

stilo

belleza

NUMERO 12 ★ ESPECIAL STILO ★ 2018

2,95 € (3,10 € en Canarias)

PERFECTLY

IMPERFECT

No ser perfecta...
ies de GUAPAS!

20 claves
para sacarle
partido a
tus puntos
flacos

Y además: **18 tutoriales** para maquillarte y hacerte los peinados más top



TRATAMIENTOS

OPERACIÓN BIKINI

¿Sueñas ya con las vacaciones? Ese momento parece perfecto hasta que te enfrentas al espejo. ¡Todavía estás a tiempo! Planta cara a esos kilitos de más (si quieres) con los tratamientos más eficaces.

La buena noticia es que aún puedes quitarte esos centímetros que se han instalado en tu cintura. Y la mala, que los hoyuelos y la textura irregular de la piel por acúmulo de grasa (lo que se conoce como celulitis) afecta al 85 % de las mujeres. Esta antipática visitante no es otra cosa que "las depresiones y oquedades que producen los tractos fibrosos que se entrelazan con las células grasas y tiran de la piel hacia dentro", según el **Dr. Antonio Castellano Miralla**, del **Instituto Médico Miramar**. La sufrimos todas: delgadas y redonditas. Pero no está todo perdido. "Este problema no está relacionado con el sobrepeso, no se soluciona solamente haciendo dieta o ejercicio", nos aclaran los expertos de **LPG**.

Para empezar, no hay que dejar los deberes para el último momento. **Carmen Navarro** se centra en estas tres asignaturas: reafirmar, perder volumen y hacer frente a la celulitis. Esta nos puede arruinar el verano, igual que las estrías o la flacidez. Una advertencia: los cosméticos no son infalibles. Mejora su rendimiento tanto con una dieta equilibrada como con estos tratamientos estéticos que hemos seleccionado. No te olvides de los reafirmantes que actúan de noche. Lo mires por donde lo mires, no tienes excusa para no presumir de tipazo.

La actriz **Emily Ratajkowski** (26) deja la operación bikini para otro año, ya que este no la necesita.



SMARTWATCH & HEALTHY

Si necesitas un empujón para la puesta a punto del verano, el nuevo reloj de **Fitbit** es tu aliado. Versa te ayuda a mejorar tu forma física. Su batería dura más de cuatro días, está pendiente de tu ritmo cardíaco y te prepara entrenamientos personalizados.



199 €
Fitbit Versa



ESCOTE DE INFARTO

►“El canalillo es una de las zonas más sensibles”, afirma Paz Torralba, directora de The Beauty Concept. “El pecho está sujeto por el músculo suspensorio y es fácil que pierda volumen y firmeza por cambios de peso asociados a dietas estrictas.”

35,90 €
 Crema Xpert
 Busto 90-95,
 de Singuladerm



32,50 €
 Gel reafirmante
 de senos, de
 SkinClinic



42 €
 Reafirmante
 Super Bust,
 de Biotherm



29,90 €
 Bust Infuser,
 de Talika



La esteticista Marta García sugiere gimnasia facial: “Repetir la palabra *equis* o la letra *o* y exagerar la sonrisa refuerza los músculos próximos”. El Dr. Lajo Plaja recurre a microinyecciones con Volite (ácido hialurónico) para perfeccionar la piel en una sola sesión.



39,95 €
 Bust Shaping Cream,
 de Esthederm

46 €
 Sérúm Morpho
 Fitness Slimming,
 de Esthederm



66 €
 S.O.S Ventre
 Plano, de
 Orlane



26 €
 Crema reafirmante
 detox, de Freshly
 Cosmetics



20 €
 Reafirmante
 Silhouette Xpert,
 de Sensilis



19,50 €
 Envoltura nutritiva
 Sauna & Spa,
 de Natura Siberica



ADIÓS MICHELÍN

► ¿Te has encaprichado de un *crop top* con el que no te atreves porque te acompleja tu barriguita? “La flacidez del abdomen es consecuencia de cambios hormonales que

aparición de estrías”, aseguran en Clínicas Dorsia. La Dra. María José Barba (Clínica Barba Martínez) recurre a hilos tensores para tonificar la zona “que se puede ver