



EL PAÍS

Publicación	SModa General
Soporte	Prensa Escrita
Circulación	322 214
Difusión	259 775
Audiencia	272 000

Fecha	19/04/2019
País	España
Página	1
Tamaño	551,10 cm² (88,4%)
V.Publicitario	25 014 EUR (28 330 USD)



S MODA

EL PAÍS

KYLIE JENNER

La billonaria *self made* más joven, según *Forbes*. «Yo controlo Kylie Cosmetics y también los números»



Exceso

Cómo lo vulgar bebe del lujo y viceversa; el derroche de la industria 'low cost' busca nuevos patrones y el 'body positive' femenino rompe barreras

Nº 249 MAYO 2019
GRATIS CON EL PAÍS SOLO
EL VIERNES 19 DE ABRIL
SMODA.ELPAIS.COM



3,50€
ESPAÑA Y PORTUGAL

Los tratamientos más novedosos afinan puntería y se dirigen a zonas corporales específicas. La tendencia es huir de cánones de belleza absolutos y ganar en plasticidad. Seis bailarinas de la Compañía Nacional de Danza nos sirven de lienzo



MOVIMIENTO

**BELLEZA
PRIMER PLANO**

aporta densidad e iguala el tono-, las sustancias hidratantes y oclusivas - como el ácido hialurónico o la glicerina-, y el retinol en las cremas que se aplican por la noche.

DO DE PECHO

El busto comienza en el escote, y ahí la piel, además de ser fina, está expuesta a la radiación solar buena parte del año. «Cada vez somos más conscientes de que si optamos por retoques faciales debemos tratar también cuello y escote para que el resultado sea más armónico. Las manchas solares y rojeces se eliminan mediante láser o luz pulsada, para lo cual se necesitan tres sesiones», explica la doctora Mercedes Sáenz de Santa María, de la Clínica Dermatológica Internacional. IPL, 800 euros tres sesiones; láser, 1.200 euros otras tantas. La experta recomienda hidratar la zona con pequeñas inyecciones de ácido hialurónico, desde 400 euros, o si hay arrugas y pérdida de firmeza, el estimulador de colágeno Radiesse. Una sesión, 600 euros.

En cuanto a cosmética, pide activos capaces de realizar un *peeling* y renovar sus células muertas: alfa-hidroxiácidos, aceites ricos en ácidos grasos y antioxidantes, colágeno y coenzima Q10, apuntan en el centro Lostao. Su método Alta Tensión combina exfoliación química, aparatología LPG para tonificar, Indiba Deep Beauty de gran poder regenerante y mascarilla de alginatos, 90 euros. Mínimamente invasivo es el protocolo de última generación High Couture a base de hilos tensores PDO con el añadido de la radiofrecuencia Venus Legacy de pulsos magnéticos. El resultado es la formación de nuevo colágeno y un escote más firme y con mejor calidad de piel. En Slow Life House, 800 euros, una sesión.

La zona de las mamas es la que demanda más intervenciones de cirugía plástica: 76.523 mujeres la solicitaron en España en el último año, según la International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS). La novedad está en el abordaje de la incisión para el aumento, que el doctor Mato Ansorena realiza por vía axilar con cicatriz invisible gracias a un instrumental quirúrgico a medida. «Es ideal para mujeres entre 18 y 35 años que buscan un pecho mediano», confirma. La forma redonda o anatómica depende de la fisonomía de la paciente y su gusto, pero las prótesis texturizadas están en entredicho, según el cirujano, «por su posible vínculo con el linfoma anaplásico».

En la espalda, la piel tiende a producir más sebo y a acumular células muertas, pero no es su único

Como en el rostro, los tratamientos se especializan contra manchas y arrugas en cuello y escote

punto débil: a menudo la grasa se concentra en los flancos. Se recomienda el exfoliante y las cremas con vitaminas A y C, que logran que la piel se redensifique, como confirman en Lostao. Su tratamiento Espalda de Seda incluye masaje y envoltura con manteca, aceite de oliva, cacao y antioxidantes, 60 euros la sesión. Los llamados *bra-rolls*, esos rollitos de grasa acumulada en los costados y alrededor del sujetador, se difuminan con Belkya, una versión del ácido desoxicólico para zonas pequeñas: consigue destruir la membrana celular. Es un tratamiento permanente. «Durante dos días puede haber hinchazón local, pero no hay que preocuparse porque esta inflamación es la causante de la retracción de la piel», dice Paula Rosso, médico estético del centro Lajo-Plaza. Entre dos y cuatro sesiones, a partir de 950 euros.

PIES EN TIERRA

El microbiquini es tendencia según Instagram, lo que invita a fijarse, llegado el buen tiempo, en la grasa, la celulitis y la flacidez en piernas y glúteos. En cuanto a estos, en Europa se busca la tonificación, mientras que en Estados

Unidos y Sudamérica prefieren añadir volumen. Para conseguirlo está el *lipofilling* (grasa extraída de otras zonas) o los implantes: en 2017, según la ISAPS, 31.330 personas aumentaron su retaguardia con implantes y 300.791 con lipotransferencia. Esta



DE DELANTE HACIA ATRÁS

Los AHA (alfa-hidroxiácidos), los ácidos (grasos y antioxidantes), el colágeno y las vitaminas A y C mejoran el aspecto de escote y espalda, reducen arrugas y las manchas, y eliminan el exceso de sebo y células muertas. Body 24 Hour de VALMONT (156 €), Super Bust Tense in Serum de BIOThERM (43 €) y Eternal Repair Body Serum de SKEYNDOR (45,5 €).