

marie-claire

www.marie-claire.es

GUAPA
EN CASA
POR MENOS
DE
50 €

ASÍ SE COMBATE
EL MASCNÉ
LA SECUELA DE
LA MASCARILLA

ASÍ ES...
JILL BIDEN
LA ASPIRANTE
DEMÓCRATA
A PRIMERA
DAMA

ASÍ SE LLEVA
El chic austero
LOS ABRIGOS
GRANDES

¿NACEMOS O NOS **CONVERTIMOS** EN MUJERES?

EL DEBATE QUE ENFRENTA AL FEMINISMO

Una piel luminosa y equilibrada, sin manchas, arrugas ni marcas. ¿Que quizá esta modelo tenga 16 años? Es posible. Pero ¿quién no te dice a ti que ese gorro esconde raíces blancas, y el jersey, un cuello decrepito? Así es la magia del invierno. Aprovechate y sigue nuestros consejos.

¡CAMBIA ESA CARA!

DE AQUELLOS DÍAS DE SOL YA SOLO QUEDA UN DIFUSO RECUERDO, Y UNA PIEL QUE, DESPROVISTA DE BRONCEADO Y FRAGILIZADA POR EL FRÍO, SE MUESTRA APAGADA, MANCHADA, IRRITADA Y FOTOENVEJECIDA. ¡PERO NO VAMOS A PERMITIRLO! ESCOGEMOS FÓRMULAS CON FLORES, FRUTAS, HONGOS Y ÁCIDOS QUE PONEN REMEDIO A LOS ESTRAGOS DEL MAL TIEMPO. por **Violeta Valdés**

LUZ

Puedes culpar al estrés, la contaminación, las nubes o la luz azul, pero sobre todo, al calendario: "El propio cambio de estación, pasar del verano al otoño, produce un cambio de coloración de la piel, ya que nuestra cantidad de melanina empieza a bajar", nos detalla la doctora Paula Rosso, médico estético de Centro Médico Estético Lajo Plaza (Madrid). "El resultado es una piel poco uniforme: el moreno se va, el tono empeora y aparecen las manchas. Y por otro lado, el frío y las bajas temperaturas del otoño y el invierno resecan la piel y la cuartean mucho", explica. Pero vayamos poco a poco, empezando por cómo crear luz en el rostro.

ILUMINACIÓN NATURAL

"El secreto de una piel radiante en invierno es mantener bien hidratada la superficie cutánea y lograr una textura lisa y uniforme, con poros poco dilatados. Eso se consigue administrando los componentes grasos necesarios para la epidermis y reduciendo la producción de sebo", nos revela el doctor Íñigo de Felipe, dermatólogo de Clínica de Felipe (con centros en Madrid y Barcelona). "Lo conseguimos a nivel tópico con principios activos como las vitaminas C y E, y los ácidos ferúlico o glicólico", añade. La dra. Rosso coincide en recomendar **vitamina C** "es un activo idóneo para mejorar la textura, iluminar el rostro y un factor coadyuvante en la producción de colágeno". La encontrarás en los tratamientos de brillo de Clarins o Kenzoki, combinada, como siempre en estas marcas, con **ingredientes naturales**, que marcan la tónica general de las nuevas líneas iluminadoras. Así, los sueros de Guerlain y Apivita confían en flores blancas como la orquídea y la peonía; Weleda apuesta por el zumo de granada en su aceite reafirmante; y hasta 15 aceites naturales se dan cita en la poción instantánea de Wishful.



¿SÉRUM O ÁCEITE?
¿AMPOLLAS DE CHOQUE?
¿BOOSTERS...?

