

EL PAÍS

S

MODA

**ULRIKKE
HOYER**
La modelo danesa
a la que el
Gobierno de su país
pidió disculpas

VoxPopuli

El 'underground' que triunfa gracias a las redes; el 'engagement' de las pequeñas marcas españolas. Color, estampado racial y otros populares del verano

Nº 239 JULIO 2018
GRATIS CON EL PAÍS SOLO
EL SÁBADO 16 DE JUNIO
SMODA.ELPAÍS.COM



5,50€
ESPAÑA Y
PORTUGAL

BELLEZA
ENFOQUE

VITAMINA EN VENA

La terapia intravenosa llega a Instagram. ¿Eficaz o peligrosa?

Texto MARTA CÁMARA



uera del ámbito hospitalario –y sin prescripción médica obligada– parece una excentricidad recurrir a un gotero para *comprar* salud o belleza. Sin embargo, es una práctica muy extendida entre celebridades como Cindy Crawford, Madonna o Cara Delevingne, que no lo dudan a la hora de subir a sus redes *selfies* que las captan en el

momento *vitamin drip*, es decir, con cánulas que atraviesan sus venas trasladando al organismo cócteles exclusivos de vitaminas y minerales.

No es un hábito nuevo, pero hace unos meses se reabrió el caso cuando Kendall Jenner tuvo que ser hospitalizada tras una reacción negativa a su *infusión* de vitaminas. El hospital Cedars-Sinai, de Beverly Hills, fue testigo. Expertos en nutrición del King's College de Londres ya habían señalado que estos suplementos intravenosos podían, por ejemplo, entrañar riesgos para los fumadores. El doctor Daniel Nan, especialista en Medicina Interna del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, de Santander, está de acuerdo, y añade que «administrar exceso de vitaminas no ha demostrado ningún tipo de beneficio en estudio alguno y podría tratarse de un ejercicio fraudulento». Aun así, cada vez son más los que acuden a ella como cura *detox* y de belleza, para frenar un inoportuno resfriado, como revitalizante o para fulminar los efectos de la resaca y el *jet lag*.

La terapia nació en Estados Unidos en 1984, con el cóctel del doctor Myers. A la fórmula original (B-complex, vitaminas B5, B6, B12, C, selenio, calcio y magnesio) se le han ido introduciendo variaciones y hoy en día se practican tratamientos de IVT (Intra Venous Therapies) a la carta desde 150 euros. La cadena más fuerte es Reviv y sus centros han arraigado con solidez en Reino Unido. Con bolsas de suero de nombres como *Recover*, *Hydrate* o *Radiate* mantienen a sus clientes durante

30 minutos conectados a la cánula una vez por semana. Su uso no está tan extendido en España y el motivo lo apunta Myriam Yébenes, directora del Instituto de Belleza y Medicina Estética Maribel Yébenes, donde se practica: «Hay más respeto por estos tratamientos, ya que nos pueden recordar situaciones médicas complicadas». Aunque, sí está probado que la absorción de nutrientes es superior a la de un suplemento oral. «Hay que tener en cuenta que se introduce un suero que rehidrata el cuerpo», recuerda la doctora Irene Cruz, directora del área de Medicina Estética y Nutrición del Instituto de Benito. Para esta especialista, el procedimiento se ha de hacer siempre bajo diagnóstico, recomendación y seguimiento médico. «No se puede incluir dentro de los miles de protocolos antiedad» añade.

¿Es más efectivo que la mesoterapia a la hora de tratar la piel?

«La vía intravenosa se utiliza para introducir dosis más altas y para conseguir efectos más generales, pero para mejorar la calidad de la piel, la mesoterapia (de efecto más local y superficial) es más efectiva», señala Paula Rosso, del Centro Médico Estético Lajo Plaza. El uso preventivo es la gran baza de los *vitamin drips*. Como explica Myriam Yébenes, «los utilizamos para frenar la oxidación y el envejecimiento, ya que se trabaja la estimulación de diferentes metabolismos biológicos». Para dar con la vena de los clientes no es necesario contar con ningún permiso especial, pero sí con un facultativo, médico o enfermera, que pauté y realice el tratamiento. Aunque, como apunta el doctor Nan, «cualquier proceso endovenoso, intramuscular o subcutáneo conlleva riesgo y solo se debería administrar en caso de enfermedad. El exceso de vitaminas, en especial las liposolubles, es perjudicial» ●



La gente
se conecta
a la cánula
30 min,
una vez
a la
semana