



Publicación Woman General Soporte Prensa Escrita Circulación 196 577 Difusión 107 860 Audiencia 206 000

 Fecha
 21/01/2020

 País
 España

 Página
 127

 Tamaño
 476.21 cm²

Tamaño 476,21 cm² (76,4%) V.Publicitario 14 564 EUR (16 495 USD) A L E M



ALTURA

Solemos darnos cuenta de que hay vida debajo de la barbilla cuando es demasiado tarde. Tratamientos, gimnasia y cosmética acuden al rescate para lograr un cuello y escote firmes, esbeltos y sin manchas.

POR OLGA TARÍN

on el cuello y escote se pasa de la dejadez a la obsesión. Son los eternos olvidados de nuestra anatomía hasta que la flacidez, las arrugas, el doble mentón o las manchas aparecen. «El cuello carece de un soporte óseo que lo sostenga y presenta una piel mucho más fina porque tiene menos glándulas sebáceas, pocotejido adiposo y menor densidad, por eso le afecta tanto la pérdida de firmeza», comenta la doctor Natalia Ribé. Para la esteticista Carmen Navarro «la solución pasa por cuidar la zona con esmero. Aplicando todos los productos del rostro con un buen masaje, mascanillas específicas, ampollas tensoras y maquillaje. Hay que elegir ingredientes capaces de activar el colágeno y la elastina, como Q10, hidratar a diario y proteger la piel del sol».



Sérum Neck-Line Correct, MartiDerim (39,90 €). Reafirma, reduce la papada, unifica el tono y define el óvalo facial. 2. Suero Neckperfect Complex, IS CUNICAL (104 €). Eleva, tersa, suaviza y esculpe el cuello. 3. Mascarilla Inhibit Tensolèt, NATURA BISSE (20 €/u). 4. Crema para cuello efecto Lifting, SKINLABO (29 €).
 Hidratante V Shaping Facial Lift, CLARIUS (69 €). Tersa y define el óvalo facial.

En constante movimiento

Su posición clave, el incesante movimiento y las malas posturas originan que el cuello tenga su propio vocabulario para definir sus problemas. Cada uno cuenta con tratamientos y productos específicos.

- ★ Neck stress. Estar demasiadas horas sentadas, mirar el móvil o dormir boca abajo generan tensiones en el cuello y favorecen la formación de arrugas en el escote.
- ★ Tech neck. El uso de la tecnología genera tensión, dolor y rigidez en cuello, cervicales, hombros y zona dorsal.

También tiene consecuencias estéticas en forma de papada y líneas horizontales.

- ★ <u>Flacidez</u>. El primer signo de envejecimiento se traduce en pérdida de tono y firmeza, causado por la disminución de colágeno y elastina.
- ★ Doble mentón. La genética, el aumento de peso o el adelgazamiento demasiado rápido y el envejecimiento son los causantes de estos antiestéticos acúmulos de grasa debajo de la barbilla, que difuminan el óvalo facial y los contornos del rostro.
- ★ Anillos de Venus: La edad, la falta de firmeza y los movimientos constantes generan estas antiestéticas líneas horizontales en el cuello.
- ★ <u>Líneas verticales</u>: Las malas posturas al dormir, la pérdida de firmeza, el uso de sujetadores inadecuados y la deshidratación son las principales culpables de las arrugas en la zona del escote.
- ★ Hiperpigmentación. Las manchas y los capilares dilatados se ceban con la zona del escote, un área expuesta al sol que no solemos proteger bien.

