

# BAZZAAR

HAR

PER'S

nº 117

MAYO 2020

ESPAÑA

MARC  
JACOBS

DUA  
LIPA

RICHARD  
QUINN

JORGE  
GALINDO

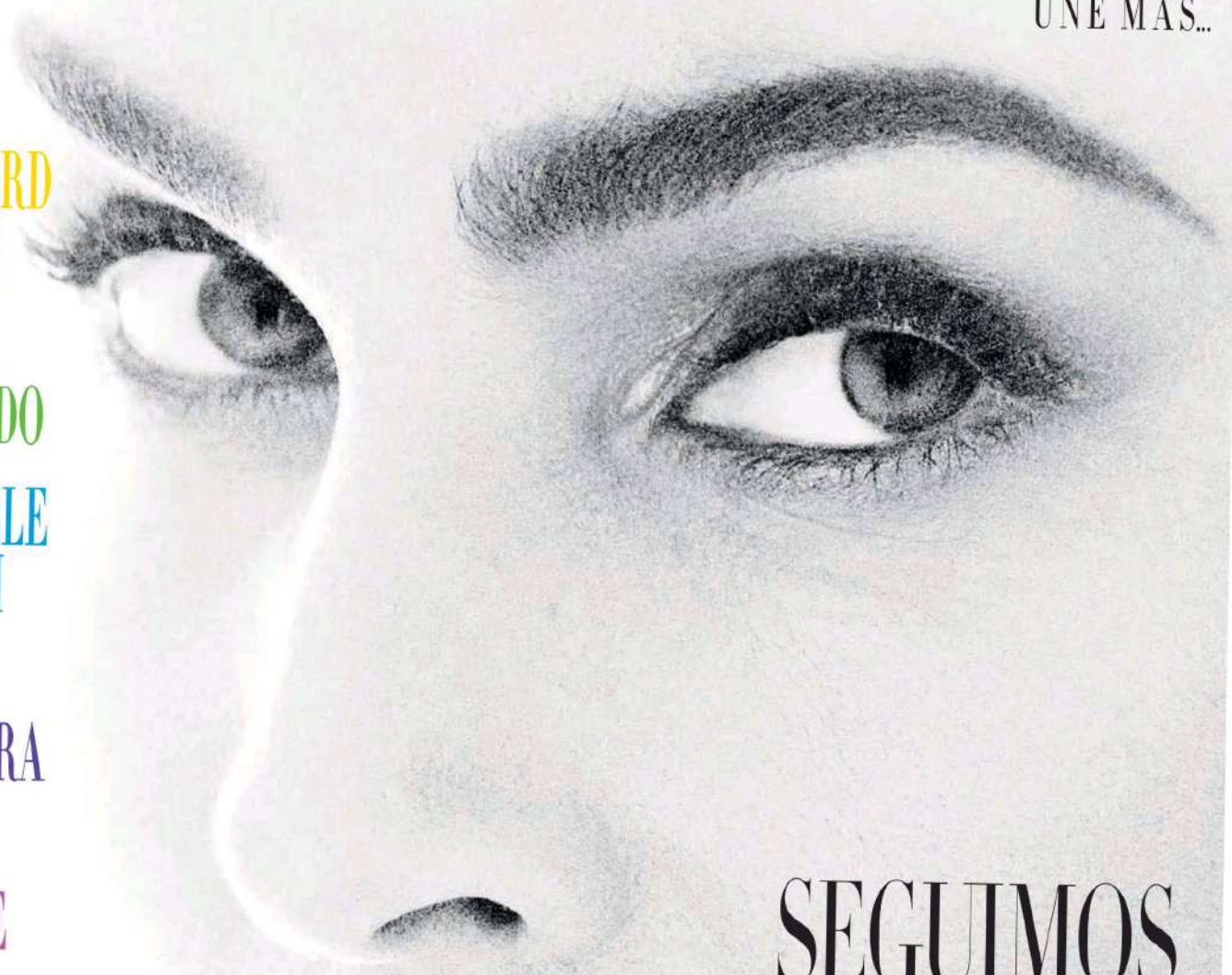
RACHELE  
REGINI

ALTA  
COSTURA

INÉS  
SASTRE

(en portada)

AQUELLO QUE  
NOS SEPARA,  
HOY NOS  
UNE MÁS...



