

UNA NUEVA FORMA DE ALIMENTAR TU MENTE Y TU CORAZÓN

# Rumore

LA Nº 1 EN PÁSATIEMPOS  
**16**  
PÁGINAS  
CON PREMIO

N.º 109  
DEL 6  
AL 12 DE  
MAYO  
DE 2019

1,15 €  
PRECIO EN  
CANARIAS  
Y MELILLA

POR SOLO  
**1€**

**EXCLUSIVA**

Jorge Javier  
Vázquez

“LOS MUÑECOS  
DEL PROGRAMA  
TENEMOS TARA”

Paz

Padilla

“NO SE HACEN UNA  
IDEA DEL DESGASTE  
EMOCIONAL AL QUE  
NOS SOMETEN”

María

Patiño

“DEBEMOS  
PREPARARNOS PARA  
AGUANTAR ESTA  
MONTAÑA RUSA”

Kiko

Matamoros

“PARECE UN CIRCO  
ROMANO. EL  
ESPECTADOR MANDA Y  
SE LE DA LO QUE PIDE”

10 AÑOS DE SÁLVAME

# DEL AMOR AL ODDIO

► Los protagonistas de *Sálvame* nos hablan de las luces y las sombras de su programa tras una década



**CHABELITA,  
EN SU PEOR  
MOMENTO: SE  
REFUGIA EN SU  
HIJO, ALBERTO**



**TRISTE  
CUMPLEAÑOS  
PARA ROCIITO.  
SU HIJA LE  
HACE OTRO  
DESPLANTE**

**Coleccionable**

► PREPÁRATE PARA EL VERANO ► PREPÁRATE PARA EL VERANO ►

# ESPECIAL TRATAMIENTOS

► **Hacemos un recorrido corporal que responde a los problemas estéticos más comunes y te proponemos soluciones punteras**

## ¿ROSTRO APAGADO? ENCIÉNDELO

Prepara tu rostro para el buen tiempo, luce tu mejor cara. Disminuir las arrugas, mejorar la hidratación de la piel, dotarla de luminosidad, equilibrar la humedad cutánea... No es magia, es oxígeno. Este es ahora una de las opciones más interesantes a nivel estético. Porque con el paso de los años, la cantidad de oxígeno, sobre todo en el rostro, va disminuyendo y, cuando esto ocurre, el tono de la piel es apagado.

► **SOLUCIÓN:** Oxigenoterapia. Según nos informa

BeOxy, su tratamiento BeOxy Facial es uno de los más avanzados a nivel mundial. Comienza con la aplicación de un sérum que "contiene ácido hialurónico de bajo peso molecular, extractos de algas e hidrolizado de soja", para dotar a la piel de elasticidad y ejercer un efecto *lifting-tensor*, y continúa con el "suministro de oxígeno a presión". Cada sesión cuesta 60 euros, dura 60 minutos y se recomiendan seis. Localiza el centro más cercano en [www.beoxy.es](http://www.beoxy.es).

## EL ABDOMEN NO ES MISIÓN IMPOSIBLE

La Operación Biquini ya está en la cabeza de la mayoría de las mortales... ¡Y lucir el cuerpazo que nos gustaría no es tan fácil! Sobre todo, porque con los años, cada vez cuesta más eliminar la grasa localizada, como la que se almacena en el abdomen, que es más frecuente con la menopausia porque hay una disminución en los niveles de estrógeno. Los principales problemas de esta zona son la pérdida de la forma de la cintura, la presencia de celulitis, la flacidez...

► **SOLUCIÓN:** Dieta saludable y actividad física, y en lo que a tratamientos se refiere, SculpSure™, de Cynosure, líder de la industria de la tecnología láser médico-estética. "SculpSure™ es un sistema no invasivo basado en la luz para eliminar la grasa localizada y persistente en tan solo 25 minutos por sesión." Trabaja dañando el tejido adiposo, que después el cuerpo elimina de manera natural. Precio: desde 500 euros la sesión. Recomiendan de dos a cuatro sesiones. Este tratamiento se realiza en S Clinic y Clínica Menorca.

## ADIÓS AL MICHELÍN SUBGLÚTEO

La popularidad del trasero ha crecido. La moda estadounidense ha calado. Beyoncé, Kim Kardashian, Jennifer Lopez... fueron las impulsoras y el traje de baño, la prenda ideal para lucir sus pompis. La matrícula de honor este verano aún a volumen, definición y firmeza. ¿El problema? La conocida como la *banana subglútea*, ese michelín ubicado debajo del pliegue del glúteo —que suele ir acompañado de un poco de celulitis—.

► **SOLUCIÓN:** Belkya®. Se trata de una "versión sintética del ácido desoxicólico formulada para áreas pequeñas y concretas de grasa, que logra romper y destruir la membrana celular de la grasa, por lo que una vez destruida, no vuelve a formarse, es decir, elimina los adipocitos de forma permanente". Cada sesión tiene una duración máxima de 40 minutos y, por lo general, se necesitan entre dos y cuatro sesiones. Precio: a partir de 950 euros. Este tratamiento se realiza en el Centro Médico Estético Lajo Plaza.