

95€ (SPAIN ONLY)

# marie claire

www.marie-claire.es

**ESPECIAL  
WELLNESS**

**BELLEZA  
EN CUERPO  
Y ALMA**

**ENTREVISTA  
JULIA  
ROBERTS**

**UNA SONRISA  
ENTRE UN MILLÓN**

**SEXO 3.0  
EL PLACER EN  
TIEMPOS DE BITS**

**ESCAPADA A  
MYKONOS  
VERANO EN  
BLANCO Y AZUL**

**BUSINESS  
ASÍ  
DESCONECTAN  
LAS CEO**



**LA VIDA SIN  
PANTALLAS  
DE LOS  
CACHORROS  
DE SILICON  
VALLEY**

**PRIMERA  
MIRADA AL**

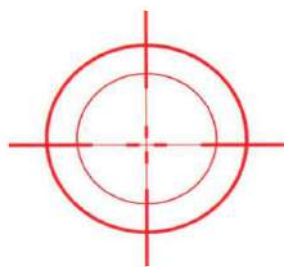
# OTOÑO



CANARIAS 5,10€

## BELLEZA

### Punto de mira



# OPERACIÓN ESCOTE

UN 51% DE LAS MUJERES PREFIERE DESTACAR ESTA ZONA ANTES QUE LAS PIERNAS O LA CINTURA. SIN EMBARGO, SEGUIMOS SIN PRESTARLE LOS CUIDADOS ADECUADOS. por **Marta Monleón**

## ARRUGAS

La piel del escote es más fina que la del resto del cuerpo y no tiene compartimentos grasos, lo que provoca que pierda densidad y se arrugue con mucha facilidad. A partir de los 35 años, con la pérdida de colágeno empiezan a apreciarse los primeros síntomas de envejecimiento en la zona.

### SOLUCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

● **Tratamiento trifásico.** Tres fases actúan en sinergia para acabar con las arrugas, muchas veces causadas por la postura al dormir: fotoregeneración intensiva para unificar el tono, revitalización profunda para una regeneración celular y remallado dérmico con hilos de polidioxanona, que tensa la piel y estimula los fibroblastos. **Sesiones:** 3 por cada fase. **Precio:** a partir de 500 euros. **Dónde:** Centro Médico Lajo Plaza ([centromedicalajoplaza.com](http://centromedicalajoplaza.com)).

### SOLUCIÓN ESTÉTICA NO INVASIVA

● **Ultherapy.** Estimula la producción natural de colágeno gracias a la tecnología de ultrasonidos. **Resultados:** se percibe un efecto *flash* nada más recibir el tratamiento, pero los resultados óptimos se alcanzan a los 2 o 3 meses, cuando el colágeno ya se ha formado de forma gradual. **¿Es doloroso?** Tan solo se siente una ligera sensación de calor en la zona. **Sesiones:** una sola sesión, de 30 minutos aprox., es suficiente. **Precio:** 1.200 euros.

### SOLUCIÓN COSMÉTICA

Cremas y *serums* específicos mantienen la hidratación natural con activos que aumentan la producción del propio ácido hialurónico y vascularizan la zona.



1. Mascarilla de biocelulosa, de **Júlia** (10,99 €).  
2. **Forever Youth Liberator Y-Shape Concentrate**, de **YSL** (119,10 €). 3. **Flawless Neck**, de **Sepal** (155 €).

## MANCHAS

La causa subyacente de la hiperpigmentación, (que preocupa a un 20% de las mujeres mayores de 25 años, y aumenta a un 90% cuando la edad se acerca a los 50), es la del incremento de la producción de melanina, que actúa como una protección natural frente a la radiación solar. Si se produce demasiada melanina y se distribuye de forma desigual, se desarrollan las manchas de hiperpigmentación. La exposición al sol, el envejecimiento o los cambios hormonales, son sus principales desencadenantes.

### SOLUCIÓN ESTÉTICA NO INVASIVA

● **Láser Affinity Q-Switched.** Los lentigos solares son manchas que aparecen en zonas sobreexpuestas con dermis fina, como la del escote. Las sesiones del Instituto Médico Láser (*iml.es*) del láser *Q-Switched* ofrecen resultados espectaculares sobre ellos. **Precio:** 300 euros/sesión. **Sesiones necesarias:** entre una y dos.

● **Elipse IPL.** Se trata de una de las tecnologías de vanguardia más eficaces y seguras contra las manchas provocadas por el sol. La lámpara de destellos empleada es la única que emite luz doblemente filtrada, para asegurar que solo la luz adecuada sea absorbida por la piel. Al recibir esta, las manchas epidérmicas se calientan y se eliminan en pocos milisegundos. **Precio tratamiento:** 500 euros. **Dónde:** Moisés Amselem ([cliniacaacidohialuronicomadrid.com](http://cliniacaacidohialuronicomadrid.com)).

### SOLUCIÓN COSMÉTICA

¿Su eliminación por completo? Casi imposible. Pero algunas sí se pueden atenuar o reducir.



1. **Pigment-White**, de **Filorga** (62 €) 2. **Clairol Sérum**, de **SVR** (35 €). 3. **Anti-Pigment Dual Serum**, de **Eucerin** (39,90 €).

## SABÍAS QUE...

### ¡Desmaquíllalo!

"La maquilles o no (y muchas veces no somos conscientes de lo que bajamos con la brocha), la piel de la zona debe limpiarse al menos una vez al día. ¿Lo ideal? Emplear una leche limpiadora suave y retirarla con un disco de algodón", afirma Ana Puelles, de **Estética Lostao**.

### Menos exfoliar

"El recambio celular natural se produce cada 21 días, pero en el caso de la piel del escote no sería recomendable realizar una exfoliación antes de tres semanas. Además, esta debe ser controlada y no muy agresiva", aconseja la doctora Pilar de Benito, médico estético de **Slow Life House**.

### Malas posturas

"Sé generosa con la aplicación de la crema específica de escote en la zona intermamaria, y procura dormir con un cojín de rulo entre los pechos, que evite la caída de la mama cuando duermes de lado", razona Puelles.