

Fashion

¡HOLA!
OCTUBRE
2018

BLANCA SUÁREZ
EN LA INTIMIDAD

ANDRÉS VELENCOSO
Y MEGAN MONTANER
PURA QUÍMICA

OPERACIÓN BELLEZA:
CONOCE TODO SOBRE
EL ÁCIDO HIALURÓNICO

HOLLYWOOD
LAS ACTRICES DEL MILLÓN
DE DÓLARES

EN PORTADA

CRESSIDA BONAS

LA ARISTÓCRATA REBELDE

LA EXNOVIA DEL PRÍNCIPE HARRY,
ESPECTACULAR CON EL NUEVO
OTOÑO

15 DESEOS PARA UN LOOK FASHION

EL GRAN NÚMERO DE LA

MODA

170

ACCESORIOS QUE TE HARÁN SOÑAR

VICTORIA BECKHAM

10 AÑOS DE MODA



ESPAÑA y PORTUGAL 1,90 €

EL ÁCIDO HIALURÓNICO SE HA CONVERTIDO EN UNA DE LAS ESTRELLAS MÁS RUTILANTES DE LA ESTÉTICA: DESCUBRIMOS LAS RAZONES.

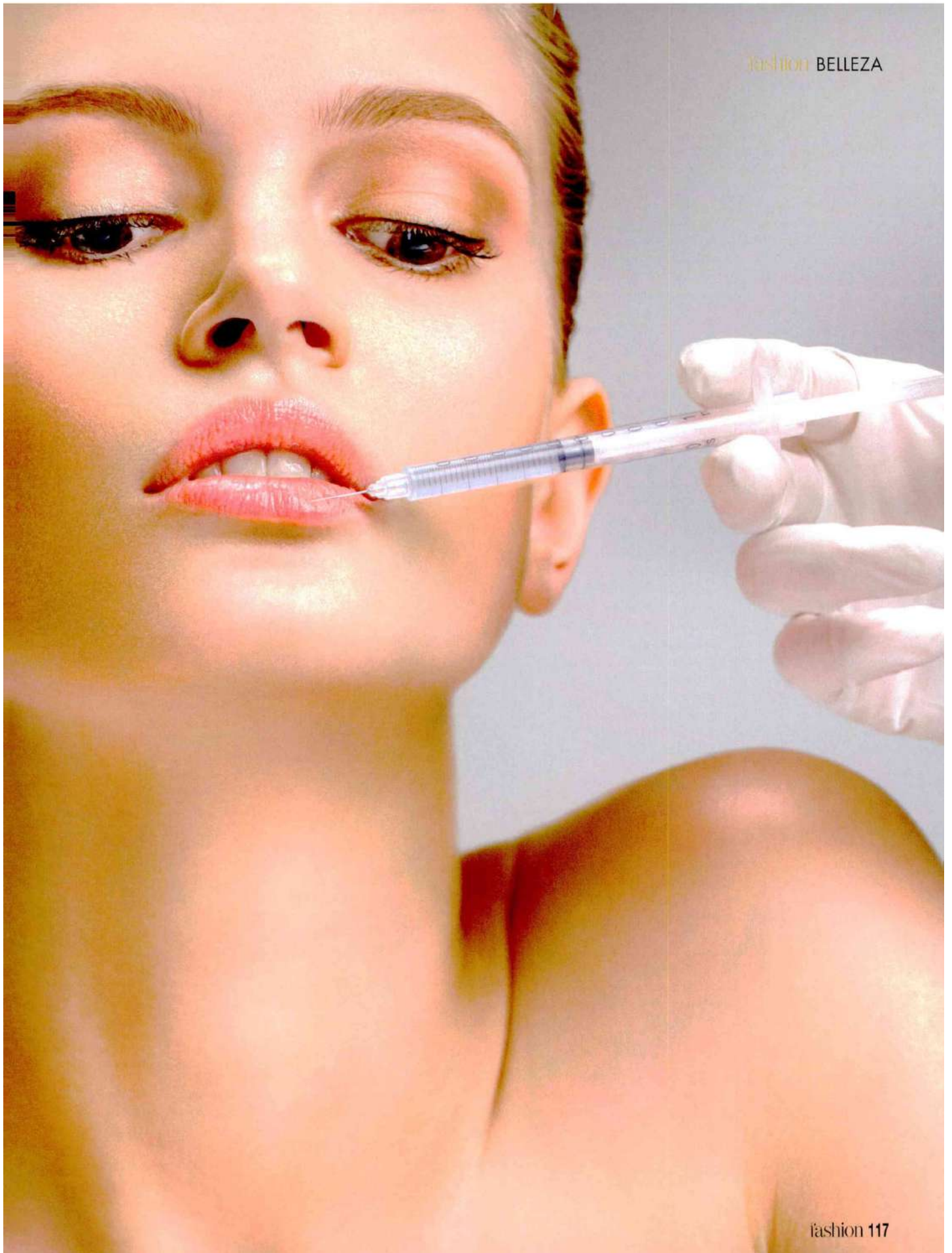
“AH” LAS SIGLAS DE LA BELLEZA

A pesar de su largo y complicado nombre, el término “ácido hialurónico” –también conocido como AH– es uno de los más mencionados en belleza, tanto en *serums* y cremas como en infiltraciones. ¿Qué es en realidad? ¿Para qué sirve? Es hora de resolver dudas.

Texto: STEEANIE MILLA.

Uno de los principales errores es la confusión entre los tratamientos de toxina botulínica y los realizados con ácido hialurónico. Este mismo estudio destacaba que cuatro de cada diez personas no conocen exactamente la diferencia y a un 41 % les suena, pero no saben lo que es. Para evitarlo, he aquí una “chuleta” básica: la toxina botulínica (conocida como bótox) contrae los músculos y se usa para elevar las cejas, atenuar patas de gallo y arrugas del entrecejo y frente. El ácido hialurónico se usa para rellenar, dar volumen (pómulos, labios) o hidratar la piel cuando se aplica como mesoterapia.





fashion BELLEZA

fashion BELLEZA

LAS CLAVES DE SU ÉXITO

