

# LOVE

...m. 350 • 16 de mayo 2018 • 1,80 € • Canarias 1,90€

**SU MOMENTO  
MÁS DIFÍCIL**  
**KIKO  
RIVERA**  
**BUSCAMOS  
LOS MOTIVOS  
DE SU FUERTE  
DEPRESIÓN**



**HABLAMOS CON...**  
**VICKY MARTÍN  
BERROCAL**  
"LA ÚLTIMA  
VEZ QUE TUVE  
PAREJA FUE  
HACE  
CINCO AÑOS"



**PRÍNCIPE  
LOUIS**  
**LAS FOTOS  
DE SU  
PRIMER  
POSADO**



**MARÍA JOSÉ  
SUÁREZ**  
**PREPARA SU  
BODA CON  
JORDI NIETO  
EN GRECIA**



[www.loveista.pve.es](http://www.loveista.pve.es)



**BELLEZA**

## Tratamientos estéticos

### ¿DEBO HACER UN PARÓN CON EL BUEN TIEMPO?

Despejamos todas las dudas sobre si durante los meses de primavera (y, especialmente, verano) es recomendable dejar a un lado los retoques.

TEXTO: MARÍA SERRALTA / FOTOS: AGENCIAS



**S**i dudas sobre si puedes hacerte algún tratamiento médico estético durante el verano o a las puertas de este, o si es mejor esperar hasta que pasen los meses de buen tiempo, sigue leyendo. La doctora Paula Rosso, del Centro Médico Lajo-Plaza, repasa las técnicas más utilizadas y nos explica por qué sí pueden (y deben) seguir haciéndose en verano, así como cuáles son los que debemos evitar durante la temporada de sol y retomar una vez que llegue el otoño.

#### PRIMAVERA, TEMPORADA ALTA DE RETOQUES

Los meses previos al verano son los más ajetreados en las consultas de medicina estética. Por un lado, es la temporada de bodas, bautizos, comuniones y eventos en general en los que las mujeres quieren mostrar su mejor cara. Por

#### BUENA CARA

Cuando se acerca el verano se multiplica la demanda de tratamientos médico estéticos para conseguir un efecto "buena cara" natural y rejuvenecedor. Toxina botulínica, ácido hialurónico y mesoterapia facial son los más demandados, con muy buenos resultados.

otra parte, además, es el momento de prepararse para que la piel esté radiante durante el verano, una época en la que, además, por comodidad solemos reducir el maquillaje de la piel del rostro, lo que exigirá, por tanto, que esté lo más bonita posible al natural.

Y para ello, nada como una infiltración de vitaminas o ácido hialurónico, que pondrán la piel a punto para las vacaciones.

## 6 TRATAMIENTOS QUE SÍ PUEDES HACERTE

### 1 Toxina botulínica

No hay nada que temer. Por un lado, las infiltraciones que exige son muy pocas (lo que reduce mucho el riesgo de hematomas), y por otra parte, viene muy bien de cara al verano para prevenir las arrugas de expresión que se forman con los exagerados gestos que hacemos a causa del sol (sobre todo cuando se tienen los ojos claros).

### 2 Radiofrecuencia

No está contraindicada con el sol ni con el calor. Todo lo contrario, cuando se realiza, se suele recomendar al paciente que intente mantener la temperatura de su piel alta en el transcurso de ese día. En verano eso es muy fácil.

### 3 Hilos tensores

Ningun problema. Se introducen con unas agujas muy finas y no se produce herida cutánea. Solo en el caso (poco frecuente) de que apareciera un hematoma habría que proteger esa zona del sol con un SPF 50 hasta que desaparezca.

## 5 TRATAMIENTOS QUE NO DEBES HACERTE

### 1 Láseres ablativos y semiablativos

El motivo es que dejan expuestas las capas profundas de la piel y exigen periodos de recuperación lentos, con la contraindicación de evitar exponerse al sol durante al menos 60 días.

### 2 Tratamientos despigmentantes

Lo ideal es realizarlos durante los meses de invierno, pues la piel queda desprotegida y no debe exponerse al sol, tanto para recuperarse correctamente como para evitar la aparición de nuevas manchas.

### 3 Esclerosis vascular

No es el mejor momento para eliminar las varices. Por un lado, exige usar medias de compresión que son molestas en verano, y por otro, evitar las fuentes de calor intensas. Además, si apareciera algún hematoma, habría que evitar la exposición solar.

### 4 Peelings medios y profundos

Deben abstenerse sobre todo, los pacientes con fototipos altos (IV y V). Por lo general, cualquier tratamiento que lesione la barrera epidérmica pueden cicatrizar pigmentando, y más aún si se trata de tratamientos agresivos y en momentos de mucha exposición solar, totalmente contraindicada en estos peelings.

### 5 Luz pulsada

Los tratamientos con luz pulsada (IPL) son muy recomendables para atenuar las manchas y estimular la formación de colágeno. Sin embargo, una vez que nos vamos a exponer al sol hay que suspender las sesiones. Aunque esta tecnología no lesiona la barrera cutánea, si irrita ligeramente la piel y es mejor evitar la exposición solar directa para prevenir la aparición de nuevas manchas.

En general, todos los tratamientos que utilizan tecnologías lumínicas (como el láser o la luz pulsada) no son recomendables los meses de sol.



### \* CIRUGÍA: MEJOR NO

Excepto en los casos en los que sea imprescindible por motivos de salud (o por agenda si no hay más opción, pero con muchísimas precauciones y sabiendo que será fundamental mantener la zona intervenida protegida al máximo de la exposición solar), no es recomendable pasar por el quirófano durante los meses de verano. Los motivos son varios: por un lado, la recuperación de las cicatrices, para la que el sol es contraproducente. Por otro lado, la inflamación, incompatible con el calor, y el sudor.

### 4 Peelings superficiales

No hay razón para evitarlos en los meses de buen tiempo. Pueden realizarse siempre y cuando se evite el sol durante los dos días posteriores y se recurra a índices de protección elevados (SPF 50) la semana posterior.

### 5 Ácido hialurónico

Es un material que, además de voluminizar y suavizar las líneas de expresión, hidrata en profundidad la piel, algo aún más importante si tomamos el sol. Las nuevas técnicas de infiltrado con microcánulas minimizan al máximo la aparición de hematomas.

### 6 Mesoterapia facial

Perfectamente compatible con la temporada de buen tiempo. De hecho, es muy recomendable infiltrar vitaminas o incluso plasma rico en plaquetas (PRP) para preparar, hidratar y fortalecer la piel durante y de cara al verano. Las agujas que se emplean son muy finas y la profundidad del pinchazo es mínima, por lo que si sale algún hematoma sería muy pequeño. En ese caso, solo habría que proteger bien esa zona del sol hasta que desapareciera.

Los cócteles personalizados que combinan vitaminas, ácido hialurónico, aminoácidos y otras sustancias revitalizantes son muy buena opción.