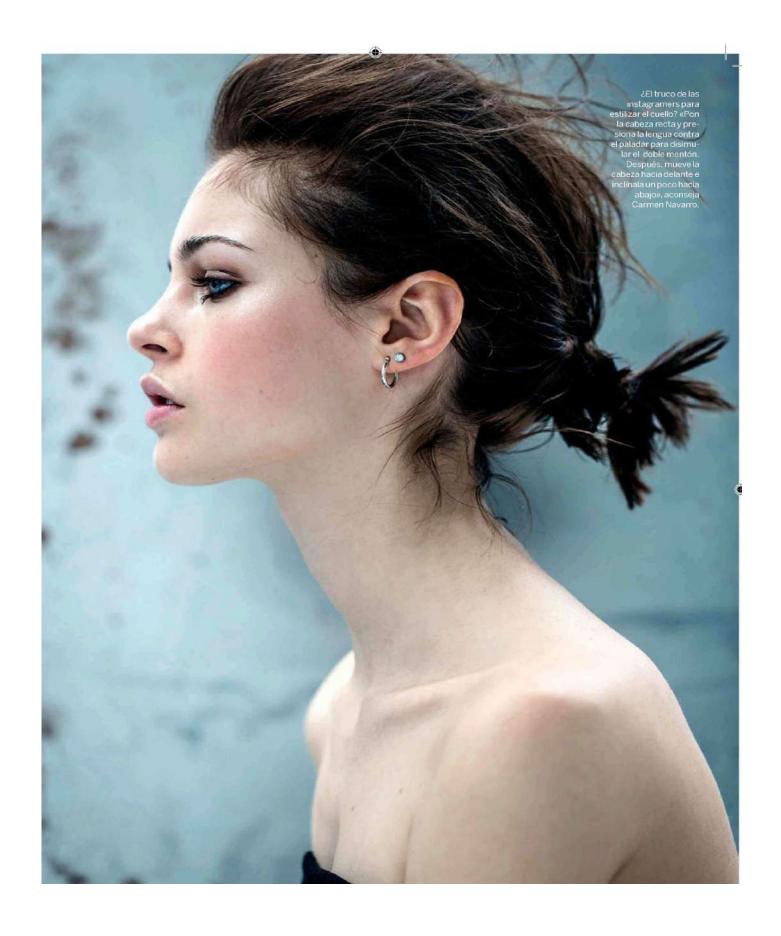


Publicación Soporte Circulación Difusión Audiencia

Woman General Prensa Escrita 196 577 107 860 206 000

Fecha 21/01/2020 País España Página 128 Tamaño

517,79 cm² (83,1%) V.Publicitario 15 450 EUR (17 498 USD) ALЕМ



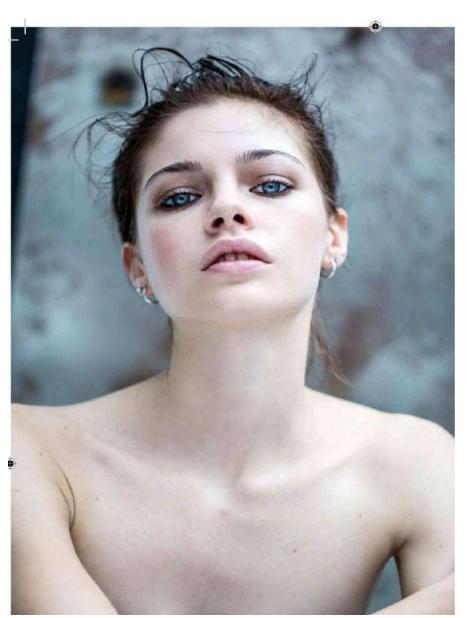


Publicación Woman General Prensa Escrita Soporte Circulación 196 577 Difusión 107 860 Audiencia 206 000

Fecha 21/01/2020 País España Página 129 Tamaño

V.Publicitario

527,82 cm² (84,7%) 15 663 EUR (17 739 USD) ALE M



Contra los anillos de Venus

Procedimientos en cabina para un cuello más firme y esbelto.

