

marie claire

ESTÉTICA

TU **GUÍA DEFINITIVA** DE
TRATAMIENTOS, **CLÍNICAS**
Y **DOCTORES** PARA EL CUERPO
Y LA **CARA** QUE DESEAS

EXPERTOS



DRAS. MAR MIRA Y SOFÍA RUIZ DEL CUETO

Ambas licenciadas en medicina y especialistas en estética, fundaron hace 11 años la Clínica Mira + Cueto. Disponen del "Aula Mira + Cueto", aula de formación médica con cursos teóricos y prácticos especializados, para adquirir habilidades en la práctica medicoestética diaria. En 2009 presentaron su primer libro conjunto, *Presume de cuerpo*.

• **CARGO:** Dir^{as}. médicas de la Clínica de Medicina Estética Mira + Cueto (Madrid). clinicamiracueto.com



DR. VICENTE LAJO PLAZA

Licenciado en medicina y cirugía por la Universidad de Valencia, es ponente habitual en numerosos congresos nacionales e internacionales. Añade a sus títulos el postgrado en lipoplastia y lipoescultura por la Universidad de Buenos Aires, además del diploma, también de postgrado, por la Universidad Autónoma de Barcelona, en medicina antienvjecimiento.

• **CARGO:** fundador y dir. médico del Centro Médico Estético Lajo Plaza (Madrid). centromedicolajoplaza.com

"La prevención es el mejor de los tratamientos". **NATALIA RIBÉ**



DRA. NATALIA RIBÉ

Licenciada en medicina y cirugía por la Universidad de Barcelona, y especializada en medicina estética, nutrición y obesidad, andrología y terapia con láser. La doctora es con regularidad invitada como ponente a conferencias internacionales, y ha publicado en numerosas revistas de andrología y medicina estética, tanto en el ámbito nacional como internacional.

• **CARGO:** fundadora y directora médica del Institut Dra. Natalia Ribé (Barcelona). institutnataliaribe.com



DR. JOSÉ MARÍA RICART

Dermatólogo apasionado de la medicina que no se conforma con leer solo la piel, investiga de forma continua por qué envejece la piel y el cabello y cómo puede minimizarlo. Firme defensor de los tratamientos preventivos, regenerativos y mínimamente invasivos, creó la primera unidad de regeneración capilar.

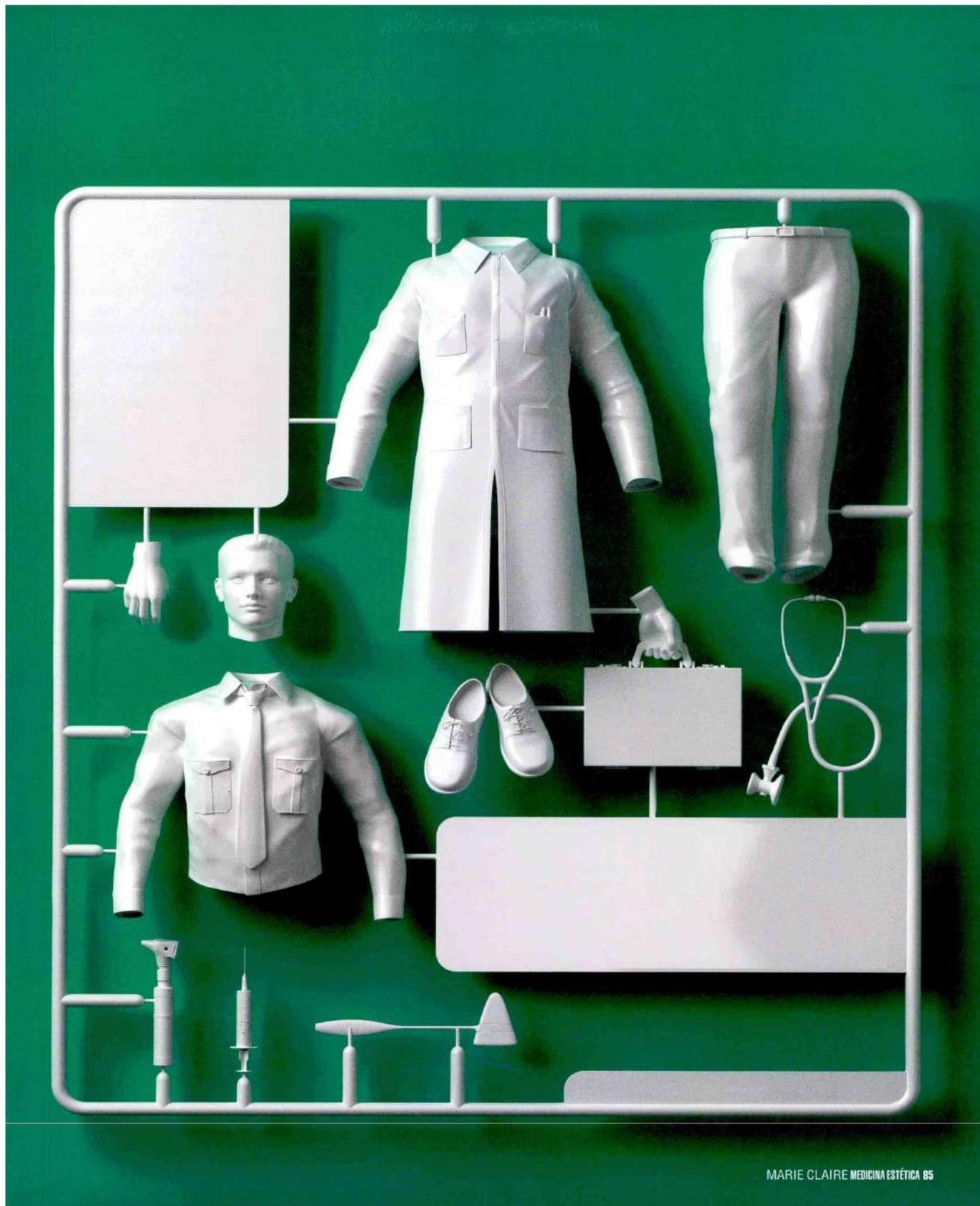
• **CARGO:** Dir. médico del Instituto Médico Ricart y jefe del servicio de dermatología del Hospital Quirónsalud (Valencia). institutomedicoricart.com