“¿Su ventaja? Se encuentra de forma natural en el organismo, por lo que no presenta problemas de biocompatibilidad. Y sus aplicaciones en estética son múltiples”, explica el Dr. José Vicente Lajo-Plaza. “No solo se utiliza para eliminar arrugas, sino para reponer volúmenes perdidos, reestructurar contornos faciales y mejorar la calidad de la piel. Por sus características hidrofílicas (atrapa el agua), es un magnífico aliado en la revitalización facial por sí solo o asociado a otros nutrientes. En las capas profundas de la piel, suaviza las arrugas y aporta luminosidad, aportando turgencia”. El Dr. Espinosa, especialista en medicina estética del Instituto Dr. Millán Mateo, añade: “Su capacidad de absorber agua regula el equilibrio hídrico, mejora la elasticidad y, por lo tanto, el rejuvenecimiento cutáneo”.

GESTIONAR EXPECTATIVAS

Que nadie piense que, con tantas ventajas, no existe nada que este material no pueda hacer. El Dr. Serra Mestre aclara: “Existe la idea, alentada por redes sociales, de que siempre se ve un antes y un después muy obvio, pero no siempre es así. Cuando se tienen que inyectar volúmenes importantes, es aconsejable hacerlo en dos tiempos y escalonarlo. Y, además, explicar muy bien la cantidad de sesiones y productos que harían falta”. Ese no es un

punto menor: el ácido hialurónico de calidad tiene un coste alto (al que se suma el trabajo del especialista) y, cuanto más cantidad se deba inyectar, más caro será el precio final. Aunque este doctor insiste en la importancia de apostar por los laboratorios reconocidos y no fiarse de los chollos. “El buen producto dará menos inflamación y resultados más duraderos y más naturales, sin que se vean bolas duras, sino integrándose con el tejido que lo rodea”.