- Amarna: Esta técnica desarrollada por la doctora Natalia Ribé trabaja a dos niveles y actúa contra la laxitud hasta conseguir un cuello esbelto. Primero se trabajan las arrugas (los anillos de Venus) a nivel profundo y después a nivel superficial con la infiltración de ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular. Precio: 600 €/sesión. Dónde: Institut Dra. Natalia Ribé (institutnataliaribe.com).
- Skinboosters: Este tratamiento, que no es una mesoterapia, mejora la calidad de la piel gracias a un gel de ácido hialurónico estabilizado con la tecnología patentada NASHA, de Laboratorios Galderma. No rellena, sino que logra mejorar, de forma visible, la calidad de la piel de manera progresiva y sostenible en el tiempo. Precio: 150 €/sesión. Dónde: Clínica Doctor Morano (doctormorano.com).
- Peeling + mesoterapia: Tras un peeling que renueva las capas más profundas se atacan las arrugas con la infiltración de ácido hialurónico y vitaminas. Es la forma de lograr más sostén para la piel sin rellenar. Precio: 150 €. Dónde: Centro Médico Lajo Plaza (centromedicolajoplaza.com).

Acabar con el **DOBLE MENTÓN**

ULTHERAPHY + RADIESSE: La unión de estas dos técnicas, famosas por su poder inductor de colágeno, resulta infalible para acabar con la ternida papada en una sola sesión. El protocolo comienza trabajando con Ultherapy, que refuerza la estructura de las capas más profundas de la piel y las tensa con efecto lífting gracias a la emisión de ultrasonidos focalizados de alta intensidad, que calientan el tejido subdérmico a 80° y provocan la contracción y remodelación del mentón. Para lograr un efecto lifting después se aplica Radiesse, un inyectable que promueve la producción de colágeno y elastina y permite corregir el descolgamiento. Los resultados se perciben al mes del tratamiento. Precio: 2000 €. Dónde: Clínica Le Med (lemed.es),

FRACTORA: Este equipo israelí de radiofrecuencia bipolar fraccionada alcanza diferentes profundidades de la piel (entre 3 y 5 mm) para estimular la creación de nuevo colágeno y potenciar el existente. La piel se contrae y queda tersa y firme. Resulta ideal para tratar la flacidez y eliminar las arrugas finas. Los resultados son visibles desde la primera sesión y las mejoras continúan hasta tres meses después. Se recomiendan de dos a tres sesiones. Precio: 400 €/sesión. Dónde: Felicidad Carrera (felicidadcarrera.com).



PLAN MAESTRO

Natura Bissé lanza cinco nuevos protocolos en cabina para tratar el óvalo facial, definir el mentón, reafirmar el cuello y dejar un escote radiante. Todos ellos con sus propias maniobras de masaje, cosméticos de última generación y V-Neck Definition System, un dispositivo funcional con terapia de luz LED: microvibraciones, rayos infrarrojos y electroterapia para mejorar la absorción de los activos.



Publicación Woman General Soporte Prensa Escrita Circulación 196 577 Difusión 107 860 Audiencia 206 000

 Fecha
 21/01/2020

 País
 España

 Página
 130

 Tamaño
 517.24 cm²

V.Publicitario

517,24 cm² (83,0%) 15 438 EUR (17 484 USD) A L E M

¿Qué pasa con el escote?

Su piel es de las más finas del cuerpo y antes de los 40 años ya presenta arrugas, flacidez y manchas solares. Sin embargo, el 51 % de las españolas prefiere destacar esta zona por encima de piernas o cintura. Debemos tener en cuenta que «envejece peor que el rostro y ahora es la época idónea para tratarla, ya que la radiación solar aún no es potente», dice el doctor Moisés Amselem. Necesita mucha nutrición y poca exfoliación. «Basta una vez cada tres semanas con un cosmético ultrasuave», comenta Pilar de Benito, de Slow Life House. Además, el escote tiene la compleja labor de sujetar y mantener el tejido glandular y mamarío. En general, evita los sujetadores push up, porque favorecen la aparición de arrugas. Si tienes más de una talla 95 de pecho, «aconsejo dormir con sujetadores específicos o boca arriba, para evitar la aparición de líneas finas», explica Paula Rosso de Centro Médico Lajo Plaza.