DRA. ANA ROCÉS

Es licenciada en medicina y cirugía por la Universidad de Oviedo y tiene un máster en marketing farmacéutico por el Instituto de Empresa. Trabaja en la industria de la belleza y la medicina estética desde hace más de 25 años. Ha pasado por compañías farmacéuticas y cosméticas como 3M y La Prairie.

• **CARGO:** actualmente dirige el departamento Médico del laboratorio farmacéutico Merz Aesthetics en España y Portugal. merz.com



EXPERTOS

**DR. RAFAEL SERENA**

Reputado especialista en medicina estética, cuenta con más de 20 años de experiencia en la profesión y una extensa formación en distintos campos de la especialidad. En concreto, es experto en las últimas técnicas láser aplicadas a medicina estética. Es un reconocido conferenciante, profesor y líder de opinión, con cargos en distintas sociedades científicas a nivel nacional y europeo.

- **CARGO:** Dir. de Serena Clínica Láser & Medicina Estética. (Barcelona). serenaclinic.com

**DR. ANTONIO DE LA FUENTE**

Licenciado y doctor en medicina y cirugía por la Universidad Complutense de Madrid con calificación de sobresaliente *cum laude*, y especialista en cirugía plástica, estética y reparadora. Es uno de los más reputados profesionales en su campo a nivel nacional.

- **CARGO:** jefe del Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora del Hospital Nuestra Señora del Rosario. Director de la Clínica de la Fuente. Cirugía Plástica. Medicina Estética y Centro Médico Láser. (Madrid).

**DR. JUAN PEÑAS**

Licenciado en medicina por la Universidad Autónoma de Madrid y especialista en cirugía plástica, estética y reparadora. Es uno de los cuatro cirujanos plásticos europeos que ha participado como investigador en el estudio científico sobre aumento de glúteos por el laboratorio sueco Q-med. Realiza sus intervenciones en el Hospital San Rafael, y sigue los postoperatorios en su consulta privada.

- **CARGO:** Dir. de la Consulta Doctor Juan Peñas (Madrid). drjuanpenas.com

**DRA. ANA HOSPIDO**

Licenciada en medicina y cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares, cuenta con más de 15 años de actividad en el campo de la medicina estética en los que ha realizado más de 12.000 intervenciones no quirúrgicas, abarcando la práctica totalidad de los aspectos de esta disciplina: rellenos de ácido hialurónico e hidroxiapatita cálcica, hilos tensores, eliminación de cicatrices, toxina botulínica y tratamientos láser, entre otros.