1. Concentrado *Radiance* (460 €/30 ml) y sérum de ojos *Radiance* (202 €/15 ml), de la línea *Orchidée Impériale*, de **Guerlain**. Combaten los signos del envejecimiento que causan sombras en la piel, la carencia de oxígeno en las células y los factores ambientales que incrementan la aparición de manchas. 2. *Bright Plus Serum*, de **Clarins** (105 €). Limpia, unifica, elimina las manchas y oxigena, bloqueando los efectos de la contaminación, con extractos de plantas asociadas a un derivado de la vitamina C. 3. *Sérum Energizante, Luminosidad y Antifatiga*, de la línea *Bee Radiant*, de **Apivita** (36,90 €). Aunque lleves un estilo de vida agitado, lograrás una piel más hidratada, flexible, radiante, descansada y joven. 4. *Rejo 5 días* **Kenzoki Radiance**, de **Kenzoki** (29,50 €/10 cáps.). Gracias a la vitamina C estabilizada y el jengibre, estas ampollas energizan, unifican e iluminan en tiempo récord. 5. *Acetite Facial Reafirmante* de **Weleda** (29,95 €). Un booster iluminador que potencia las defensas antiedad de tu piel. 6. *Get Even Rose Oil*, de **Wishful** (62,99 €/31 ml, en Sephora). Este concentrado de 15 aceites, cien por cien natural, aporta luminosidad inmediata.





CALMANTES

¡AL RESCATE!

1. **Sérum Intral**, de **Darphin** (80 €/50 ml). Con camomila y peonía, alivia y reduce rojeces mientras protege de los radicales libres. **2. Baume Cica-Réparateur à la Camomille Visage et Corps**, de **Dior** (50 €/75 ml). Repara, reconforta y embellece durante 72h con ayuda de la cera de camomila salvaje y la centella asiática. **3. Mega-Mushroom Relief & Resilience Soothing Gel Cream For Eyes**, de **Origins** (48 €/15 ml). Una infusión de hongos, probióticos y otros ingredientes naturales que calma y protege al instante el área de los ojos. **4. Mascarilla Mousse Calmante**, de **Yves Rocher** (4,95 ml). Con Camomila Bio y activos 100% orgánicos, calma y alivia al momento molestias y picores.

Como advierte la doctora Rosso, "el viento y las bajas temperaturas del otoño y el invierno resecan la piel y la cuartean mucho". Si a eso le sumas el roce, falta de oxígeno, exceso de sudoración, deshidratación y la oclusión de los poros que provoca la **mascarilla**, es probable que esta temporada crezca la demanda de cosméticos de efecto calmante. Este motivo ha llevado a Dior a reformular el bálsamo cica-reparador que desarrolló hace décadas para personal sanitario y las antiguas 'amas de casa', como un producto universal idóneo para esta época. También Darphin relanza su **Sérum Intral** (creado en 1958) en una edición limitada de mayor formato, pues "ya no es solo un sérum para pieles sensibles, sino uso diario para todo tipo de pieles", expone la firma. Finalmente, las gamas de productos calmantes que nos ayuden a sobrellevar tan excepcionales circunstancias crecen sin control, para nuestra suerte, en multitud de marcas.

ANTIMANCHAS

Probablemente no te sorprenda que los nuevos milagros despigmentantes sean ácidos, con la peculiaridad de que ambos debutan en este campo. Por un lado, el **ácido tranexámico** —el activo estrella de *Advanced Brightening UV Defense SPF 50*, de *SkinCeuticals*— se empleaba tradicionalmente "como medicamento para evitar hemorragias o el sangrado menstrual excesivo", relata el doctor De Felipe. "Sus consumidoras detectaron que sus manchas se reducían. Tras investigarlo, el ácido tranexámico se reveló como el inhibidor de un mediador de la pigmentación llamado plasminógeno: si este no funciona, no se fabrica melanina y las manchas se reducen", apunta. La otra sorpresa es el **ácido hialurónico**. En concreto, el que incorpora *Redensity I*, de Teoxane, un tratamiento que se aplica con aguja (mediante mesoterapia) o con microcánulas específicas. "No aporta volumen, sino que hidrata, y tiene un complejo dermoreestructurante, cuyos antioxidantes difuminan las manchas y combaten los radicales libres, mejorando el aspecto de la piel", señala la dra. Rosso, que también es *Medical Advisor* de Teoxane (redensificación.com). Estos hallazgos se suman al aumento de patentes y tecnologías efectivas en despigmentación. Echa un vistazo:

