

1.047

4 DE MAYO DE 2019
MUJERHOY.COM

mujer hoy

MUNDO

Las adolescentes
que lideran
la lucha contra
el cambio
climático

“BUENA
PRESENCIA”

La exclusión
invisible
(que afecta
más a las
mujeres)

moda

Piel de
primavera

MUCHO MÁS QUE DOS

Las actrices Belén Rueda y su hija,
Belén Écija, por primera vez juntas



Hombres sin complejos

Atrás quedaron los tabúes y estigmas. El siglo XXI es el de cuidarse: llevamos una dieta saludable, hacemos deporte, los tratamientos de belleza son habituales en nuestro día a día. Esta radiografía es válida para mujeres y hombres. Aunque hace una década parecía que la medicina estética era un campo acotado a las mujeres, ya no es así. El cambio, apunta

el doctor Ortiz, llegó con la depilación láser. “Fue cuando muchos hombres vieron que la medicina estética no era tan mala ni un estigma”. Tanto es así que ellos se hicieron el 20% de los tratamientos de medicina estética que se realizaron el año pasado en España, según la SEME, lo que supone un aumento del 60% respecto a 2012.

“La medicina estética era un mundo de mujeres hasta ahora. Aun así, la mujer nos gana por goleada. La principal diferencia es la inmediatez que nos demandan los hombres frente a la complejidad o el entendimiento de la mujer de que es mejor

un tratamiento a largo plazo”, afirma el doctor José Vicente Lajo, director de Centro Médico Estético Lajo Plaza de Madrid.

Los tratamientos y las técnicas, argumenta, son muy similares. La diferencia radica en la información y el conocimiento de las mujeres. “Elas no demandan tratamientos encaminados a estar más guapas y femeninas, mientras que los hombres buscan eliminar atributos de su cara, como la cara cansada o enfada, sin perder ese aspecto varonil”.