

A LA ÚLTIMA EN CUALQUIER TALLA: **XXS, XS, XL, XXL...**

# delooks

SMART FASHION  
& BEAUTY

**SUPER  
POSICIONES**  
Vístelas como  
una **PRO**

EL ESTILO  
**PUNK**  
EN 8 LOOKS  
by **PATRY JORDÁN**

ESTOS SON LOS  
**93**  
**ABRIGOS**  
*más buscados*

CÓMO LLEVAR  
EL NUEVO  
ANIMAL PRINT:  
**TIGRE**

**BEAUTY**  
LOS CORTES  
QUE TE  
FAVORECEN

- A CUADROS
- VITAMINADOS
- DE PELO
- DE BORREGO
- CAPAS...

Pág. 16

3,95 €



8 414237 002553 00009  
Canarias 4,10 € (sin IVA), incluido transporte

SECRETOS DE EXPERTO

# ESPRÁIS faciales



¿Sabías que las brumas tienen un pH ligeramente ácido? Esto ayuda a reequilibrar el pH de la piel de forma inmediata. De ahí que puedas utilizarla en tu rutina de limpieza facial.

Recuperan la luz, la energía, el confort y, además, refrescan, rehidratan y protegen el rostro a golpe de 'pss'. Por si fuera poco, también fijan el maquillaje y algunos, hasta quitan los brillos. Los espráis, brumas o *face mist* son el último capricho para llevar en el bolso y cambiarte la cara en dos segundos.

Por María Villora y Cristina Cereceda

Las brumas o espráis faciales son uno de los nuevos *must have* que aconsejamos incorporar a tu rutina de belleza diaria. De hecho, este tipo de cosmético podrás aplicarlo siempre que quieras. Según indica **María Soro**, *brand manager* de Boí Thermal, "dependiendo del tipo de producto y su indicación, podrás utilizar las brumas a cualquier hora del día, por ejemplo, para hidratar la piel o, incluso, sobre el maquillaje. Además, son perfectas como primer paso tras la limpieza y antes de aplicar los cosméticos de tratamiento, ya que la piel absorbe más y mejor las texturas acuosas y finas (aguas, brumas, sérums, etc.)".

**"Podrás utilizar las brumas a cualquier hora del día, para hidratar la piel o sobre el maquillaje"**

**MARIA SORO, BRAND MANAGER DE BOÍ THERMAL.**

## FACE MIST VERSUS AGUA TERMAL

Aunque ambos productos puedan parecerse, lo cierto es que entre ellos hay una diferencia clave. La explica la farmacéutica **Esther Sansi**, de @Sansi\_Farma: "Las aguas termales solo hidratan y aportan minerales, mientras que las aguas florales, hidrolatos o brumas aportan todos los beneficios de los aceites esenciales, en menores concentraciones, y están cargadas de vitaminas". Las brumas, por tanto, funcionan y poseen múltiples efectos. A sabiendas de que existen brumas específicas para cada necesidad, Esther recomienda usar alguna multifunción (como la Plump & Glow Hydrating Facial Mist, de Emma Hardie).

**“La polución deja el cutis más apagado al empeorar los procesos de oxigenación de la epidermis”**

PAULA ROSSO, MÉDICO ESTÉTICO DEL CENTRO MÉDICO LAJO PLAZA.

## Manual de uso

- ✓ **PULVERIZA EL PRODUCTO SOBRE LA PIEL**, de manera que sus activos se dispersen sobre toda la superficie del rostro de forma homogénea. Esto permite que no queden zonas sin tratar y que la acción del producto se desarrolle sin complicaciones.
- ✓ **SI LO UTILIZAS ANTES DE HIDRATAR LA PIEL**, seca el rostro. De esta forma, evitarás que se deshidrate. Si lo utilizas tras tu crema, no es necesario hacerlo.
- ✓ **GUÁRDALO EN LA NEVERA**. Así, la sensación de frescor al utilizarlo será mayor.

### COMBATE LA POLUCIÓN

Uno de los problemas que trae consigo la polución medioambiental es la falta de oxígeno en el aire y el aumento del dióxido de carbono. Algunos espráis faciales actúan como escudo protector para evitar la adhesión de partículas contaminantes en la piel. A su vez, tienen como objetivo combatir el daño por radicales libres provenientes de la polución, los gases y la luz azul.



1.

2.

### LA HIDRATACIÓN QUE NECESITAS

Muchos de estos productos prometen hidratación y frescor inmediatos con los que el cutis recupere su vitalidad. Sus ingredientes favoritos, en este caso, son el ácido hialurónico y, por supuesto, el agua. Teniendo en cuenta que su objetivo principal es despertar la piel, es perfecto para usarlo nada más levantarte o después de un entrenamiento, como activador de energía.



3.

4.

5.

### ANTIENVEJECIMIENTO

Los radicales libres están en el ambiente, en el aire, en el sol... Sus principales enemigos, los antioxidantes, que se encargan de erradicarlos, se esconden en el interior de muchas de estas brumas llamadas 'antiox'. Estas actúan contra la oxidación y ayudan a minimizar las arrugas y a activar la regeneración celular.



6.

1. Restore Face Mist, de APoEM (29 €). / 2. Aqua Urban, de Galénic (24,60 €). / 3. Plump & Glow, de Emma Hardie (53 €). / 4. The Riutal Of Namasté, Urban Hydrating Mist, de Rituals (19,50 €). / 5. Eight Hour Miracle Hydrating Mist, de Elizabeth Arden (c.p.v.). / 6. Facial Nano Spray Vitamina C, de M2 Beauté (92,50 €).