

CLARA

CLARA.es

★ ★ ★
En portada
**LAURA
ESCANES**

**PRESUME
DE LABIOS
CON LO ÚLTIMO**
ÁCIDOS, PARCHES,
NANOBLADING...

LA NUEVA
MODA
★ LOS TONOS PASTEL
★ COMPRAS ESTRELLA
★ 24H DE UN TRENCH

ORDEN
TU ARMARIO,
PERFECTO
PARA SIEMPRE

**DULCES, QUESO,
SALSAS, PIZZA, FRITOS...**

LA DIETA DE LOS CAPRICHOS

6 KG MENOS EN UN MES

**SOS
INFARTO**
3 MUJERES
NOS CUENTAN
QUÉ SINTIERON

**ADIÓS PELO
ENCRESPADO**
POR FIN HAY
SOLUCIÓN

ClaraBELLEZA

¡PRESUME DE LABIOS!

*Con lo último y
más favorecedor*

Más jugosos, con un poquito más de volumen, hidratados y sin arrugas. Deja que tus labios hablen por ti, mostrando **la mejor de tus sonrisas.**

Por Rosa Girona

Los labios han destronado al contorno de ojos como punto de interés de las mujeres a la hora de mejorar su imagen. No importa si tus labios son finos, pequeños, asimétricos... con ácido hialurónico, nanoblading, parches o, lo que es lo mismo, las últimas novedades cosméticas y los tratamientos más vanguardistas que ha recopilado CLARA para ti, conseguirás realzar tus labios y combatir el código de barras (las arruguitas verticales de su contorno). Y lo mejor, con resultados muy naturales.



ClaraBELLEZA

Por qué “encogen” los labios

A medida que pasan los años, los labios se adelgazan y aplanan porque disminuye la producción de colágeno, que es lo que proporciona volumen y jugosidad a la piel. Precisamente, la piel de esta zona es más delgada y no tiene glándulas sebáceas, que son las que producen esa lubricación o protección natural en el resto de la cara.

• **¿Cómo rejuvenecerlos?** Para mejorar el volumen y el contorno de los labios son necesarios productos y tratamientos que aumenten la producción de colágeno y la hidratación de la zona. De esta manera, “se consigue levantar de nuevo la sonrisa y acabar con el efecto boca triste, típica en edades avanzadas”, comenta la Dra. Marina García Moya, del Instituto De Benito.

Aumentar, pero también corregir

Aunque muchos de los tratamientos demandados son para conseguir unos labios más carnosos, cada vez más mujeres buscan “rediseñar” su sonrisa equilibrando el tamaño de sus labios, ya que lo más frecuente es que el labio superior sea más fino y, en ocasiones, llegue a serlo tanto que parece una línea.

Retoque natural con Teoxane

Ni labios de pato, ni boca de rape. El relleno de labios con ácido hialurónico resiliente (Teoxane) está reconocido por la mayoría de ex-



El objetivo es conseguir unos labios proporcionados para que se vea un rostro armonioso.

pertos como “la técnica que ofrece el resultado más natural por su biocompatibilidad con nuestro propio colágeno”, explica la médica estética Paula Rosso.

- **En qué consiste.** Se inyecta el hialurónico justo en el borde del labio, lo que permite mantener el arco de Cupido con un efecto muy natural y definido. Dura unos 10 meses, el tiempo que tarda la sustancia en reabsorberse, y vale 340€.
- **Más inf.** centromedicolajoplaza.com

ÁCIDO HIALURÓNICO

El ingrediente estrella

De todas las sustancias que pueden modificar la forma de los labios, el ácido hialurónico es el más usado. Cecilia Artucha, de los laboratorios Sinclair, detalla sus ventajas.

PERFILA

Además de aumentar, también se puede levantar sutilmente el labio infiltrando únicamente en el perfil y sin rellenar el resto.

EFFECTO GLOSSY

El hialurónico no solo rellena el labio; con un tamaño de partícula más pequeño y de menos densidad, suaviza las arrugas y consigue unos labios más turgentes.

CORRIGE ASIMETRÍAS

Si el labio superior es más fino consigue compensarlo proporcionalmente con el inferior.

¿ES SEGURO?