Cuidado reafirmante Perfect Forms Replenish & Lift Bust, Germaine de Capuccini (40 €). Devuelve a cuello, busto y escote la tonicidad perdida. 2. Tratamiento reafirmante Phytobuste + Décolleté, Sisley (209 €). Alisa el escote y refuerza la firmeza del pecho. 3. Sérum Fermeté Buste, Elanon. (31 €). 4. Hidratante Prevage City Smart, Euzabeth Arben (67 €). Escudo antipolución con filtros solares.

LOS SEIS MOVIMIENTOS PARA TENSAR

1. Calentar el tejido: Es el primer paso para aumentar la receptividad de la piel. Realiza ligeras presiones con la palmas de las manos desde la mandíbula hasta el escote.

Drenaje linfático:

Evitar que se acumulen líquidos sustancias de deshecho en una zona llena de ganglios es básico. Realiza movimientos circulares detrás de la oreja con los dedos índice, corazón y anular. Después baja con las palmas de las manos desde detrás de las orejas hasta la clavícula y acaba masajeando de la nuca hacía delante.

Aplicar la crema:

Calienta la emulsión con la mano y extiéndela con movimientos de remonte, alternando las manos y recorriendo el cuello de un extremo a otro.

4. Definir el óvalo facial:

Coloca el dedo pulgar debajo del hueso de la mandíbula y con movimientos circulares haz el



recorrido del óvalo facial hacia la parte trasera de la oreja. Repite desde el centro hacia la otra oreia.

5. Tonificar el mentón:

Empuja la lengua contra el paladar con fuerza y mantén la boca un poco abierta. Coloca los puños debajo de la mandíbulay haz resistencia durante cinco segundos.

6. Alisar y drenar: Mira hacia arriba con la piel tersa y masajea de arriba hacia abajo hasta llegar a la parte de las clavículas. Repite 10 veces. Este masaje es ideal para alisar las arrugas y favorecer la eliminación de toxinas.

4 técnicas que rejuvenecen

Un escote terso, luminoso y sin manchas es posible con tratamientos a medida.

- Photovital: La combinación de terapia fotodinámica y ácido hialurónico elimina manchas y rejuvenece la zona. Se aplica una crema que destruye las células dañadas por la radiación solar, luz led y una inyección de AH que hidrata y regenera las arrugas.
 Precio: 990 €. Dónde: Urbam Clínic by Dr. Moises Amselem (urbamclinic.com).
- Tranex Forte by IDB: Este tratamiento combina dos peelings con ácido ferúlico y tranexámico que renuevan las capas epidérmicas, revitalizan y unifican el tono del escote. Después de siete días se realiza una sesión de IPL (luz pulsada) para eliminar manchas, eliminar arrugas finas, reducir el tarnaño del poro y estimular la producción de colágeno. Precio: 300 €. Dónde: Instituto De Benito (institutodebenito.com).
- Endermologie Breast de LPG: Un protocolo para cuello, escote y pecho que realiza una doble estimulación celular horizontal y vertical. Esto supone una sesión de fitness intenso que aumenta la producción de ácido híalurónico, colágeno y elastina. Después, se aplica una crema tensora. Precio: 60 €. Dónde: Centros LPG (endermologie.es).
- Venus Legacy + Hilos PDO: Tras una sesión de radiofrecuencia que reafirma, regenera y prepara la zona, se aplican 40 hilos para potenciar la formación de nuevo colágeno y elevar visiblemente el pecho. El resultado se aprecia al instante y dura un año y medio. Precio: 800 €. Dónde: Slow Life House (slowlifehouse.com)

«El síndrome tech-neck envejece el cuello a partir de los 20 años y aumenta la rigidez en los hombros».

Natalia Ribé