



## Un mundo de peelings

Tratamiento por excelencia para el 'barrido' de manchas. Los hay de mayor intensidad y categoría diferente, según los activos empleados y el mecanismo que utilicen para la descamación de la piel. Hidroxiácidos formulados con biotecnología de última generación resultan eficaces y potentes con las concentraciones de melanina y, a la vez, menos irritantes y seguros para la integridad cutánea. Ácido ferúlico, málico, fítico, kójico, láctico, cítrico, retinol... son perfectos para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles. "Una muy buena opción es el ácido mandélico con vitamina C, o el uso de fenol tamponado a muy baja concentración asociado a otros exfoliantes como el ácido salicílico, el ácido glicólico, y despigmentantes como el ácido ascórbico y el ácido fítico", apunta el Dr. Lajo Plaza.

Trabajan en el corazón de la melanogénesis, regulando desde su origen (a nivel de la capa basal que es donde se ubican los melanocitos) a los principales mecanismos implicados en la formación de manchas (aminoácidos y enzimas como la L-Tirosina, la L-Felinamina, la Tirosinasa, etc., que participan en la producción y transporte de la melanina). Ejercen por un lado una acción imán de los excedentes de melanina para tamizar las manchas ya existentes y, por otro, una función de regulación de mecanismos interiores del melanocito, para evitar manchas futuras y los temidos efectos 'rebote'. Tratan todo tipo de lesiones pigmentarias pardas y amarillentas, sea cual sea su nivel de asentamiento y origen (sol, medicamentos, cambios hormonales, edad...).

Hay distintos niveles de tratamiento de los cuales se seleccionará el más indicado, previo diagnóstico de precisión de su profundidad para determinar la antigüedad y nivel de asentamiento de las manchas.

- Una menor concentración de ácidos lo hace indicado para pieles levemente fotodañadas, con hiperpigmentaciones poco marcadas y poco asentadas.

- Con la concentración de hidroxiácidos idónea para tratar manchas más asentadas, profundas y severas y pieles con pérdidas drásticas de luminosidad y signos de fotoenvejecimiento severos.

"Desde la primera sesión podemos reducir manchas e inhibir la actividad, síntesis y transporte de la Tirosinasa (catalizador de la producción de melanina) por lo que previene la aparición de nuevas manchas futuras", asegura Gema Cabañero, experta en estética y directora del Centro que lleva su nombre.

El TCA (Tricloracético) es un *peeling* de tipo superficial o medio (según el porcentaje de TCA), de manera que conlleva una ligera descamación durante varios días pero no es necesario que asustes a tu cliente, solo informarla porque la incorporación a la rutina puede ser inmediata. Bloquea la formación de melanina y aporta luminosidad, reactivando a