

Los dulces navideños dan la campanada

La Ibense Bornay, la heladera más antigua de España, apuesta por el sabor y la calidad con La Confitería Delaviuda y sus cuatro sabores: turrón, turrón de chocolate crujiente, nata con marquesas y queso mascarpone con chocolate.



Garbiñe Muguruza, pasión por la moda

La ganadora de Wimbledon volvió a demostrar que no solo brilla en la pista y eligió un vestido Gucci y joyas de oro blanco Wempe para recibir el premio a Personaje del Año de una conocida revista. "Es muy importante para mí porque es el primero que no es deportivo", afirmó.



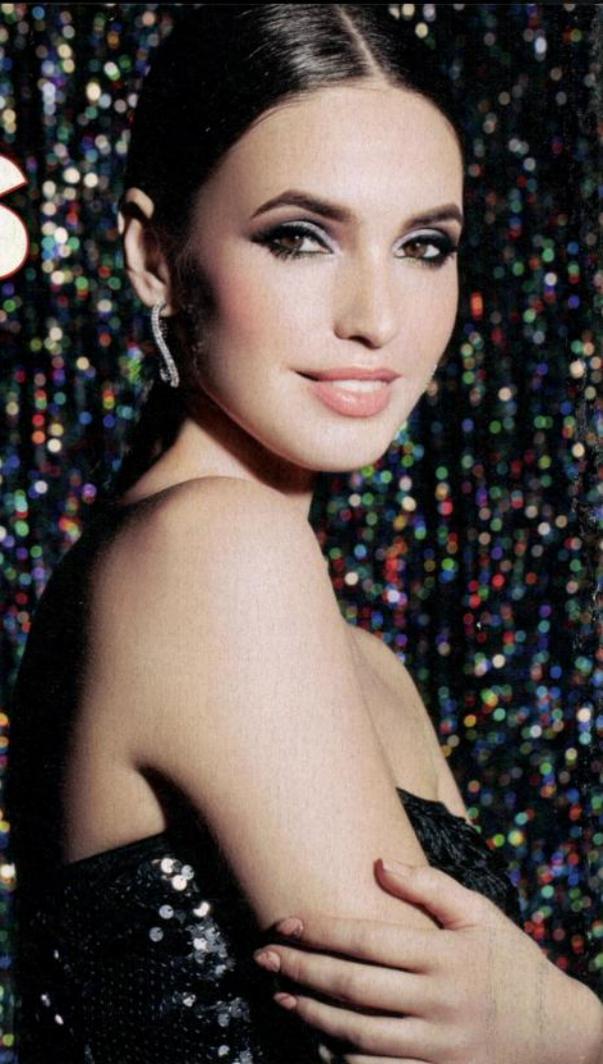
Pilates con aires neoyorquinos

L'Anatomie, en Madrid, es un espacio dedicado a la salud y el bienestar, inspirado en los estudios neoyorquinos y decorado en estilo vintage. Ofrece clases privadas, grupos reducidos de pilates y programas personalizados. www.laanatomie.com



Noches para brillar

Se acercan emotivos momentos llenos de magia y diversión junto a las personas que más quieres. Aquí tienes los imprescindibles para lucir espléndida.



Cabello perfecto



Este cepillo para recogidos, con cerdas naturales, hace más fácil el peinado perfecto. **Termix, 19,49 €**



Si llevas el pelo suelto, Stylus Premier te permite alisarlo o hacerte ondas sin dañar su estructura. **FHI Brands, 130 €**



Acondicionador 3 Minute Miracle, para dar luz y suavidad. De fácil aplicación, previene las puntas abiertas. **Pantene, 3,99 €**

Fast Absorbing Foam dota de volumen al cabello fino, mejora la textura y da mucho brillo. **ReGenesis, 149 €**



Gracias al OmegaPlex, Gliss Fiber Therapy repara la estructura interna dañada por el uso de secadores y planchas. **Schwarzkopf, C. P.V.**



