

DOSSIER

Cirugía y tratamientos no invasivos

¿QUÉ ME HAGO, DOCTOR?

¿Técnicas quirúrgicas o tratamientos no invasivos? ¿Qué implica cada uno de ellos? Y, sobre todo, ¿son sustitutivas o complementarias? **Este es nuestro estudio** acerca del dónde y el cómo.

POR MARTA MONLEÓN Y SONIA CORONEL

DOSSIER

ROSTRO

Evita el cambio radical y pide un efecto armónico.

QUÉ TE HAS HECHO?". Es la pregunta que nunca deseamos escuchar tras pasar por las manos de un cirujano o de un

profesional de la estética. Porque el trabajo bien hecho es el que no se nota. Suele ser lo primero que demandamos cuando acudimos a un profesional para abordar un retoque estético. Pero también, claro está, buscamos **buenos resultados, que duren en el tiempo** y, cada vez más, que sean lo menos invasivos posible. Así, España, en el puesto número 12 del ranking mundial (4º en el europeo) en intervenciones estéticas, registró un 47,74 % de procedimientos quirúrgicos y un 52,26 % de no quirúrgicos (según datos extraídos del informe anual correspondiente a 2016 de la *International Society of Aesthetic Plastic Surgery*).

NI MEJOR NI PEOR

Las opciones menos invasivas están tomando el relevo a la cirugía. ¿Algunas razones? "El coste (son más baratas), no precisan anestesia, el cambio no es permanente y no requieren baja laboral", explica Ainhoa Placer, vocal de Comunicación y Redes Sociales de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE); sin embargo, **no siempre logran el mismo resultado, aunque sí pueden funcionar muy bien como técnica complementaria**. Te mostramos las diferencias.



El otoño es buen momento para tratarse, hay menos sol y se minimiza el riesgo de que se pigmenten las marcas.

NARIZ

INVASIVA

La cirugía nasal **es recomendable en casos de remodelación de la punta o eliminación del caballete**. La intervención, bajo anestesia general, se realiza a través de incisiones en las fosas nasales. Tras la intervención, que dura alrededor de 2 horas, se coloca una escayola para mantener el hueso y el cartílago en su nueva forma. Suele acarrear pequeños hematomas e inflamación que desaparecen a las pocas semanas. El aspecto final de la nariz no es aparente hasta transcurridos al menos 6 meses, o hasta un año en caso de la punta nasal. **Precio:** entre los 4.000 y 5.000 euros, aprox. clinicadelafuente.es.

NO INVASIVA

La rinomodelación trata de modificar o camuflar defectos estéticos de la nariz mediante el empleo de un material de relleno, de modo que **solo es aplicable a ciertos casos puntuales como suavizar un caballete o mejorar estéticamente una desviación**. Ya que no es conveniente poner material definitivo, los resultados son temporales, de 1 o 2 años según el material empleado. **Precio:** entre 400 y 600 euros, aprox., dependiendo del material de relleno. clinicadelafuente.es.

CÓDIGO DE BARRAS

INVASIVA

Lipofilling o relleno con la propia grasa del paciente. "Se aspira grasa excedente de alguna parte del cuerpo y se inyecta en el labio superior, produciendo una mejora del estado de la piel", explica el doctor Antonio de la Fuente, director de Clínica de la Fuente. Suele producir inflamación en la zona de extracción de las células grasas y en la del injerto y precisa anestesia. **Precio:** desde 2.000 €.

NO INVASIVA

La doctora Marta Suárez (clinicamartasuarez.es) recomienda, según tipología de las arrugas y casuística del paciente, combinar infiltraciones de ácido hialurónico (Perfectha*) o de un estimulador del colágeno (Ellanse*) con láser fraccionado o incluso un *peeling*. Se obtienen resultados en una sesión y duran 1 año. **Precio:** desde 180 €.

35%

ES EL PORCENTAJE DE LOS ESPAÑOLES QUE

SE INFORMAN SOBRE LA CUALIFICACIÓN DEL MÉDICO ANTES DE UNA CIRUGÍA ESTÉTICA.

(SECPRE)

PAPADA

INVASIVA

El exceso de grasa en la zona submental, que suele aparecer en la adolescencia y no remite con dietas ni ejercicio, **es un problema congénito**, es decir, las personas con papada están predispuestas genéticamente a sufrirla. Esta es la razón por la que resulta tan difícil de eliminar y explica también el hecho de que la papada no sea una característica exclusiva de personas con exceso de peso. En opinión del doctor Guilarte, cirujano plástico, "las células grasas que conforman la papada son resistentes a la punción de lipolíticos, la mesoterapia y cualquier tipo de maquinaria cosmética, por eso la única forma de eliminar estas células pasa por su extracción mediante una cánula específica para la zona". De efectos permanentes, la cirugía, que dura aproximadamente 30 minutos, se realiza de forma ambulatoria. **Precio:** a partir de 1.800 euros. drguilarte.com.

NO INVASIVA

La papada se encuentra entre las tres preocupaciones estéticas más frecuentes (según un estudio de Allergan, el 16,7 % de los españoles confiesa sufrirla). Frente a la liposucción (con resultados envidiables siempre que la piel goce de una textura y densidad mínimas), desde hace poco existe la opción de eliminar la grasa submentoniana con Belkyra. **El tratamiento, una versión sintética del ácido deoxicólico, logra romper y destruir la membrana celular de la grasa**, que no vuelve a formarse. El producto se reparte por la zona a través de microinyecciones que no dejan marcas y apenas se notan molestias. Se necesitan entre dos y cuatro sesiones (con una duración máxima de 30 minutos cada una), espaciadas un mínimo de un mes. Los resultados comienzan a apreciarse a las dos semanas. **Precio:** a partir de 850 euros. centromedicolajoplaza.com.