- **CARGO:** Dir.^a de la Clínica Hospido (Gijón). clinahospido.es

**DR. ENRIQUE MONEREO**

Referente en cirugía plástica, estética y reparadora, cursó sus estudios de medicina en la Universidad Autónoma de Madrid y cursó el M.I.R. en el Centro de Salud Paz en Madrid, complementando dicha especialidad en diferentes lugares punteros del mundo. Con más 30 años de ejercicio de la profesión, continúa en constante estudio de las últimas técnicas. Es experto en aumento de mamas y *lifting* facial.

• **CARGO:** fundador del Instituto Enrique Monereo (Madrid). clinicamonereo.com

**DRA. ELIA ROÓ**

Especialista en dermatología y venereología médico-quirúrgica. Durante cuatro años, coordinadora del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología y Venereología. Es profesora de la Universidad Francisco de Vitoria en el departamento de Medicina, y coordinadora de talleres de dermatología estética en congresos nacionales e internacionales.

• **CARGO:** directora médica de la Clínica Dermatológica Roó (Madrid). clider.es

**DRA. JOSEFINA ROJO DE LA TORRE**

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, posee un Máster en Cirugía Estética por la Sociedad Española de Cirugía Estética. Reúne un amplio conocimiento de la medicina estética, y posee un dominio absoluto de la tecnología que ofrece la física médica: láser, ultrasonidos, radiofrecuencia...

• **CARGO:** subdirectora del Instituto Médico Láser desde su fundación en 1996 (Madrid). iml.es

**DR. RICARDO RUIZ**

Realizó sus estudios como doctor en medicina, dermatología oncológica y estética en la Universidad Complutense de Madrid, en la Clínica Mayo y en la Universidad de California. Dirigió la Unidad de Dermatología de la Clínica Rúber durante 24 años, y fundó, en 2006, la Clínica Dermatológica Internacional conocida popularmente como el hospital de la piel.

• **CARGO:** Dir. médico de la Clínica Dermatológica Internacional (Madrid). clinica-dermatologicainternacional.com

**DR. JESÚS SIERRA**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, cuenta con más de 25 años de experiencia y un gran conocimiento en medicina estética. Es pionero en el uso de la toxina botulínica en el campo de la estética desde los años 90, en el implante de hilos de oro e hilos de *prolene*, en lipoescultura, así como en otras técnicas de rejuvenecimiento facial y de moldeado corporal. Está siempre a la vanguardia de los últimos tratamientos.

• **CARGO:** Dir. de Deam Clínica (Madrid). deamclinica.es

**DRA. MARTA SERNA**

Con más de 20 años de experiencia en el sector, dirige dos clínicas en Mallorca que cuentan con un equipo médico muy preparado y con aparatología médica puntera, la mayoría, en exclusiva en Baleares. Tiene un máster en medicina estética y es formadora internacional. Además, está especializada en medicina estética oncológica con la finalidad de contribuir al bienestar de las personas afectadas por cáncer.

• **CARGO:** Dir. de los Centros de Medicina Estética Medisans (Mallorca). medisans.com

**DR. DOMINGO SICILIA CASTRO**

Doctor *cum laude* en medicina y cirugía por la universidad de Cádiz, es una reconocida autoridad en la cirugía plástica, estética y reparadora en España, avalada por sus más de 30 años de experiencia profesional y su destacada formación como especialista en microcirugía reconstructiva. En 2018 fue el único cirujano plástico de Andalucía incluido en el prestigioso *Ranking Top Doctors® Awards*.

• **CARGO:** doctor de la Clínica Golden Medicina y Cirugía Estética (Sevilla). clinicagolden.com

**DR. RAMÓN VILA-ROVIRA**

Especialista en cirugía plástica, estética y reparadora. Su extensa trayectoria profesional le ha convertido en uno de los médicos más prestigiosos del sector. Cuenta con más de 200 publicaciones en revistas científicas y de divulgación, y ha escrito un total de nueve libros.

• **CARGOS:** desde hace más de 30 años, dirige el Institut Vila-Rovira de cirugía plástica y estética del Centro Médico Teknon, de Barcelona, y la Clínica de Trasplante de Pelo de Barcelona y de Madrid. vilarovira.com