1. **Fotocorrector Advanced Brightening UV Defense SPF 50**, de **SkinCeuticals** (45 €/40 ml). Corrige, atenúa y previene las manchas gracias al ácido tranexámico (1%) y la niacinamida (2%). **2. Contorno de ojos Aclarador de Juventud Esthe White**, de **Institut Esthederm** (50 €). Formulado con múltiples tecnologías y patentes, despigmenta, ilumina, rejuvenece y reduce bolsas y ojeras. **3. Crema despigmentante e hidratante White Lightening Complex**, de **Is Clinical** (187 €). Exfolia y protege el manto hidrolipídico al tiempo que inhibe las enzimas tirosinasas productoras de melanina. **4. Anti-Pigment Dual Serum**, de **Eucerin** (39,90 €). Este suero dispone de una doble cámara: blanca —con Thiamidol, su patente despigmentante— y metalizada —con ácido hialurónico—. **5. Ampollas Liftactiv Specialist Glyco C**, de **Vichy** (22 €/10 ampollas). Un complejo despigmentante con glicólico, vitamina C pura, ácido hialurónico y agua Mineralizante de Vichy.

BORRADORES



RETINOL

Con



Frena el fotoenvejecimiento
La crema *Refi+*, de **Glacée Skin Care** (81,90 €), actúa atenuando las arrugas y eliminando los depósitos de melamina de los queratinocitos, dejando la piel más radiante y uniforme.



Penetración profunda Combinado con aceites de almendra dulce, jojoba y girasol (que aportan una base nutritiva), jazmín y péptidos (revitalizantes y reafirmantes) y ceramidas (humectantes), el retinol del *Acelste de Retinol Nocturno*, de **Pixi** (33,99 €), alisa la piel al tiempo que la nutre y revitaliza.

Alfísimo rendimiento
Las *Retinol Ceramide Capsules*, de **Elizabeth Arden** (77 €/160 cáps.), contienen retinol puro encapsulado de alta biodisponibilidad: un 76% más potente que su análogo sin encapsular.



Un booster
Fresh Pressed Overnight Booster Vitamin A, de **Clinique** (41 € el pack, con otro booster de Vit. C), utiliza un retinol puro, fresco, potente, mínimamente procesado y libre de aditivos adicionales. Su envase protege el retinol en una doble cámara que garantiza su eficacia.



Casi

Para piel sensible
R-Retinoate Youth Activating Cream, de **Omorovicza** (175 €), lleva retinol retinoato, un híbrido de retinoides encapsulado, sin fotosensibilidad y 8 veces más eficaz que el retinol tradicional.



Para impacientes
Normalmente, el retinol pasa a retinaldehído, y de ahí, a ácido retinoico. *Crystal Retinal* (58 €), de **Medik8**, no lleva retinol, sino retinaldehído encapsulado, que es más eficaz y actúa once veces más rápido.

Sin

El resveratrol, unido al ácido hialurónico natural y el booster de colágeno vegano de la nueva gama *Resveratrol-Lift*, de **Caudalie**, es el doble de eficaz contra las arrugas que el retinol. *Firming Cachemir Cream* (43,70 €).



El concentrado botánico de alfalfa de la gama *Le Lift*, de **Chanel**, tiene acción renovadora: estimula la proliferación de queratinocitos, espesando la epidermis; consolida la barrera de la piel; y activa los fibroblastos, aumentando la síntesis de colágeno. *Le Lift Crème de Nuit* (125 €).

El ingrediente cosmético de moda lleva empleándose de forma tópica desde 1962, aunque nunca se había formulado de un modo tan estable, alcanzando resultados sensacionales. Tampoco se habían desarrollado tantas variantes de la vitamina A (grupo al que pertenece el retinol), sublimando sus efectos; ni tantas alternativas para pieles sensibles, ya que puede provocar irritaciones.

¿Sus beneficios? **Disminuye las arrugas y manchas, proporciona un aspecto más uniforme, evita el descogamiento y aumenta la producción de colágeno y elastina, a la vez que evita su destrucción.** Y todo en menos de dos meses de tratamiento, siempre durante las **noches de otoño o invierno**, pues resulta fotosensible. ¡Ahora es el momento perfecto!

¿Otro consejo? No lo uses con más cosméticos a la vez, "para evitar la interacción con otros activos. E insiste en las zonas con manchas", recomienda la dra. Rosso. Y queda prohibido durante el embarazo y la lactancia. La buena noticia es que existen otras opciones, que entroncan, además, con una industria en boga: la *green beauty*. ■