

WOMAN

madame
GARO



Nº 337 octubre 2020
4,99 € Canarias 5,15 €
woman.es

en portada -
DALIANAH AREKION
[@dalianaharekion](#)

- Vencer la gravedad -
CLAVES Y
TRATAMIENTOS
PARA UN
ÓVALO FACIAL
FIRME

ICONOS DE MODA

SILUETAS ENVOLVENTES,
LOOK LADY, CUERO
& EL TRAJE IMPECABLE

+ PENÉLOPE CRUZ | KEN FOLLET | LUCY BOYNTON | VIGGO MORTENSEN



FRANCE: 100% C. URLA, ITALY: 6220 K. JOURNAL: 100% C. URLA, BELGIUM: 100% C. URLA, SWITZERLAND: 100% C. URLA, GERMANY: 100% C. URLA, SPAIN: 100% C. URLA, CANADA: 100% C. URLA, MEXICO: 100% C. URLA, ARGENTINA: 100% C. URLA, BRAZIL: 100% C. URLA, CHILE: 100% C. URLA, COLOMBIA: 100% C. URLA, COSTA RICA: 100% C. URLA, CUBA: 100% C. URLA, DOMINICAN REPUBLIC: 100% C. URLA, ECUADOR: 100% C. URLA, EL SALVADOR: 100% C. URLA, GUATEMALA: 100% C. URLA, HONDURAS: 100% C. URLA, JAMAICA: 100% C. URLA, PARAGUAY: 100% C. URLA, PERU: 100% C. URLA, PUERTO RICO: 100% C. URLA, VENEZUELA: 100% C. URLA

L'ORÉAL PRODUCTOS PROFESIONALES by Woman



Ritual Blond Absolu de Kérastase.

La operación **Reskate de Kérastase** recupera los rubios oxidados y la fuerza del cabello debilitado tras la exposición al sol.



ALEX JORDÁN

Alex Jordán, al frente de su salón homónimo, reivindica la necesidad de mantener el arte de la peluquería. "Mi objetivo como experto peluquero es la sublimación de la belleza. La oportunidad de crear algo nuevo, de mejorar la belleza intrínseca de mis amigas; porque nosotros ya no hablamos de clientas. Hablamos de amigas que se dejan aconsejar, que se cuidan, que crean un vínculo de confianza conmigo y con el equipo".

En estos tiempos extraños, desde Alex Jordán ofrecen una experiencia única y "más que nunca, segura". La campaña de #vuelvoalpelu (y los 10€ que regalan) es una magnífica forma volver del verano al salón para recuperar la melena dejándose mimar en las mejores manos: las de tu peluquero de siempre. Y es que, como dice Jordán; "unos resultados perfectos solo los pueden ofrecer desde los salones profesionales".

¡VUELVE A LA PELU!

LAS MARCAS PROFESIONALES DE L'ORÉAL TE REGALAN 10 € PARA DISFRUTAR EN LOS MEJORES SALONES. TE DAMOS LAS CLAVES PARA QUE EL RESULTADO SEA DE 10.

Desde el día que pudimos reabrir nuestras puertas, la seguridad de nuestras clientas se ha elevado al mismo nivel que el del excelente cuidado de su cabello"; explica el experto colorista Moncho Moreno. En su salón de la capital han notado crecimiento de clientas para recuperar el color profesional al haberse dado el tinte en casa durante el confinamiento. "Hemos tratado con cabellos mucho más estropeados a lo habitual por la coloración en casa y con colores que no eran los esperados por las clientas", explica. ¿Y qué es lo que más se lleva en materia de color de cara a la 'vuelta al salón'? "Ahora mismo, lo más demandado entre las que nos visitan es conseguir ese efecto sunkissed, o efecto de 'besado por el sol'. Esos reflejos que tanto nos recuerdan a los tonos del cabello de nuestra infancia tras el verano y que son imposibles de obtener si no es de la mano de un peluquero.



MONCHO MORENO



CALLE DE VELÁZQUEZ, 76 (MADRID)



Decoloración Blond Studio y tubo de coloración Majirel.

Para lograr un rubio natural, Moncho Moreno apuesta por **Majirel** y **Blond Studio** de L'Oréal Professionnel. Para un brillo extra, **Shades EQ** de Redken.



Shades EQ de Redken.



Escanea este QR y recibe de vuelta **10€** de tu ticket en los salones L'Oréal Professionnel, Kérastase y Redken.