Sí, porque es una sustancia que ya está en nuestro cuerpo, por lo que es compatible.

¿ES PARA SIEMPRE?

No, sus resultados oscilan de 8 a 10 meses.

UNA VEZ APLICADO

Conviene poner frío para bajar la inflamación.

Más volumen sin pinchazos

Como si se tratara de una sesión intensa de fitness, Endermolift de LPG aumenta el volumen de los labios sin necesidad de infiltraciones.

- **En qué consiste.** Con un cabezal se emiten pulsaciones controladas sobre los labios para **estimular la producción de nuevo ácido hialurónico y colágeno**, presentes ya de forma natural en nuestra piel. Es un protocolo exprés de 30 min que vale 50€ por sesión (se necesitarían 10, dos por semana; y para mantener el efecto, una sesión mensual).
- **Más inf.** blauceldona.com

Borra el código de barras de barras con láser

El código de barras o las finas arrugas verticales que se forman sobre el labio (por movimientos repetitivos a lo largo del tiempo o por hábitos como fumar) puede alisarse.

- **En qué consiste.** Los pulsos de luz del láser fraccional no ablativo Frax 1550, unidos a un peeling específico que se realiza en la zona, consiguen reducir el código de barras. Su precio: a partir de 350€. Normalmente basta con 3 sesiones separadas en 21 días, y sus efectos duran unos 6 meses.
- **Más inf.** institutodebenito.com

PARCHES Y MASCARILLAS

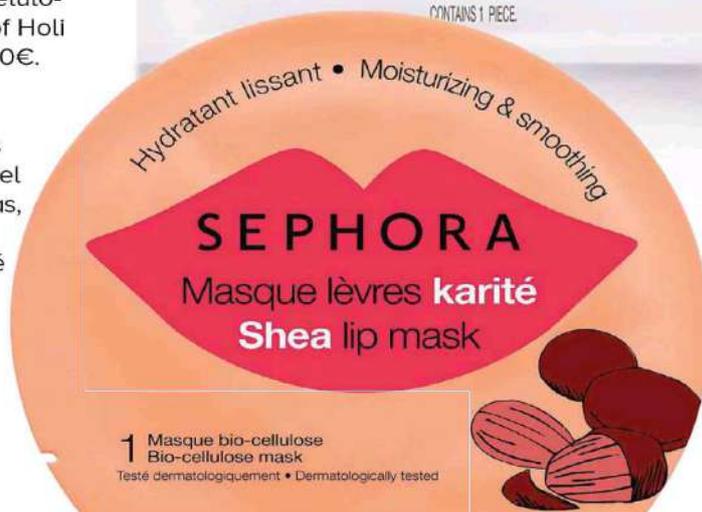
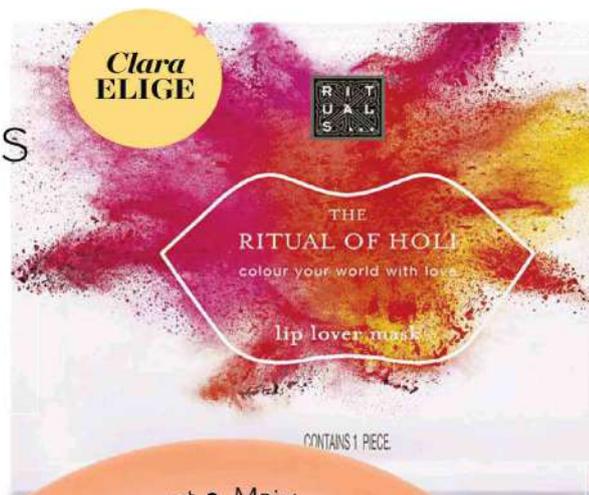
Son lo último para suavizar y perfeccionar los labios y su contorno en casa en pocos minutos.

★ REHIDRATA

Con aloe vera, mascarilla de biocelulosa The Ritual of Holi de **Rituals**, 3,90€.

★ ALISA

Tanto los labios como la zona del código de barras, Mascarilla de Labios de Karité de **Sephora**, 2,55€.



ClaraBELLEZA

Lip lift, el mini lifting de labios

“Cuando la comisura labial desciende proporcionando una expresión constante de enfado es posible recurrir a un mini lifting localizado”, explica la Dra. Marina García Moya.

