

24 LA HORA DEL PEELING

“Cuando llega el frío, afloran los efectos nefastos del sol, el cloro y la falta de limpieza que acusó la piel en verano”, dicen las Dras. Mar Mira y Sofía Ruiz de Cueto. **“La piel está opaca, engrosada y con falta de luz y jugosidad.”** Para renovarla de forma suave y controlada, recomiendan un peeling con ácidos pirúvico, azelaico y mandélico, combinados según cada piel. Estos ácidos despigmentan las manchas, aportan elasticidad e hidratan, generando un pelado ligero a partir del tercer día. Transcurrida una semana, se sella el tratamiento en cabina con una mascarilla de vitamina C, hidroxiácidos o activos hidratantes (150 €/sesión. En clinicamiracueto.com).

23 BEAUTY FIT: CABINA + DIETA + FITNESS

Un protocolo para realizar mes a mes, cuyo objetivo es perder volumen, eliminar toxinas, activar la circulación, mejorar la piel de naranja y tonificar el cuerpo, explican los expertos de Dellicare. Su directora, Vanessa Delli, comienza con un masaje drenante, reductor y anticelulítico, que **incluye doble body brushing –en seco y con aceite– para drenar las toxinas de la linfa y eliminar células muertas.** Al finalizar, se ofrece una bebida detox. El alga chlorella (alcalinizadora y antiedad) ayuda a prolongar los efectos en casa. Un ritual 360º que se completa con una hora de entrenamiento en exterior (220 €/pack mensual).

21 ACUPUNTURA VIRTUAL

En la medicina tradicional china, estimular determinados meridianos de acupuntura (estómago, vesícula, vejiga e intestino) tonifica, revitaliza y oxigena la piel, elimina toxinas y descongela las facciones hinchadas. La buena noticia es que no hace falta agujas. **La endermo-puntura facial de LPG** es un masaje mecánico indoloro que desbloquea dichos canales energéticos de forma equivalente a las agujas. A corto plazo, reduce bolsas y ojeras, ilumina la piel y suaviza el rictus. A medio plazo, estimula la producción de ácido hialurónico y colágeno (desde 100 €. En endermologie.es).

22 MIRADA EFECTO EYELINER

“Hay que prestar atención a la mirada y resaltar los ojos para que luzcan frescos y jóvenes”, menciona el Dr. José Vicente Lajo Plaza. El maquillaje puede ayudarte, pero para un efecto permanente lo ideal es “combinar técnicas que resalten el ángulo cigomático (donde están los músculos que expresan la alegría y la risa) con técnicas que abran el párpado en dirección lateral, que rasgan ligeramente los ojos”. Lajo Plaza recomienda aplicar toxina botulínica tipo A “con sutileza, en el tercio superior del rostro”. El bótox alcanza su máximo efecto a los 15 días del pinchazo (desde 325 €. En Centro Médico Lajo Plaza).



Sujetador, de Araks; bragueta, de Baserange. De arriba abajo y de izda. a dcha., sombra de ojos Metal Powder, de Make Up ForEver (c.p.v.). Iluminador Magic Luminizer, de RMS Beauty (32 €). Exfoliante de labios Le Soir Noir Rituel Lèvres, de Givenchy (c.p.v.). Sombra de ojos Ombre Première, de Chanel (33 €). Gel Eyeliner, tono Violet Ink, de Bobbi Brown (26 €).

20 PIEL NUEVA

¿Un peeling químico? Sí, pero con factores de crecimiento epidérmico que contrarresten la agresión del pelado. Es la clave del Sistema bio-regenerador de Felicidad Carrera. Según la piel, se prepara una mezcla a base de retinol, extracto de ortiga o ácidos kójico, glicólico, salicílico o mandélico... **“Los activos se introducen en una matriz que los libera de forma controlada, evitando que se exceda el tiempo de aplicación.”** La descamación es progresiva y suave, en forma de polvo. Mejora el acné, atenúa manchas y las cicatrices, controla el exceso de grasa e ilumina (desde 160 €).

19 EL CORSÉ INVISIBLE

Abdomen compacto, menos cm en flancos y cartucheras, rodillas tonificadas, menos celulitis... El tratamiento corporal Maximus trilipo combina radiofrecuencia y activación muscular dinámica para redibujar el contorno. “La radiofrecuencia calienta la piel para generar elastina, además, diluye la grasa y acelera su metabolismo”, mencionan en Cincos Medicina & Estética. “La activación muscular dinámica contrae el músculo y en cada espasmo produce un drenaje linfático, acelera la circulación y oxigena el tejido” (desde 80 €/sesión. Encuentra tu centro en cincos.es).

18 ADIÓS, PAPADA

Con un pinchazo y para siempre. Un 68% de las personas cree que tiene un exceso de grasa submentoniana, según American Society for Dermatologic Surgery. “Antes, se eliminaba con liposucción. Ahora, mediante **microinyecciones, el ácido desoxicólico Belkya destruye las células grasas de la papada**”, explica el Dr. Ángel Juárez, del Hospital La Zarzuela de Madrid (desde 1.500 €/sesión). →