

# marie claire

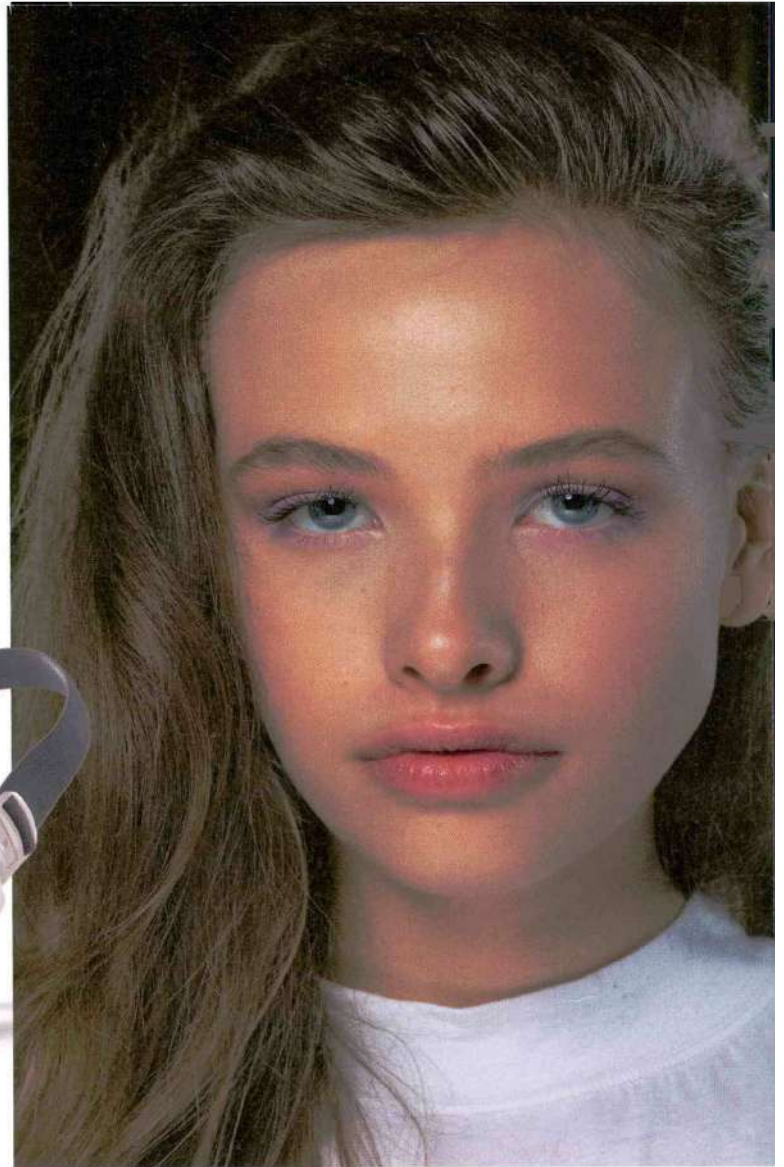
ESTÉTICA

TU **GUÍA DEFINITIVA** DE  
TRATAMIENTOS, **CLÍNICAS**  
Y **DOCTORES** PARA EL CUERPO  
Y LA **CARA** QUE DESEAS

## NEWS

TRATAMIENTO  
EN CABINA

El equilibrio entre rostro y cuello es esencial para una apariencia armoniosa, y debemos cuidarla por igual. El dispositivo multifuncional *V-Neck Definition System*, de Natura Bissé, se puede utilizar como complemento o alternativa a los procedimientos medico-estéticos para conseguir una piel firme, lisa y tersa y unos ángulos bien definidos en el mentón. Combina terapia de luz LED, microvibraciones, rayos infrarrojos y electroterapia galvánica, para estimular la piel y mejorar la absorción de ingredientes activos que se aplican durante el tratamiento *Inhibit V-Neck A La Carte*.



# RECIÉN LLEGADOS

Repasamos las principales novedades que revolucionarán la medicina estética. ¡Toma nota!

