

LA RAZÓN



28A ELECCIONES GENERALES P. 10 a 22

Un voto útil para España

La fragmentación puede penalizar a la derecha y dar el Gobierno a Sánchez si reedita su alianza con los independentistas y Bildu. Casado cierra la campaña: «El PP recuperará el rumbo de la nación»

CIPRIANO PASTRANO



Venta conjunta con La Tribuna de Albacete 2€. Venta conjunta con La Tribuna de Ciudad Real 2€. (Precio ref. COD 1,34 €)

Pablo Casado, ayer junto a su esposa Isabel Torres en el cierre de campaña en el Wizink Center de Madrid

PACTOS
Primer Gobierno de coalición: Cs y Podemos pedirán sillones para pactar

CIBERATAQUES
Aluvión de «fake news» y «hackeo» a PP, Vox y Cs desde cuentas de Cataluña

La campaña cerró ayer con un clima de incertidumbre nunca visto. La incógnita de la fuerza de la irrupción de Vox y la fragmentación de la derecha dibujan un panorama inédito y abierto. Tras el domingo España afrontará una nueva etapa de gobiernos de coalición sea cual sea la mayoría.

ANÁLISIS
DUDAS Y CERTEZAS SOBRE EL 1+1+1

El día de la Madre regalo Salud

segundo audifono INVISIBLE 99€

TELÉFONO GRATUITO 900 505 652

Nº1 CENTROS AUDITIVOS

Audiotechno

En MADRID:
Av. Ciudad de Barcelona, 27 (Pacífico)
C/ Marqués de Urquijo, 25 (Argüelles)
C/ Alcalá, 199 (Plaza Manuel Becerra)

SÁBADO

LA JUEZA DEL ROBO DE CANTORA PIDE UNA PRUEBA DE QUE ISABEL PANTOJA ESTÁ EN HONDURAS

LA ÚLTIMA POLÉMICA: MEGHAN DEJARÁ QUE SU BEBÉ DECIDA SI ES NIÑO O NIÑA

Hoy, con LA RAZÓN, la revista «¡QUÉ ME DICES!»

OCEANOGRÁFIC VALENCIA

TIBURONES

ENTRADAS EN: www.oceanografic.org



Desde pequeña he tenido la piel sensible y he padecido todo tipo de dermatitis. Hace tres años me salieron unos eczemas palpebrales de gran extensión y que me causaban un picor insostenible. Acudí a distintos dermatólogos que en un primer momento pensaron que eran eczemas de contacto, pero no conseguí ningún alivio con los medicamentos que me recetaron. Fue tal mi desesperación que busqué consejo en el Hospital de La Paz referente en dermatología en España, y el Dr. Pedro Herrán, Jefe de Dermatología, me redirigió a Alergología para que me hicieran unas pruebas exhaustivas para ver si tenía alguna alergia no diagnosticada y la Dra. María Teresa Caballero Molina, facultativo especialista del área de Alergología, descubrió que era alérgica al khatón (isotiazolinona) un conservante que se utiliza en la industria cosmética y en muchos detergentes. Se conoce internacionalmente como metilcloroisotiazolinona o metilisotiazolinona. Tuve que cambiar mis rutinas de limpieza y de cuidado personal. Y al dejar de utilizar productos



POR MARTA BOIRA VARA DE REY

LA PRIMAVERA, LA PIEL ALTERA

con khatón, desaparecieron los eczemas. Recomiendo a los pacientes que estén desesperados por encontrar un diagnóstico claro y alivio a su malestar, que consulten a la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) www.seaic.org. Gracias a que tuve la fortuna de encontrar la marca danesa de cosmética y maquillaje Nilens Jord puedo cuidar mi piel y maquillarme con total tranquilidad. He logrado usar máscara de pestañas sin que me lloren los ojos y tengo la piel mejor que nunca. No incluyen perfume, ni parabenos, aceites



Picor, un síntoma claro de alergia

esenciales o nanopartículas y todos sus productos están formulados pensando en no producir alergias. Lo encontrará de venta en farmacias y parafarmacias de toda España pero para más información pueden escribir a info@biocosmeticdis.com Nilens Jord se ha preocupado especialmente en crear máscaras de pestañas que no irriten los ojos y además que consigan un acabado muy profesional. El secreto de su éxito es que aún una formulación que protege las pestañas con unos cepillos que las curvan, definen y alargan sin

que los ojos sufran ninguna molestia. Entre sus ingredientes encontramos bambú, cera carnauba y cera de arroz, además de vitaminas E y D y Panthenol. En Nilens Jord tienen una lista negra de ingredientes que «no usamos para evitar alergias en la piel», comenta Ángel María García, de Biocosmeticdis, distribuidor de la firma en España. «Utilizamos, por ejemplo, extracto de corteza de Enantia Chlorantha, que normaliza la actividad de las glándulas sebáceas evitando que la piel brille. También aceites de oliva y de pepita de uva que mantienen los niveles óptimos de colágeno. O extracto de pepino que descongestiona la piel en profundidad», añade. «Los aceites esenciales son básicamente perfumes y son ingredientes que no permitimos en nuestras formulaciones», comparte Anna Larsson, gerente científica y reguladora de la firma. Por el momento, es la única marca de maquillaje con este distintivo en España. Además, sus polvos bronceados hacen que la piel luzca de forma natural y sana, dejando un precioso acabado de tacto

suave y sedoso. Existen dos opciones, un polvo mate bronceador y uno con leve toque perlado. Con ambos se consigue un efecto «buena cara» que cuida la piel sin resecarla. Por último, un consejo: agita con cuidado el tarro de cerámica y utiliza solo la cantidad adherida al tapón de corcho. Y para obtener un resultado perfecto, utilice siempre una brocha. (Loose Bronzing Powder. PVP: 35€).

LOS «TIPS» DE LA SEMANA

- Arsenal antihistamínico.** Nabilab de IZBA NATURE es un aceite corporal a base de hipérico de propiedades analgésicas, cicatrizantes, antibacterianas y antiinflamatorias. PVP: 44 €. Además, Calm Face Moisturizer de APoEM, formulada con pimienta negra y camomila, suaviza, calma y protege las pieles sensibles. PVP: 45 €.
- Refuerzo.** El Protocolo de Refuerzo de la Barrera Epidérmica del Centro Lajo Plaza revitaliza la piel y la vuelve más fuerte contra las agresiones externas. (PVP: a partir de 150 €). Además, el tratamiento Protección Piel Sensibles de Lostao es un facial ultrahidratante y 100% antialérgico que mimba la piel. (PVP: 118 €).