



NÚMERO 93 ★ ENERO DEL 2019 ★ 2,99 € (3,14 € en Canarias)

stilo

TENEMOS EL
REGALO PERFECTO
SI QUIERES GASTAR
MUCHO POCO
O REGULAR

MODA PARA LA MUJER REAL

LAURA ESCANES

"Es complicado definir mi profesión. Es la pregunta del millón"

Ya lo llevó tu abuela
ESTILO VINTAGE
5 ejemplos que amarás

➔ *Estas son las*
INFLUENCERS
que **TRIUNFAN**
y el secreto de su éxito

Especial

ABRIGOS

POR MENOS DE 100 €

Masculinos, parkas, plumíferos, capas, chaquetas de aire militar...

(No quebrás quitártelos ni dentro de casa)

ROSALÍA
NOS ENCANTAN
SUS TEMAS, SÍ,
PERO NOS FLIPAN
SUS UNAS

DOBLA
Y MARCA

Beauty EXPRESS



75 €
Mascarilla que nutre, revitaliza y aumenta la luminosidad, de Sepai.

UN PLUS DE CUIDADO

Tu piel, mucho más apagada que cuando hace buen tiempo, necesita un extra de mimos. Por eso, es fundamental darle un boost de hidratación a base de sérums, mascarillas, aguas termales... Tranquila, no te robará mucho tiempo, es cuestión de rutina.



92 €
Sérum que restaura la barrera cutánea, de Matriskin.



9,99 €
Hydragenius, de L'Oréal Paris, contiene aloe vera y tres ácidos hialurónicos.



46 €
Sérum con acción antiinflamatoria y antirritante, de Uniskin.



TRATAMIENTOS EN CABINA

Los centros de belleza ofrecen protocolos específicos para combatir el frío. "La mesoterapia facial es perfecta para el invierno, un verdadero antídoto para la deshidratación", asegura el doctor **José Vicente Lajo-Plaza**, del **Centro Médico Lajo-Plaza**, en Madrid.

■ **Clínica Mira + Cueto**, en Madrid, ofrece un completo tratamiento estético en tres pasos. El primero combina un *peeling* suave con una mascarilla desensibilizante a base de chocolate (antioxidante), extractos de mirtilo y caléndula (vasoprotectores). El segundo consiste en infiltraciones de mesoterapia medicoestética reparadora con péptidos, ideal para pieles desvitalizadas, carentes de hidratación y con falta de luminosidad y elasticidad. El broche de oro del protocolo es una mascarilla a base de ácido hialurónico puro que refuerza la barrera protectora de la piel y un masaje remodelante facial (280 €).

■ **En Estética Lostao**, en Zaragoza, apuestan por el *peeling* con luz LED para renovar la piel y potenciar su luminosidad. Se trata de un tratamiento no agresivo a base de ácido glicólico y luz verde (125 €).

■ **En Nuria Torijano Espacio de Belleza**, en Madrid, proponen Matriskin Acuskin Light. Es un nuevo tratamiento facial que combina acupuntura estética de efecto tensor, un masaje con piedra de jade y luz LED y, para terminar, una nutrición intensiva con el sérum de colágeno, la mascarilla HP/R y la crema CR/7 de Matriskin. ¿Los resultados? Una piel más joven y luminosa en una sola sesión.

ZONAS SENSIBLES

Para combatir la sequedad y la aparición de grietas en los labios, es necesario hidratarlos a diario con vaselina o un bálsamo regenerador. Usa también una hidratante específica en la zona del contorno de ojos para obtener una mirada más luminosa, alegre y sin arrugas.



7,30 €
Crema con pantenol que actúa sobre los labios resecos e irritados, de La Roche-Posay.



5,50 €
Reparador labial fluido con ácido hialurónico, de Isdin.



36 €
100% natural y rico en aceites vegetales, de Twelve Beauty.



7,50 €
Bálsamo con miel, aceite de oliva y cera de abeja, de Vera & the Birds. ¡Labios requetebesables!



6,90 €
Cacao reparador para labios secos y agrietados, de Avène.



12,50 €
Cuidado labial con grosella negra, de Apivita.



27,50 €
Contorno de ojos de tratamiento intensivo, de Alma Secret.



13,68 €
Hidrata el contorno de los ojos de todo tipo de pieles, de A-Derma.

● Aplica el contorno de ojos por la mañana y por la noche.



28 €
Contorno que ayuda a reducir bolsas y atenuar ojeras, de Vera & the Birds.