

15 (SPAIN ONLY)

marie claire

www.marie-claire.es

Belleza

TODO LO QUE PUEDES HACER POR TU CUERPO (según tus ganas)

LOS PERFUMES QUE TIENES QUE ROBAR

PROBLEMA: LOS LABIOS TODAS LAS SOLUCIONES

SIDNEY, LA ESOPADA SOÑADA AHORA O NUNCA!

¿A QUIÉN VOTAS?

GEMMA NIERGA ENTREVISTA A

ANDREA LEVY, PP

MELISA RODRÍGUEZ, CIUDADANOS

ADRIANA LASTRA, PSOE

VICTORIA ROSELL, PODEMOS

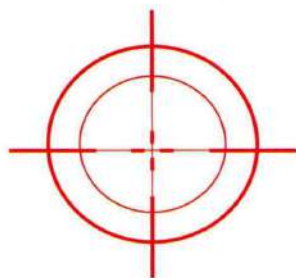
46 vestidos para recibir la primavera



414237 010329
CANARIAS 5,10€

BELLEZA

Punto de mira



LABIOS PERFECTOS

DESCUBRE QUÉ TRATAMIENTOS MÉDICOS Y ESTÉTICOS PUEDEN MEJORAR SU ASPECTO Y RESUELVE TUS DUDAS AL RESPECTO. por **Rocío Aguilera**

LABIOS FINOS

El relleno labial es el tratamiento de belleza más popular del momento. "Hoy se solicitan más correcciones de volumen labial que hace 10 años", aseguran desde El Instituto Médico Láser. "Los retoques con relleno permanente que utilizaban en los 2000 evolucionaban mal o con irregularidades", afirma la Dra. Josefina Royo de la Torre, codirectora del centro. ¿Y cómo evitar la 'boca de pato'? "Lo mejor es utilizar ácido hialurónico de baja densidad porque no da problemas y logra resultados muy naturales".

SOLUCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

● **A la carta.** La técnica *Lips 50:50*, del centro médico estético *Slow Life House* (*slowlifehouse.com*) utiliza dos jeringuillas diferentes y rellena por separado el contorno del labio y el interior para lograr más naturalidad. Este trabajo de artesanía 100% personalizado a cada anatomía se completa en 20 minutos. **Dolor:** se emplea anestesia local. **Duración de los efectos:** 12 meses. **Precio:** 400 €.

● **Doble acción.** El objetivo de la técnica *Bi-Hyaluronic*, de *Lajo Plaza* (*centromedicolajoplaza.com*) es una boca más voluminosa, bien perfilada y de aspecto más joven infiltrando dos tipos de ácido hialurónico. ¿El resultado? Unos labios más gruesos y visiblemente más turgentes e hidratados. **Dolor:** anestesia local. **Duración de los efectos:** de 12 a 14 meses. **Precio:** desde 350 €.

SOLUCIÓN COSMÉTICA

La industria de la belleza se inspira en los ingredientes de los tratamientos señalados.



1. Más volumen y definición. *3-D Lip Plumpfix*, de **Dr. Brandt** (39 €). 2. Voluminizador. *Excel Therapy O*, de **Germaine de Capuccini** (19,55 €). 3. Hidratación y relleno. *Dragon's Blood Lip Mask*, de **Rodial** (7,50 €).

CÓDIGO DE BARRAS

También llamadas arrugas de fumador o arrugas peribucales que aparecen en el labio superior. Siendo uno de los estigmas que antes delata el paso del tiempo, tener esta zona demasiado alargada y sin volumen como consecuencia de la pérdida del colágeno y elastina, disminuye la percepción de belleza del rostro. Actualmente, los avances en técnicas realizadas con láser han sustituido a las antiguas cirugías, logrando resultados mucho más naturales y menos invasivos.

SOLUCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

● **Embellecer.** La técnica *Lip-Lift*, del **Instituto Médico Láser** (*iml.es*) se practica en 35 minutos con láser para corregir el alargamiento del *Filtrum*, el surco que va desde el arco de cupido hasta la nariz. Consiste en hacer una incisión en la base de las narinas y encoger el músculo. Automáticamente la distancia se acorta, embelleciendo la zona, y el labio se queda más respingón. **Dolor:** se realiza con anestesia local. **Duración de los efectos:** permanente. **Precio:** 2.600 €.

● **Alisar.** El tratamiento de la **Clínica Dr. Carla Barber** (*drucarlabarber.com*) se realiza en pocos minutos mediante una aguja muy fina que infiltra ácido hialurónico en el perfil de los labios para recuperar el final de la arruga. **Dolor:** anestesia local. **Duración de los efectos:** entre 12 y 18 meses. **Precio:** desde 400 €.

SOLUCIÓN COSMÉTICA

Claudia Di Paolo (*beauty hunter*) recomienda "no poner 'morritos' en los *selfies* y constancia con los tratamientos".



1. Antiarrugas. *Soin Antirides Extreme Tour Des Lèvres* de **Orlane** (66 €). 2. Multirregenerante. *Soin Lèvres Et Contour*, de **Clarins** (45 €). 3. Nutre y regenera. *Soin Coaching Senior Regard Et Lèvres*, de **Stendhal** (53 €).

SE LLEVAN

Más hidratados

En la clínica Dr. Carla Barber utilizan ácido hialurónico para devolver hidratación al labio, proporcionarle color, afinar sus pequeñas arrugas y darle una apariencia turgente y atractiva. El tratamiento se realiza en 15 minutos, no necesita anestesia y su efecto dura hasta 12 meses.

Perfilados y rellenos

La micropigmentación de labios del centro de estética *Micro Stetic* (*microstetic.es*) es una técnica de maquillaje permanente que corrige imperfecciones, disimula defectos y los dota de la forma que siempre has deseado. Sus efectos duran de 2 a 5 años.

Proporcionados

Según las relaciones anatómicas de belleza del **Instituto Médico Láser**, el labio inferior debe ser un quinto más voluminoso que el superior. En relación a los dientes y encías, para que la sonrisa sea bonita solo debe aparecer 1 mm de encía superior cuando el paciente sonríe.