

GLAMOUR

GLAMOUR®

PUESTA
A PUNTO

CUERPO
ESCULPIDO
MAQUILLAJES
A COLOR

3,50€

ABRIL
ESPAÑA 2019

SON
ÚNICOS

ANNA
CLEVELAND
EN PORTADA

ASIER ETXEANDIA
Y ALMODÓVAR

ESCAPADAS
DE MODA

AMALFI, PALMA
MALIBÚ, FEZ...

Eres
ESTRELLA

DE ROSA, CON VESTIDOS Y FLORES
EN DENIM & COMPANY



Pedalea EL TOURMALET SIN SALIR DEL GYM

Si las clases de *spinning* te resultan algo monótonas y necesitas una motivación extra, *sufferfest* es tu disciplina. Importada de Inglaterra por el gimnasio David Lloyd, consiste en pedalear al ritmo de la música mientras te trasladas, mediante imágenes virtuales, a las etapas de las mejores carreras ciclistas como el Tour de Francia. Con distintos niveles –también para principiantes– se trata de un entrenamiento multidisciplinar que incluye escalada, base, resistencia, velocidad y simulación de carrera.

Body,
de Oysho;
y sandalias,
de Chanel.

Acaba con los MICHELINES DE TUS GLÚTEOS

Belkyra, el inyectable de ácido desoxicólico que se emplea para acabar con la grasa de la papada, tiene nuevo uso estético: eliminar la llamada banana subglútea; esto es, la grasa acumulada bajo el pliegue de los glúteos. “Lo mejor de esta técnica es que garantiza la desaparición de la grasa y evita la flaccidez”, cuenta la Dra. Paula Rosso, del Centro Médico Lajo Plaza. Precio: desde 950 €.

