



Las ojeras de estrellas como Benicio del Toro o Yoda son marca de la casa. ¡Que la fuerza les acompañe!



LAS BOLSAS O LA VIDA

JORNADAS INTERMINABLES, PREOCUPACIONES... EL PODER Y LA FAMA DESGASTAN FÍSICA Y MENTALMENTE. Y SI NO, QUE SE LO PREGUNTEN A MARIANO RAJOY, DONALD TRUMP, BENICIO DEL TORO, JOSE CORONADO O IMANOL ARIAS QUE, AUNQUE NO LO PAREZCA, TIENEN ALGO EN COMÚN (MIRA DEBAJO DE SUS OJOS). **POR AMOR SÁEZ**

● Los signos de fatiga se concentran sobre todo en el contorno de los ojos. "Muy fina y surcada por 22 músculos en constante movimiento, esta zona es caldo de cultivo para arrugas de expresión, caída de párpados, bolsas y ojeras", advierte el doctor Moisés Amselem. Vayamos por partes.

DESGRASADOS

Los hombres a partir de los 40 pierden mucha grasa facial. "Debido a la edad, el exceso de ejercicio o una dieta pobre en proteínas se pierde grasa debajo de los ojos, en la zona de los pómulos, las mejillas, alrededor del mentón y encima de las cejas. Esto provoca el hundimiento de estas zonas, el descolgamiento de las adyacentes y la formación de pliegues y arrugas verticales en el entrecejo, la comisura de los labios y los surcos nasogenianos", dice Amselem. ¿La solución? Infiltraciones de sustancias reabsorbibles. "Las más utilizadas son el ácido hialurónico y los inductores de colágeno. Se pinchan con agujas muy finas en la zona hasta conseguir

proyectarla de nuevo y devolver vitalidad al rostro", apunta Amselem. ¿Su precio? El ácido hialurónico, desde 300 € y los inductores de colágeno, desde 400 €. Según la sustancia, el efecto dura hasta 12 meses. "Además, las infiltraciones de Botox (desde 395 €) pueden relajar los músculos del entrecejo, las patas de gallo, conseguir elevar las cejas y abrir la mirada durante seis meses", asegura la doctora Mar Mira. Por suerte, para los que pasan de agujas hay medidas *light*, como unas sesiones de Ergolift. "Este cabezal facial realiza un *fitness* intenso en el contorno de los ojos que activa la creación de ácido hialurónico, colágeno y elastina", dice Carmen Navarro. El resultado: arrugas suavizadas, elevación de los párpados y bolsas y ojeras fuera en seis sesiones desde 130 €.

OJOS DE MAPACHE

Pero cuando el estrés, el insomnio y los problemas de circulación son continuados,

no hay chute de melanina que quite las ojeras. "Se producen por acumulación de sustancias, como la hemosiderina, y debido a una alteración de la microcirculación. Se notan porque la piel en esta zona es casi transparente", explica Amselem. En estos casos, la solución es la carboxiterapia, es decir, una infiltración de CO₂ en la ojera que "oxigena el tejido y mejora la circulación y la coloración violácea de la piel", asegura la doctora Paula Rosso (desde 60 € sesión). También el último equipo de luz pulsada I2PL Ellipse "barre" la ojera y destruye la hemosiderina y la melanina que la colorean (desde 200 €). Aunque ambos tratamientos requieren cuatro sesiones. "Por otra parte, cuando la caída de las cejas y el exceso de piel en los párpados es moderado, los láseres fraccionados como

el CO₂ o el Fotona provocan una 'quemadura' leve en la piel que estimula la producción de colágeno y su retracción", explica la doctora Rosso. En este caso, y según el tipo de láser, hacen falta una o dos sesiones (desde 400 €). Eso sí, si el problema es avanzado y a él se suman las bolsas, hay que pasar por corte y confección.

SOLUCIÓN FINAL

No en vano, la blefaroplastia es la cirugía facial más solicitada por los hombres (hasta un 16,5 % del total). "No es extraño, teniendo en cuenta que un 40 % de los hombres de alrededor de 45 años tienen bolsas", asegura el cirujano plástico Antonio Tapia. Por suerte, la cirugía es cada vez menos invasiva: "Se realiza un pequeño corte en el surco del párpado superior para eliminar el exceso de piel y otro en el interior del párpado inferior para extraer la bolsa de grasa", explica Tapia (alrededor de 3.000 €). Se realiza con anestesia local y sedación, sin dar puntos y de forma ambulatoria. ■