- **En qué consiste.** En esta ocasión sí es necesario pasar por quirófano para hacer una resección de piel por encima del arco de Cupido, disimulándola en la base de la nariz. Al mismo tiempo, se eleva el bermellón del labio por el centro, acortándolo. **Se realiza con anestesia local y puede combinarse con relleno de ácido hialurónico** en el labio inferior, que normalmente está hundido. El precio depende del caso, pero son 2.500€ aprox.
- **Más inf.** institutodebenito.com

Nanoblading o maquillaje semipermanente

Con los años es normal que los labios también pierdan color porque contienen menos melanocitos (células productoras de pigmento). Las nuevas técnicas de micropigmentación consiguen unos labios perfilados y más “jugosos”.

- **En qué consiste.** Con agujas súper finas se deposita tinte para dar un toque de color y definición a los labios. El resultado, unos labios “rellenos”, **como recién pintados con un labial semipermanente, que dura entre uno y tres meses.** Los pigmentos que se usan son orgánicos, consiguiendo un acabado

muy natural. Entre 300 y 500€ (según el tamaño de los labios).

- **Más inf.** slowlifehouse.com

Lo último en cosmética labial

- **Bálsamos antiedad.** Hidratan y realzan el color natural de los labios gracias a sus vitaminas e ingredientes reparadores.
- **Los parches y las mascarillas.** Funcionan como tratamiento de choque, hidratando y reafirmando los labios en tiempo exprés.
- **Labiales con tratamiento.** Las barras de última generación incluyen ácido hialurónico, vitamina E, karité o aceites vegetales para rejuvenecer los labios.



Procura que tu bálsamo labial incorpore protección solar (FPS) si pasas muchas horas en el exterior.

PREBASES, EL NUEVO MUST

★ COLOR FIJO MÁS TIEMPO

Los primer o prebases para labios fijan el color, manteniéndolo intacto durante horas. Evitan que el color del labial se desplace por el código de barras, manteniéndolo en su lugar. Son incoloros, por lo que no influyen en el tono del labial. Además, allisan la superficie y actúan como bálsamo, evitando la deshidratación de la zona y la formación de pellejitos.

ClaraBELLEZA



EL PLUS QUE TE PIDEN TUS LABIOS

EXFOLIANTES LISTOS PARA BESAR

Aplícalos una vez a la semana para que tus labios estén siempre suaves y lisos.

★ CON MANTECA DE KARITÉ

Organic Rose Oil Lip Polish de **Physicians Formula**, 9,90€.

★ SABOR MIEL

Y con una textura muy fundente y confortable, exfoliante de labios de **Sephora**, 4,95€.

Prebase hidratante

Elimina descamaciones y ayuda a fijar el color. Moisture Surge Lip Hydro-Plump Treatment de **Clinique**, 18€.

Sérum para labios

Suaviza las líneas del código de barras. Flash Serum de **Segle Clinical**, 34,90€.

Mascarilla de noche

Rica en ácido hialurónico, vitamina C y antioxidantes, para nutrir y rejuvenecer los labios. Lip Sleeping Mask de **Laneige**, 31€.

Bálsamo labial

Libre de parabenos, con efecto nutritivo y gusto a arándanos. Blueberry Lip Balm de **Winky Lux**, 16€.

Crema reparadora

Y antiedad, con vitaminas, extracto de miel y refrescante fragancia de eucalipto. Eight Hour Cream Intensive Lip Repair Balm de **Elizabeth Arden**, 26€.

Ultra suavizante

Para los labios más secos y dañados, los repara y calma al instante. Baume Lèvres Cocoon de **Payot**, 19€.

LANEIGE

Sleeping Care

Lip Sleeping Mask

Masque de Nuit pour les Lèvres
for all skin / pour tous types de peaux

WINKY LUX

Blueberry Lip Balm

FLASH SERUM

CONTOURNO DE OJOS Y LABIOS

Péptidos Antirrugas BTX Like
Extractos de Árnica y Ruscus
Café y Aloe Vera

Eight Hour® Cream
Intensive Lip Repair Balm

PAYOT
PARIS
BAUME LÈVRES COCOON