POR: MARTA MONLEÓN Y ROCÍO AGUILERA

## EL NUEVO BÓTOX

Diez años después de acabarse la hegemonía de *Vistabel* como único tratamiento medicoestético a base de toxina botulínica tipo A para relajar las arrugas del tercio superior, surgen nuevas toxinas en el mercado, con variaciones que aportan diferencias en cuanto a formulación y durabilidad. "La toxina coreana (que se corresponde con la toxina prabotulínica), será más económica; la toxina americana (toxina daxibotulínica), tendrá una mayor durabilidad; y el bótox líquido (toxina nivobotulínica), permitirá que las dosis usadas sean más precisas", explican las doctoras Mira + Cueto ([clinicamiracueto.com](http://clinicamiracueto.com)).



## MÁQUINAS (MÁS) INTELIGENTES

Una de las grandes novedades del nuevo *Alliance Cellu M6*, de **LPG** (desde 60 €) es su *tablet Endermo Scan*, que permite a la terapeuta introducir los datos de la cliente (sexo, edad, altura, peso, estilo de vida, tipo de piel, principales preocupaciones) para hacerle un 'traje a medida'. Además, el nuevo cabezal del equipo incorpora un sensor cutáneo llamado *Alicance Skin Identity*, que es capaz de detectar cuándo se trata de grasa localizada, celulitis o flacidez, y atacar el problema de forma inteligente. Además, las sesiones se adaptan al tiempo disponible de cada cliente: desde 10 hasta 40 minutos.



## MÁS SEGURIDAD

A lo largo de los años, las formulaciones de rellenos intradérmicos de ácido hialurónico se han ido optimizando. Es el caso de la gama de rellenos de ácido hialurónico **Neauvia**, una nueva generación de *fillers* que son 100% biocompatibles gracias a su tecnología de pegilización. Este avance ofrece una mayor seguridad y un resultado más natural y duradero gracias a su resistencia al calor. Los laboratorios lanzan tres líneas específicas para diferentes necesidades, y una más para el hombre.



## INYECCIÓN VEGETAL

La arruga es similar a una microrrotura, por ello los Laboratorios Lierac se han inspirado en el proceso natural de cicatrización cutánea para corregirla. El *Sérum Cica-Filler*, de **Lierac** (59 €), es un tratamiento de choque de 30 días, con un 89% de ingredientes de origen vegetal, que corrige todos los tipos de arrugas reparando la epidermis y reforzando la densidad de la dermis.

## TENDENCIAS LOS SIETE MAGNÍFICOS

Según los Dres. Lajo Plaza y Rosso, del Centro Médico Lajo Plaza ([centromedicolajoplaza.com](http://centromedicolajoplaza.com)), estos son los tratamientos medicoestéticos que triunfarán en 2020.

1

**PREJUVENATION.** La prevención llega al universo de la medicina estética.

2

**MINI-LIPOS.** Minicabezales de fibra óptica permitirán realizar lipoesculturas de precisión para eliminar zonas como la papada.

3

**RESILIENCIA.** Mantener la mímica facial será el objetivo al aplicar rellenos.

4

**HILOS RECUBIERTOS** de ácido hialurónico para mejorar efectos y durabilidad.

5

**LIP DESIGN.** El aumento de volumen deja de ser el objetivo principal para dar paso al rejuvenecimiento, la hidratación y la armonía.

6

**DOBLE PLANO.** El ácido hialurónico se inyectará de forma superficial y profunda en una misma sesión para tratar el rostro de forma más global.