Piel radiante



Huile Illuminateur Or da luz al rostro, cuerpo y cabello, con partículas doradas y acabado satinado. **Comodynes, 18 €**

Cuidado de la piel con Glamstar Snake Serum Maske de Rodial, **73,50 €**



Mascarilla de carbón luminosa que activa las células y potencia la circulación. **Júlia, 10,99 €**

Sublime Youth antiaging sérum para un maquillaje jugoso en mejillas, párpados y sienes. **Sepai, 75 €**



Una buena rutina y productos bien elegidos constituyen la base para brillar esos días. El desmaquillado y la hidratación diaria son imprescindibles y no requieren más de cinco minutos. Aunque no lo hagas normalmente, dedícale una atención especial al contorno de ojos, con cremas específicas, sobre todo si el cansancio deja su huella en forma de ojeras y bolsas.

Aliados de última hora

Duerme de siete a ocho horas y aprovecha el descanso para potenciar tu belleza con mascarillas nocturnas, más efectivas.

Exfolia e hidrata tus labios. Conseguirás mantenerlos sanos —son la parte del cuerpo con la piel más fina— y que el color se fije mejor y sea más duradero.

Utiliza ampollas, sérums y cremas con efecto *flash*, los aliados para las que necesitan resultados rápidos, y no olvides hidratar otras partes, como escote, cuello, espalda y brazos. Los aceites con brillo o purpurina ponen el broche de oro.



Polvos compactos que dejan un velo de oro, ámbar y pigmentos rosados. **By Terry**, 54 €

Maquillaje que triunfa



La sombra Eye Paint, en color Iconic Silver, con textura cremosa y de larga duración crea una mirada con mucho estilo. **L'Oréal Paris**, 8,25 €



La máscara de pestañas Panoramic XXL logra en una sola pasada el máximo volumen gracias a su cepillo especial. **Sensilis**, 9,90 €



La base Encre de Peau para todas las pieles crea un acabado mate de larga duración. **YSL**, 50,50 €



La fórmula de Plush Up Lip Gelato da frescura, hidratación y color a tus labios. **Elizabeth Arden**, 29 €



Cheers, de Labial Famous Last Words, aúna las tendencias mate y metalizado. **Lipstick Queen**, 23 €



Paleta de sombras de ojos The Wild One, para crear estilo de día o de noche. **Marc Jacobs**, 95 €

Manicura de fiesta

El bálsamo reparador Oro Fluido sella la cutícula para protegerla. Y en el pack de Navidad, de regalo, la nueva crema corporal. **Amazonia**, 20 €



Esmaltes Mad Glamour inspirados en el brillo de las lentejuelas de las pistas de Studio 54. **Bio Sculpture**, C. P. V.



Prueba en los centros Twentynails la nueva gama de colores festivos y naturales Iron Ladies, de **EVO2**, C. P. V.



Da un toque festivo a tus looks con tonos sofisticados. **China Glaze**, 7,16 €



Radiant Instant Skin Antifatigue actúa de forma instantánea contra las arrugas. **Atashi**, 20 €

Gel Micelar anti-rojeces para una limpieza en profundidad de pieles sensibles. **Lullage**, 21,50 €



Caviar Sublime Eye Balm reafirma y recupera el contorno de ojos. **Haute Custom Beauty**, 165 €



Tratamientos

• **Christmas Wine Therapy by Esdor.** El Hotel Villa de Laguardia, en Álava (foto) ofrece un ritual con todos los beneficios de las uvas para iluminar tu cutis. www.esdor.es

• **Estética & Salud Natividad Lorenzo.** Los tratamientos más innovadores para una ocasión especial: mesoterapia, peelings... www.natividadlorenzo.com

• **Centro médico Lajo Plaza** tiene propuestas sea cual sea el margen de tiempo. El rejuvenecimiento con carboxiterapia da resultados con una sesión. centromedicolajoplaza.com

