

1.038

2 DE MARZO DE 2019  
MUJERHOY.COM

# mujerhoy

20  
ANIVERSARIO



8M

## Juntas por la igualdad real

# H

Hay una nueva forma de plantearse el paso del tiempo. Una que entiende que el envejecimiento es un proceso natural y que permanecer eternamente joven es una cuestión de actitud, no de arrugas. Una que no mide a las mujeres por los años que han cumplido, sino por lo bien que se sienten en sus propios cuerpos. Que no se plantea eso de que estás estupenda para tu edad, porque estás estupenda y punto. El fluir de la vida te hace más sabia, tus experiencias y emociones te hacen más feliz, y el reflejo que te encuentras cada mañana en el espejo debería hacerte más poderosa. A todo eso, por supuesto, contribuyen las nuevas tecnologías de cremas que mejoran la densidad de tu piel, que suavizan la profundidad de las arrugas y te ayudan a que lo volúmenes se mantengan en su sitio. Pero con un nuevo propósito: que disfrutes mucho más de ti misma.

Foto: Jingna Zhang / Trunk Archive



# SIN EDAD: *así es el nuevo antiaging*

Olvida el estrés de parecer varias décadas más joven. Lo que **necesitas** es verte fantástica tengas los **años** que tengas. Y a eso pueden ayudarte las nuevas

## Belleza

### Exige más luminosidad y mejor textura

● **Es de lo que menos se habla** (del deterioro de la calidad de la dermis cuando envejecemos) y lo que marca la diferencia: una piel compacta, suave, unificada, sin imperfecciones y con luz propia es lo que da de verdad un aspecto global de juventud a tu rostro. Y eso es, precisamente, lo que te aportan ingredientes como el retinol, que en Darphin se formula con aceites botánicos para mantener la hidratación mientras densifica la piel. El extracto de baya roja Schizandra de Lancôme actúa a nivel vascular para recuperar y reequilibrar la microcirculación. Y los tripéptidos de Estée Lauder estimulan la producción de las proteínas que dan soporte a la piel.



- 1. Rénergie Multi-Glow Crema Rosa Reveladora de Brillo de **Lancôme** (118 €).
- 2. Prodigy Cell Glow Radiant Regenerating Cream de **Helena Rubinstein** (260 €).
- 3. Ideal Resource Concentrado de Aceite de Retinol Rejuvenecedor de **Darphin** (90 €).
- 4. Resilience Multi-Effect Tri-Peptide Face and Neck SPF15 Cream de **Estée Lauder** (106 €).

### QUÉ MÁS PUEDES HACER

Piensa en los procedimientos estéticos como herramientas para conseguir lo que quieres: ya sea un rostro más firme o una piel más fresca y luminosa.

#### REJUVENECIMIENTO FACIAL EN 4D

Este protocolo que propone el Centro Médico Lajo Plaza se realiza con distintos tipos de láseres para conseguir objetivos complementarios: se estimula la síntesis de colágeno en la capa de piel que rodea al músculo y en las estructuras profundas del tejido. Pero también se compacta y se recupera la firmeza, y se eliminan de forma segura y eficaz lesiones pigmentadas, como queratosis y lunares. ¿El resultado? Te va a parecer que estrenas cara. ([www.centromedicolajo-plaza.com](http://www.centromedicolajo-plaza.com)).

#### ULTHERAPY

Es el único procedimiento no invasivo para recuperar la firmeza que consigue resultados similares al lifting sin pasar por el quirófano. Utiliza energía de ultrasonido precisa para llegar a las capas estructurales profundas de la piel sin alterar la superficie. Y desencadena un proceso natural de remodelación de colágeno. Lo tienen en Centro Médico-Estético Felicidad Carrera ([www.felicidadcarrera.com](http://www.felicidadcarrera.com)) y

### Apuesta por la renovación

Otro de los efectos secundarios de dejar atrás los cumpleaños es que el proceso natural de reposición celular de la piel (que cuando eres una niña se completa a las perfección cada 28 días) se desacelera. Programada para crear nuevas células que reemplazan y expulsan a las que ya están muertas, cuando se bloquea, la piel no consigue librarse de los desechos por sí misma. Y si se acumulan en la capa superficial, asfixian todo lo que hay debajo. El efecto *peeling* suave y progresivo de los alfa-hidroxiácidos (AHA) y de los polihidroxiácidos (PHA) consigue bloquear las agresiones oxidativas que originan el envejecimiento cutáneo. Y también permite recuperar el equilibrio y el

- 1. Anti-Âge Global Esencia Suprema Multi-Acción de **Yves Rocher** (34,95 €).
- 2. Capture Youth Age-Delay Crema Peeling Progresiva de **Dior** (97 €).
- 3. Sublime Crema Anti-edad Intensiva de Día de **Bella Aurora** (29,95 €).
- 4. Prevage Progressive Renewal Treatment de **Elizabeth Arden** (235 €).