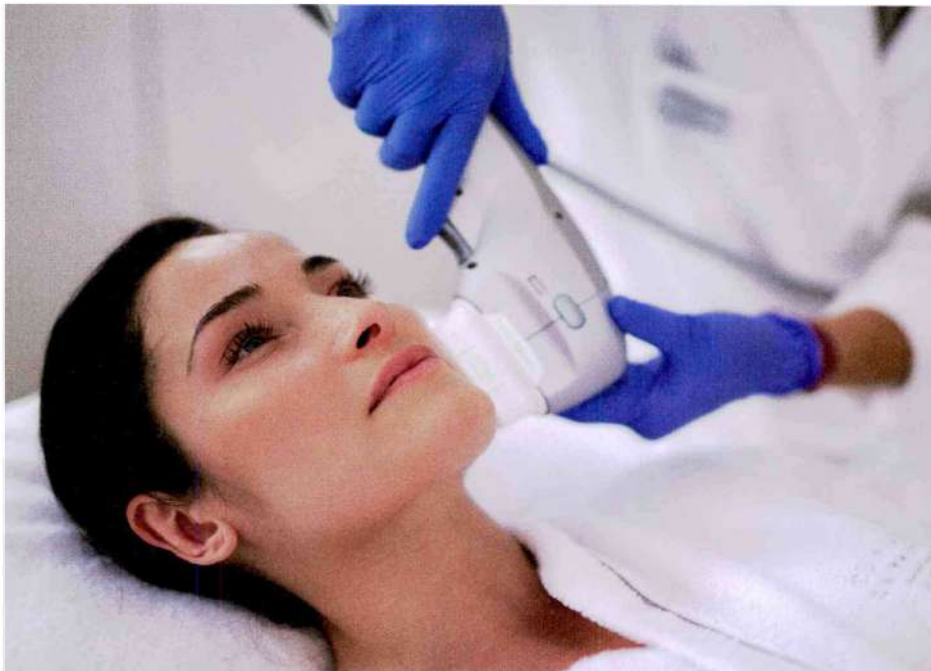
7

**BOTOXMANÍA.** Las nuevas toxinas botulínicas presumen de tener una mayor durabilidad a un menor precio.

## NEWS

**'SOFT DEFINITION'**

Musculada, pero no excesivamente, atlética y atractiva. Así define el doctor Jesús Centeno (médico cirujano miembro de la SECPRE) el modelo femenino que se impondrá este año. Por eso, junto a la dieta y al gimnasio, se buscan otras herramientas que aporten armonía y definición al cuerpo, como la *Lipo 4D*. Una técnica de liposucción por ultrasonido, que actúa selectivamente sobre el tejido graso.



### DESDE SUIZA

Buenas noticias para las incondicionales de La Prairie. La mítica Clinique La Prairie abre, por primera vez, un centro fuera de Suiza. **Clinique La Prairie Aesthetics & Longevity Suite** (Fortuny, 6, Madrid) está dedicado al bienestar de sus pacientes, ofreciendo las soluciones, técnicas y tecnología más punteras. El protocolo de fotorejuvenecimiento facial con láser es uno de los tratamientos que ofrecen para crear un tono de piel uniforme.

Simultanear distintos tratamientos puede aumentar los efectos a medida que envejecemos.

DRA. NATALIA RIBÉ

### MULTICORRECCIÓN

Los laboratorios **Filorga** han trasladado su experiencia en medicina estética a su línea cosmética. Con un complejo único que contiene activos inspirados en las inyecciones de relleno (ácido hialurónico) y de revitalización (vitaminas, minerales, aminoácidos, etc.), nace **NCEF-Reverse Eyes** (69,90 €), tratamiento para el contorno de ojos que corrige arrugas, firmeza, luminosidad, bolsas y ojeras.



### COMBATE EL ACNÉ

El arma más eficaz para liberar la piel de las imperfecciones y lucir un rostro más saludable de manera inmediata se llama **Espada**, de **Foreo** (149 €). Un dispositivo que utiliza la luz pulsada con tecnología de **blue LED light**, para luchar contra el acné, canalizando la energía de luz a través de los poros y hasta las capas más profundas de la piel, y atacando las bacterias causantes de esta afección de la piel. Su puntero dirige la luz con precisión quirúrgica para tratar hasta el brote más pequeño.



### LA CARA B

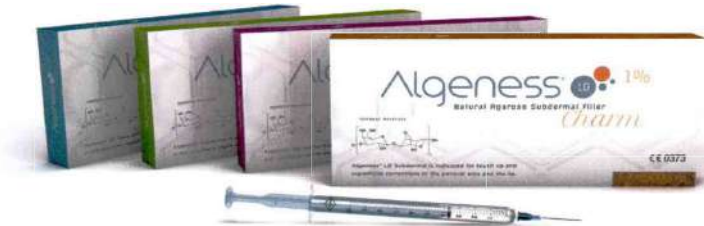
En estos tiempos en los que la imagen física cobra especial relevancia, el movimiento **#madeselfwoman** está en pleno auge. Se trata de una tendencia que pasa por cambiar tus rasgos físicos con la cirugía para conseguir una mayor aceptación de los demás. Así lo reconocía recientemente en un programa de televisión la cantante y actriz brasileña Anitta: "Yo misma diseñé mi cara", reconocía.

