequeñas arrugas y las rojeces. *Light Therapy* de Talika, 99 €/ud.

LABIOS JUGOSOS

Para evitar unos labios modelo 'salchicha' y que se caigan o cambien de forma indeseada

“hay que usar un ácido hialurónico que no retenga mucha agua y que pese poco”, asegura el médico estético José Vicente Lajo.

Con la técnica *By-Hialuronic* “primero se utiliza un ácido hialurónico de densidad media, llamado *VolLift*, en la parte carnosa de la boca para dar estructura al labio, y después se infiltra uno más fluido, llamado *VolBella*, en el perfil para hidratarla y dar turgencia sin dejar un aspecto artificial”, añade el doctor. Los resultados duran de media entre 12 y 18 meses.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?

By-Hialuronic, 350 €/sesión.
centromedicolajoplaza.com

RECUPERAR LA LUMINOSIDAD

“Las microinyecciones con aguja o con pistola de mesoterapia de DAMAE reafirmante, ácido hialurónico hidratante, vitaminas antioxidantes

C y E, aminoácidos y oligoelementos, y mesobótox (toxina botulínica muy diluida) consiguen recuperar la luminosidad, brillo, elasticidad y consistencia de la piel”, según la doctora Purina Espallargas. Los resultados duran entre 6 y 12 meses.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?

Revitalización facial, 180 €/sesión. Puedes necesitar entre 1 y 3. draespallargas.com
clinicadelafuente.es y doctoranido.com

TONO DE PIEL UNIFORME

“Debido al paso de los años y a la repetida exposición de la piel al sol es normal que aparezcan lentigos solares en la frente, las mejillas, el escote y las manos. Este tipo de manchas se elimina muy bien con tratamientos láser. Sin embargo, las manchas tipo melasma, que son las que tienen causa hormonal –salen después de los embarazos–, son difíciles de quitar y tienen efecto rebote”, advierte Emiliano Grillo, dermatólogo de IML. El láser *Picosure* parece ser la solución a cualquier lesión de este tipo. Emite su luz de forma muy rápida y además tiene una afinidad especial por la melanina (sustancia que mancha la piel), de forma que la fragmenta en diminutas partículas para que luego sean eliminadas fácilmente a través del sistema linfático: “Minimiza todo tipo de manchas, desde las más oscuras hasta las más claras y resistentes”, asegura el doctor Grillo. El tratamiento se realiza con anestesia tópica para evitar el dolor. Conviene repetirlo cada dos o tres años para mantener los resultados.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?

Láser Picosure, 350 €/sesión. Puedes necesitar 1 o 2.
iml.es, clinicamenorca.com e institutomedicomiramar.com



Sérum roller, un concentrado ligero en crema con péptidos y cabezal en roll-on de masaje que reduce las líneas horizontales y verticales que salen en el cuello. *Tech Neck* de Nia, 39 €.



Masajeador facial. Incorpora un nuevo cabezal de masaje reafirmante, que produce 27.000 movimientos antiflaccidez en tres minutos. *Smart Profile Uplift* de Clarisonic, 349 €.



Gel para definir contornos faciales con cabezal en formato roller. Da un masaje reafirmante que ayuda a elevar la flaccidez del rostro. *Belâge Skin Up* de Anne Möller, 41,60 €.