Consulta las peluquerías adheridas en www.salonsecret.es

Vitamina C: El secreto de la luz

SUS PROPIEDADES ANTIOXIDANTES E ILUMINADORAS SON SUS MEJORES BAZAS, PERO NO LAS ÚNICAS. TE CONTAMOS TODOS LOS SECRETO DE LA VITAMINA MÁS FAMOSA DE TODAS. ¡Y SORPRENDE!

PROS Y CONTRAS

Estamos ante otro de los activos que aglutina tantos adeptos como enemigos. Conocido como ácido ascórbico, es uno de los antioxidantes más potentes que existen. Aporta luminosidad gracias a su acción exfoliante y renovadora, reduce manchas y pequeñas imperfecciones y unifica el tono de la piel. Y hay más. Neutraliza los radicales libres que originan la radiación solar y la polución, tiene una acción fotoprotectora, actúa sobre la firmeza porque activa la síntesis de colágeno y reduce el eritema producido por el sol, láser u otros tratamientos de medicina estética. Sin embargo, sus enemigos alegan que puede producir manchas e irritación por hipersensibilidad. Para evitarlas, utiliza un protector solar después de su aplicación (si es de mañana) y elige fórmulas con vitamina C estable (todas las formulaciones de última generación la tienen).

QUIÉN LA NECESITA

«Es el activo estrella de los 30 a los 40 años, cuando se comienza a observar que la piel no refleja transparencia y adquiere un tono apagado, opaco y fatigado. Es uno de los activos principales que debes buscar en el sérum y crema, pero es preferible que esté en un envase opaco, porque se oxida con facilidad y hay que asegurar que sea estable», comenta el doctor Cerrud. «Es un ingrediente fotosensible, es decir, se oxida o se degrada con la luz

solar. Esto puede provocar que el poro esté más sucio. Por eso cuando se utiliza es importante limpiar bien la piel cada noche y hacer una exfoliación un día a la semana», explica la farmacéutica Rocío Escalante.

COMBINACIÓN GANADORA

La mayoría de los dermatólogos coinciden en que la mejor rutina antiaging es vitamina C de día + alta protección solar + retinol de noche. Aunque para potenciar sus efectos de noche se pueden utilizar ambos activos (vitamina C + retinol) juntos. «Muchos lo desaconsejan porque ambos tienen un efecto exfoliante que puede producir abrasiones. Pero esto no ocurre con las fórmulas estables de calidad. Casi todas las firmas trabajan con principios estables y tratan este activo en laboratorio para que no sea irritativo, para que penetre mejor en la piel», comenta Valeria Navarro, directora de Boutijour. La concentración también es importante. «Para poder apreciar resultados son necesarias concentraciones por encima del 8%», explica el doctor José Vicente Lajo Plaza, del Centro Médico Estético Lajo Plaza.

TRATAMIENTOS

En cabina: El protocolo Dermalifusion elimina las células muertas, limpia en profundidad y trata manchas, melasmas y lentigos. Combina dermoabrasión, extracción e infusión de serums de vitamina C de manera simultánea. Precio: 130 €. Dónde: Carmen Navarro (carmennavarro.com).

En consulta: El tratamiento Luminosity infiltra activos revitalizantes (vitamina C, E, ácido hialurónico, oligoelementos y minerales) en rostro, cuello y escote, y lo combina con un peeling superficial y una mascarilla personalizada. Precio: 150 €. Dónde: Dr. Leo Cerrud.



Sérum anti-manchas Iluminating Endocare Expert Drops, CANTABRIA LABS (43,90 €).



Sérum protector Genexc, IS CUNCAL (144 €). Con vitamina C para frenar el fotoenvejecimiento.



Sérum Powerful-Strength Line-Reducing, KIEHL'S (60 €). Con vitamina C concentrada al 12,5%.



Suero Black Baccara Dynamic con el 30% de vitamina C +24K Gold, MIRIAM QUEVEDO (185 €).



Tratamiento que imita a la mesoterapia Mesolift C15, LIERAC (55 €).

“Es uno de los principales alimentos que debe tener la piel y puede usarse por la mañana y la noche. De día protege de la polución y de noche potencia la producción de colágeno”.

Elisabeth San Gregorio, de Medik8



Crema Intensiva Vitamina C, INSTITUT ESTHEDERM (71 €). Reduce las manchas y aporta luz.



Fluido reafirmante con color C+C Vitamin Sheer Fluid SPF 25, NATURA BISSE (84,70 €).



Hidratante intensiva Energy C, MESOESTETIC (62,92 €). Ilumina y unifica el tono.



Hidratante C-Rush Brightening Double Crème, OLEHENRIKSEN (39,95 €). En SEPHORA.