RÁPIDO, SEGURO Y SUAVE

Esa es otra de sus grandes ventajas: no resultan agresivos, no requieren período de baja y no son permanentes. Este último punto es importante: aunque económicamente no es muy ventajoso, porque significa que el tratamiento nunca durará más de dos años (o más bien, solo la mitad), también supone que se puede ir adaptando al rostro a medida que este vaya cambiando. Y, más importante aún, en caso de que no guste el resultado, eliminarlo es fácil. “Tenemos un antídoto, llamado hialuronidasa, que elimina en un segundo los depósitos de AH no deseados”, declara el Dr. Ruiz Rodríguez.

MULTIUSO, PERO NO MILAGROSO

De la misma forma, no se puede pensar que el ácido hialurónico es como el bálsamo de Fierabrás y sirve para todo. El Dr. Ruiz Rodríguez, director de la Clínica Dermatológica Internacional, enumera sus usos preferentes. “En mesoterapia, es excelente para hidratar la piel, así como para dar volumen a boca y pómulos, si se realiza de forma prudente, o incluso tratar arrugas finas y también profundas. Mas, para conseguir un rejuvenecimiento general, lo ideal es combinar tratamientos y hacer un abordaje facial global. Hay que intentar trabajar el contorno de la cara combinando técnicas como los hilos PDA o los ultrasonidos con el ácido hialurónico para redefinir el óvalo facial sin cirugía”.

UN PRODUCTO – VARIAS VERSIONES Y USOS

Otra de las razones de la popularidad del ácido hialurónico en medicina estética son los muchos avances en su formulación. El Dr. Serra Mestre, director de Medicina Estética del Instituto Serra Renom, nos da todas las claves. “La aplicación de la nueva biotecnología ha permitido crear distintos tipos de ácido hialurónico. Ahora se obtienen consistencias mucho más suaves, que se integran mejor en los tejidos y permiten mejores resultados”. La doctora Mar Mira continúa: “El ácido hialurónico es biocompatible, lo que significa que se adapta e integra a la perfección al tejido y no actúa de forma independiente en el organismo, lo que es la clave para que no se presenten las complicaciones que sí presentan otros

rellenos, que, por eso, se encuentran en desuso”. Además, existen fórmulas de distintas densidades, el llamado “reticulado”. El Dr. Serra Mestre aclara: “Los hialurónicos no reticulados (menos densos) se usan para mesoterapia e hidratar la piel desde dentro y tienen menor duración. Los reticulados (más densos) se mantienen de 12 a 16 meses y permiten, con poco producto, llegar a esculpir un rostro y conseguir un buen efecto *lifting*”, añade. “Con la ventaja de que son tratamientos cómodos, en los que se tarda poco, que se realizan en consulta y tras los que el paciente sigue su vida normal de inmediato, sin molestias. Las complicaciones pueden ser, quizá, un moradito o que se hinche un poquito”.



1. Textura gel: Hyaluronic Force, de Germaine de Capuccini (28,40 €). 2. Mascarilla antifatiga de Dermolab (7,50 €). 3. Concentrado HyaluronicAcid(+) de Carita (55 €). 4. Hidraderm Hyal serum de Sesderma (39,95 €). 5. HyaluB5 de La Roche-Posay (46 €). 6. En spray: Facial Nano Spray Hyaluron & Collagen de M2 Beauté (92,50 €).

¿INFORMADA? ¡SIEMPRE! CÓMO ELEGIR ESPECIALISTA

Demasiado a menudo, los consumidores no preguntamos ¡nada! cuando nos sometemos a una intervención estética. ¡Mal hecho! La Dra. Petra Vega, presidenta de la SEME, explica: “En la actualidad, cada vez hay más intrusismo y corremos el riesgo de acudir a un centro no cualificado. Por eso, debemos asegurarnos de que el centro cuenta con la autorización sanitaria de su comunidad autónoma (visible en la puerta), que el profesional que nos indica y realiza el tratamiento es médico con formación en Medicina Estética, así como conocer la marca y etiqueta del producto que se nos inyecta”. El Dr. Espinosa añade: “Se debe verificar con el médico qué tipo de ácido hialurónico se va a utilizar en su tratamiento, conociendo el laboratorio o casa comercial y su caducidad. Existen pegatinas identificativas que se adjuntan a la historia clínica”. La paciente debe tener y guardar su copia para así saber qué le han infiltrado.