

www.instyle.es

Instyle

Solo
2.50 €

Nº 169 • SEPTIEMBRE 2018
ESPAÑA 2.50 € • CANARIAS 2.65 €

Belleza Clásica

TIPS QUE
FUNCIONAN
SIEMPRE

3 FORMAS
DE LLEVAR
LA CAMISA
BLANCA



NUEVO
MASCULINO

El Gran
Número
de las

Tendencias

EXTRA 32 PÁGINAS

ELSA
PATAKY

SU VIDA
EN AUSTRALIA
JUNTO A CHRIS
Y LOS NIÑOS



APÚNTATE A LA **DIETA DE LA PIEL**

“Un consumo regular y abundante de frutas y verduras, especialmente de colores vivos, proporciona un color más rosado y saludable a la piel, eliminando el aspecto cetrino”, explica la Dra. Paula Rosso, médico especializada en nutrición de Centro Médico Estético Lajo Plaza. “La comida fermentada previene la inflamación, los probióticos el acné y las grasas buenas aportan nutrición y brillo”, añade.



Los frutos rojos son muy antioxidantes; protegen contra el envejecimiento celular.