

ABRIL 2019

NUUEVA

estética

AH,
MOLECULA
DE BELLEZA

MASAJE
NUAD BORAN

PLASMA
FRACCIONADO

MEDICINA ESTÉTICA
CUERPAZO

ESPECIAL
ANTIEDAD

EL PODER DE LA JUVENTUD

HAN COLABORADO *este mes*

Anna Turón

Health Coach por el Institute for Integrative Nutrition de Nueva York y especializada en metabolismo y nutrición deportiva, Anna Turón nos escribe un interesante artículo donde nos da las bases para adelgazar de manera saludable. El secreto, reactivar el metabolismo para que no se vuelva lento.



Paula Bände

Experta en Masaje Thai y yoga, Paula Bände nos habla de las inmensas propiedades del masaje Nuad Boran. Adéntrate en nuestras páginas y descubre los beneficios que tiene esta técnica oriental tanto en el plano físico como psico-emocional.



M^a Carmen González

Responsable del departamento de I+D de mesoestetic, M^a Carmen González nos da una clase magistral sobre el Ácido Hialurónico, una molécula de belleza milagrosa que se aplica con éxito en el campo de la cosmética y la medicina estética.



Dr. Leo Cerrud

Este especialista en medicina estética domina las técnicas más innovadoras y por eso le hemos pedido que nos hable de los tratamientos más eficaces para remodelar los brazos. Lo encontrarás en nuestro reportaje de medicina estética corporal.



Dra. Vanessa De San Gregorio

Ella es la encargada de presentar en sociedad la nueva generación de hilos tensores, con los que reafirma, eleva y tonifica zonas críticas como rodillas y cara interna de muslos y brazos. Además nos cuenta qué tecnologías se pueden aplicar y cuándo tras colocar los hilos.



Dra. Paula Rosso

La Dra. Rosso colabora en el reportaje sobre tratamientos de medicina estética corporal, para presentar un tratamiento de belleza 360° para las piernas.



Dr. Moisés Amselem

Especialista en medicina estética, el Dr. Amselem nos descubre el electromagnetismo focalizado de alta intensidad, una innovadora tecnología con la que remodela el abdomen y marca la musculatura de esta zona.



MEDICINA ESTÉTICA

ESCULPIR_{el}

CUERPO

ZONA POR ZONA

LA MEDICINA CORPORAL SE ULTRA-ESPECIALIZA A TRAVÉS DE TÉCNICAS QUE FOCALIZAN SU ACCIÓN EN ZONAS CONCRETAS DE LA ANATOMÍA: BRAZOS, PIERNAS, GLÚTEOS Y ABDOMEN SE BENEFICIAN, Y MUCHO, DE ESTAS NUEVAS TERAPIAS DE ALTO IMPACTO.

ABDOMEN PLANO

con electromagnetismo HIFEM

El especialista en medicina estética **DR. MOISES AMSELEM** es pionero en el uso en nuestro país de una tecnología recién llegada de EEUU, los HIFEM (High – Intensity Focused Electromagnetic) o lo que es lo mismo: **electromagnetismo focalizado de alta intensidad**. A través de un procedimiento mini-invasivo esta tecnología consigue simultáneamente eliminar el excedente de grasa abdominal y marcar la musculatura de la zona.

La tecnología HIFEM se aplica a través de un equipo dotado de un dispositivo emisor que genera contracciones repetitivas sobre los diferentes músculos del abdomen. Las ondas electromagnéticas penetran hasta 7cm., donde la estimulación muscular se produce por hipertrofia (aumento del diámetro de la célula) e hiperplasia (incremento del número de células musculares). En cada sesión se producen aproximadamente 20.000 contracciones musculares supramáximas, que generan un 16 % más de

músculo. Al mismo tiempo, esta tecnología desencadena el fenómeno de apoptosis o destrucción del adipocito. lo que se traduce en un 19 % de reducción de grasa.

El tratamiento es indoloro, dura 30 min. y se necesitan 4 sesiones, que se pueden repartir en 1 o 2 por semana. La mejora se aprecia en la 1ª sesión, y los resultados definitivos a partir de las dos últimas.

TECNOLOGÍA COMBINADA

Cuando existe un excedente de grasa importante es recomendable reducir esta grasa con **mesoterapia, criolipólisis, ultrasonidos...** antes de iniciar la aplicación de los HIFEM. Si se plantea la necesidad de drenar la zona, podemos recurrir antes a la **presoterapia** y a las **ondas acústicas** para reducir la impedancia y favorecer la penetración del campo electromagnético. Si hay flacidez se puede aplicar **radiofrecuencia** en la misma sesión en la que se aplica la tecnología HIFEM.



PIERNAS

definición 360°

La **DRA. PAULA ROSSO** del Centro Médico Lajo Plaza nos habla de un tratamiento con el que logra una mejora integral de las piernas, y que nace de la unión entre una innovadora fototerapia láser de alto rendimiento y la mesoterapia acción quelante. Este combo permite reducir volumen, celulitis, tensar la piel e incluso eliminar varices finas y arañas vasculares profundas.

PROTOCOLO

Láser Dual El novedoso dispositivo láser que se emplea en este tratamiento emite en dos longitudes de onda, por un lado láser de Nd-YAG, que alcanza las estructuras profundas, y por otro, láser de erbio, para una acción superficial. La emisión profunda del neodimio actúa calentando el tejido de forma segura y rápida y concentrada, sin afectar a la superficie cutánea. Este choque térmico estimula el metabolismo de las células grasas subcutáneas y su destrucción. La emisión en modo Nd-YAG también permite tratar varices finas y arañas vasculares. Para ello, la emisión de energía se dirige al interior de la vena afectada, para que la hemoglobina absorba la luz láser y se calienta. Este calor daña la pared del vaso, for-

mando un coágulo que posteriormente es reabsorbido por el organismo. Este proceso hace que la pared de la vena se contraiga, se cierre herméticamente y desaparezca.

La emisión en modo erbio no ablativo se emplea para tensar la piel. En este caso, la avanzada tecnología del dispositivo produce un calentamiento intenso y controlado en la superficie cutánea, estimulando la remodelación del colágeno existente e impulsando la neocolagénesis. El resultado es una mejora general de la laxitud y de los hoyuelos de la celulitis.

Mesoterapia En la misma sesión, tras aplicar el láser, se realiza una mesoterapia que incide en una de las causas que originan la celulitis: la acumulación de hierro y hemosiderina en el tejido graso. Su valor diferencial se debe a su acción quelante, responsable de neutralizar y desactivar el hierro, y en el efecto beneficioso de otros de sus componentes, como el bicarbonato, que elimina la acidosis, vitamina C y aminoácidos. La **DRA. ROSSO** aplica esta mesoterapia a dos niveles: profundo, para activar la circulación, y más superficial, para estimular el fibroblasto y aumentar la producción de colágeno.