

1,50 € | Nº 1.676
DEL 21 AL 27 DE NOVIEMBRE DE 2018

mita

1 Solo
1,50 €
CANARIAS: 1,60 €



0 1 6 7 6
CANARIAS 1,60 €
(SIN IVA) INCLUIDO
TRANSPORTE URGENTE

DIETA

UNA TALLA MENOS

para Navidad

BELLEZA

Cómo mantener el pelo teñido (y hacer que dure más)

¿DE QUÉ LADO DUERMES?

Te afecta más de
lo que piensas

10 riesgos de AUTOMEDICARSE

Especial ABRIGOS

46 prendas antifrío. Elige la tuya

Luce un escote
de alfombra roja

Gema Balbás
En portada

BELLEZA

UN ESCOTE

DE ALFOMBRA ROJA

Si nunca lo enseñas y antes muerta que ponerte un palabra de honor, es momento de **salir en su rescate para poder lucir (al fin) tu *push-up*.**

POR ABIGAIL CAMPOS DÍEZ

Conócelo

Su piel es más fina que la del resto del cuerpo y los embarazos, lactancias, cambios de peso y paso de los años le van pasando factura. “Esta zona no tiene compartimentos grasos, lo que provoca que pierda densidad y se arrugue con mucha facilidad”, apunta Patricia Cuenca, directora técnica del centro Oxigen (oxigenbelleza.com).

Como sucede con el rostro, la piel del escote está expuesta al sol y tiene la compleja labor de sujetar y mantener el tejido glandular y mamario. Sin embargo, la ignoramos diariamente. “No la cuidamos de la misma manera que la cara. No aplicamos cremas adecuadas ni tratamientos estéticos de la misma manera que hacemos con el rostro”, advierte la doctora Paula Rosso, del centro médico Lajo Plaza (centromedicolajoplaza.com). Por ejemplo, nos olvidamos de incluirla en la rutina de desmaquillado diario, pese a que deberíamos limpiarla al menos una vez al día.