SEGUIMOS  
SONANDO

4 € (Canarias 4,15 €)



belleza  
body Bazaar



Los rodillos de jade, cuarzo y otras piedras –uno de nuestros favoritos es el que propone la marca ROWSE– contribuyen a la regeneración de las células metabólicas y mejoran la elasticidad de la piel. Son una herramienta excelente para masajear la piel del escote con movimientos ascendentes desde el pecho hasta el cuello.

*Biquini de EMPORIO ARMANI y pendientes de FUTURA JEWELRY.*

# El escote soñado

Zona clave de la anatomía femenina, el busto es una de las partes más vulnerables y proclives al envejecimiento prematuro. ¿La buena noticia? Los nuevos tratamientos son capaces de reafirmar, levantar y difuminar las señales indeseadas.

**P**érdida de densidad, aparición de manchas y arrugas, deshidratación... Más fina, delicada y frágil que la piel del rostro y carente de compartimentos grasos, la tez del escote es una de las primeras zonas en acusar el paso del tiempo. Por si fuera poco, las variaciones de volumen que se experimentan a lo largo del ciclo menstrual, los embarazos, la lactancia y los cambios de peso hacen que el tejido del seno se vuelva con los años menos flexible, favoreciendo su caída. Con sus vanguardistas propuestas, los terapeutas buscan recuperar la firmeza y la elasticidad de esta área, además de difuminar señales indeseadas como pequeños pliegues o estrías.

**Efecto 'push-up'** En cuestiones de pecho son dos planos los que se ven afectados: el dérmico y el muscular, dando lugar a estrías y distensión de los tejidos. Con ambas cuestiones en mente, las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto han creado un protocolo que pone en juego dos tratamientos. La radiofrecuencia calienta el interior de los tejidos hasta 55° con el fin de generar nuevo colágeno, aumentar la capacidad tensora y disminuir las estrías. Mientras que las corrientes interferenciales moldeadoras, una verdadera plataforma de gimnasia pasiva, inciden sobre los ligamentos de sujeción del pecho con el fin de reafirmar la zona, potenciar la fortaleza muscular y propiciar el efecto *push-up*. En Clínica Mira+Cueto, Madrid, [clinicamiracueto.com](http://clinicamiracueto.com). A partir de 300 €.

**Láser + AH** Para el cuello y el escote, la Dra. Paula Rosso del Centro Médico Lajo Plaza propone un tratamiento combinado de láser Fotona Smooth Tightening junto con ácido hialurónico de diferentes reticulaciones. El láser mejora la laxitud y elasticidad de la piel de la zona, logrando una piel firme y remodelada. Por su parte, las infiltraciones de ácido hialurónico ejercen una acción

reestructurante, revitalizante y antioxidante. Para eliminar los antiestéticos anillos de Venus (como se conoce a las arrugas del cuello) se utiliza otro tipo de AH que se inyecta directamente en esos pliegues para rellenarlos. En Centro Médico Lajo Plaza, Madrid, [centromedicolajoplaza.com](http://centromedicolajoplaza.com). Desde 450 €.

**NOTA DE FITNESS** Lo primero que hay que tener en cuenta cuando nos referimos a esta zona es que no todo vale. «Las prácticas que impliquen saltos, rebotes o trotes constantes como el *running*, el *crossfit* o jugar a la comba están desaconsejadas porque puede provocar flacidez», explica Christian Sanz, coordinador de *fitness* de Metropolitan Iradier. Por el contrario, el experto recomienda las clases de *body bump*, *fitness condition* (una actividad coreografiada que combina trabajo cardiovascular, tonificación y movilidad articular) o yoga para mantener los músculos del pecho fortalecidos. Y añade: «En un nivel inicial, el pilates o el *aquaym* pueden ser otras buenas alternativas». Para no perder el ritmo y continuar la actividad física desde casa, Metropolitan ha desarrollado una serie de vídeos. Puedes verlos en el apartado especial de su web 'Entrena en casa' en [clubmetropolitan.net](http://clubmetropolitan.net).

## Cuidados diarios

De izda. a dcha., tratamiento para cuello y escote PreVage® Anti-aging Neck and Décolleté Firm & Repair Cream de Elizabeth Arden (124 €). Fortalece la estructura de colágeno natural de la piel; sérum Super Bust reafirmante instantáneo enriquecido con algas marinas, ácido hialurónico y silicio de Biotherm (30,10 €), y tratamiento reductor de estrías, que refuerza las fibras de colágeno y de elastina, Body Partner de Clarins (54 €).

