

# GLAMOUR®

SEPTIEMBRE  
ESPAÑA 2019

250  
LOOKS de  
IMPACTO

+

Y la máquina  
NEW BODY  
que debes probar

CARLA  
SANTIAGO  
La primera  
senadora  
gitana

NOAH  
CENTINEO  
Nuestro  
nuevo crush

SUZY  
CAMERON  
Cruzada  
Ecologista

Moda  
para una

La belleza sin  
etiquetas de  
**BIANCA BALTI  
EN CAPRI**

# Sirena

EXTRA PASARELAS

## BELLEZA

### Controla el acné POSVERANO

El sol es un falso amigo del acné. Los granitos se secan y parecen mejorar. Pero la alegría dura poco: llega una reacción inflamatoria y las glándulas sebáceas producen más grasa para compensar. "Este proceso coincide con un aumento de la queratinización de la piel por la deshidratación. Las células superficiales se endurecen y se desprenden con más dificultad. Se obstruye la salida natural del sebo y ya tenemos el rebrote acnéico del otoño", advierte Dora Rangel, directora técnica del área facial de Lamdors. A la piel le sobra queratina, pero le falta elastina. Masajearla con rudeza puede romper las fibras de colágeno. La estrategia pasa por exfoliar y "aplicar la crema diaria con presoterapia manual para no romper las fibras de colágeno".

### Recupera toda la HIDRATACIÓN

¿Has visto esas imágenes de campos agrietados en tiempo de sequía? Algo similar sucede en nuestra piel después del maratón de sol estival. Farida Daoud, vicepresidenta de Lierac, recuerda que "la radiación UVA genera un tipo de arruga fácilmente reconocible. Es esa piel cuarteada en mejillas y cuello, con grietas que pueden llegar a ser muy profundas". A partir de los 30, súmale las habituales arrugas por deshidratación. "Son más superficiales. Se deben a una pérdida progresiva de los factores naturales de hidratación y glicosaminoglicanos, dos elementos encargados de captar agua para los tejidos." Al final, las arrugas son pequeñas cicatrices que "curaremos con los nuevos cosméticos de acción cicatrizante a base de ácido hialurónico de distintos pesos moleculares y bakuchiol, un activo vegetal que activa el trabajo del fibroblasto. Actúa de una forma similar al retinol, pero es menos reactivo".

## Piel AL RESCATE

En verano recargamos pilas, pero la sesión continua de sol y otros excesos dejan huella: rostro avejentado y redondeces no deseadas. Septiembre marca un nuevo curso. Estrénalo con tu mejor piel.

TEXTO: SALOMÉ GARCÍA.  
FOTOS: PARK JONG HA

### NUEVAS RUTINAS

"La piel tiene memoria para los signos de envejecimiento. Pero se recupera de forma espectacular con los cuidados adecuados", explica Paz Torralba, directora de The Beauty Concept. "Lo importante es trazar un plan de choque intensivo y simultáneo en cabina y en casa para activar la renovación y la oxigenación celular." Su estrategia pasa por cambiar las cremas untuosas por "extractos fitomarininos muy concentrados, aceites esenciales 100% puros y sueros altos en activos como silicio, vitaminas, y algas". A la piel le quedan días de duro trabajo de regeneración. "Este trabajo es hasta cinco veces más intenso mientras dormimos. Por eso, más que nunca, es imprescindible vigilar las horas de sueño." En el Centro Santum ponen el foco en el retinol de su protocolo Reticare (90€). Iguala el tono y reduce la deshidratación.

### — NI UNA ARRUGA MÁS —

La sequedad posestival pone de manifiesto todas nuestras arrugas. Algunas son por el sol. Otras, resultado de cumplir años y gesticular mucho. Empieza el curso alisando la piel.

**MUÉVELO:** "El nuevo ácido hialurónico de Teoxane tiene cadenas más largas y preserva mejor sus cualidades viscoelásticas una vez inyectado. Apoya a la piel en su mímica diaria y obtiene unos resultados espectaculares en las arrugas de la frente y el entrecejo. Tanto que supone una estupenda alternativa a la toxina botulínica. Y deja un gesto mucho más natural", revela la doctora Paula Rosso, formadora de la marca.

**PÁRALO:** La doctora Valeria Cogorno, especialista en medicina estética facial de la Clínica Planas, cree que el otoño es el momento para recurrir al bótox. "El sol provoca que los músculos faciales se contraigan más, para proteger a los ojos de los rayos solares. Para que esas arruguitas de expresión transitorias no se perpetúen, nada como unos pinchazos."