NEWS



TECNOLOGÍAS MÁS POTENTES

La principal diferencia entre *Thermage FLX* (la cuarta generación de radiofrecuencias) y *Thermage CPT* (la pionera) es que la primera puede hacerse cada seis meses y es más potente, mientras que la otra solo se podía hacer una vez al año. De esta forma se aumenta su eficacia a la hora de estimular colágeno y elastina para conseguir un efecto tensor y reafirmante. Dónde: Centro de Belleza y Medicina Estética Maribel Yébenes ([maribelyebenes.com](http://maribelyebenes.com)). Precio: 1.850 €.

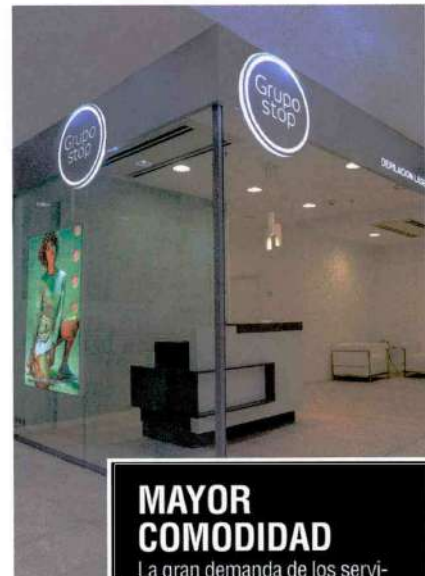


COLÁGENO QUE SE BEBE

¿Tu excusa para no cuidar tu piel es que no tienes tiempo para aplicarte cremas? *Expert Lift Filler*, de **Forte Pharma** (39 €) puede ser un rápido aliado antienvjecimiento para tratar tu piel desde el interior. Se trata de un nutricosmético bebible con una alta concentración en colágeno que actúa sobre los tejidos cutáneos para reafirmar, hidratar y frenar la oxidación celular.

LA PALABRA ALOPECIA DESAPARECERÁ

"Dentro de no más de diez años nunca más seremos calvos". Así de tajante se muestra el Dr. Ramón Vila-Rovira, con más de 30 años de experiencia en trasplante de pelo y cirugía plástica y estética, frente a la pérdida definitiva de cabello. Esto será posible gracias a la clonación capilar, la técnica más innovadora y revolucionaria que permitirá extraer un folículo y reproducirlo a partir de células madre. "El folículo se extraerá de la parte posterior de la cabeza, la parte donde se encuentra el pelo más sano y grueso, y una vez obtenidos los nuevos cabellos, se reinsertarán en las zonas con alopecia. Sin embargo, la clonación aún se encuentra en fase de investigación para lograr que pronto sea una realidad", explica el Dr. Vila-Rovira.



MAYOR COMODIDAD

La gran demanda de los servicios de salud y belleza ha hecho que en los últimos años **El Corte Inglés** haya ampliado su oferta incorporando los mejores especialistas en áreas como depilación láser, medicina estética, clínicas dentales, extensión de pestañas, manicura y pedicura, depilación con hilo, podología o *spa*. Puedes beneficiarte de ventajas como el amplio horario, la financiación y la garantía de calidad que ofrecen estos centros. En la imagen, el centro médico de belleza Hedonai y GrupoStop, expertos en depilación láser.





#flatabs  
acumula  
50.000  
apariciones  
en Instagram

### OBSESIÓN INSANA

Emily Ratajkowski es un ejemplo de famosa que luce abdomen plano y definido. El doctor Leo Cerrud, experto en medicina estética y nutrición, asegura que el secreto está en la dieta, el deporte y los tratamientos mínimamente invasivos. "Aunque hay que tener cuidado con la tendencia *ab crack*, la línea vertical que cruza el abdomen y que si no la tienes por genética, es casi imposible de conseguir", advierte.