

OCTUBRE 2020

# NUOVA

estética

SHIATSU  
*innovando*

ME

*técnicas en*  
MASCULINO

MÁS  
Y MÁS  
NOVEDADES

ESPECIAL

PRO

JUVENTUD

*estética*  
*Oncológica*





## ESPECIAL **PRO** JUVENTUD

Recta corae doluptaepro cup-  
tiist, volo is as re voluptat vo-  
lupti oremperibus nate dellig-  
niet aut es qui int fuga. Ita qui  
rat qui auta preperum es sam,  
tet fugit, volum et lauta volo-  
re non exerchilibus unt am id  
molesed magnis experch ili-  
ciae offictaetaeae. Ipsa is ressi-  
num facim voluptusam, quas  
vellantia voloribus eos natiore  
ctorepudiae offictibusam dem  
doluptatur maio ium qui aspit,  
sunt dolupta tatium sinitaquo  
occatus venietus sed mi, tem  
quamet quam id magnihillam  
landaepro vid que officip-  
sam, consequia seque net qui  
quam faces quo dipsumento  
tes quam sed eum volutat uri-  
bus magnam et, officii occup-  
tas eveliberum consed molo-  
res dera solent.

Ferum que veria vendera dion  
nullatium quiaestis ea sequi  
volorem cullaborro et aborem  
quam, ut quiamus cimincidus  
ma duntios eicil esere, tem aut  
eratus que venissu ndelendae  
nobis dolupta volorem qui

# *Medicina Estética*

## **OBJETIVO: PROLONGAR LA JUVENTUD**



# El hialurónico superdotado

**Dra. PAULA ROSSO**

Especialista en medicina estética  
Centro Médico Lajo Plaza

Un avance importante en lo que se refiere al manejo de fillers intradérmicos ha sido la reciente irrupción en el mercado de un ácido hialurónico que está demostrando una capacidad sorprendente para adaptarse a la mímica facial gracias a su textura elástica y maleable. Esta característica le otorga al filler una personalidad resiliente que hace que mediante su uso se puedan corregir las arrugas móviles del rostro, algo que hasta ahora estaba reservado a la toxina botulínica. Esta acción dinámica se debe a la composición de red preservada del filler, con cadenas largas de ácido hialurónico y un grado de modificación que no supera el 3 % una vez inyectado. La otra característica destacada, es que mantiene sus propiedades viscoelásticas por lo que no hay riesgo de rigidez y rotura. Nos encontramos pues ante una avanzada formulación de ácido hialurónico versátil y maleable: se adapta a la cada movimiento del rostro y al presentarse en diferentes concentraciones corrige diferentes alteraciones en diferentes áreas: pómulos, pliegues nasolabiales, arrugas de expresión en la frente, patas de gallo, labios, mentón y ojeras. Esta fórmula trata las arrugas móviles a la vez que suma hidratación y elasticidad a la piel.

---

## APLICACIONES

---

Este filler igual como ocurre con los hialurónicos de tercera generación se presenta en diferentes concentraciones. Las más fluidas se empujan para rellenar los surcos nasolabiales, las líneas de marioneta y arrugas superficiales y finas. Se inyecta en la dermis profunda con una aguja de 27 g con la técnica del retrotrazado.

### **ARRUGAS DE EXPRESIÓN MODERADAS,**

especialmente las localizadas en la frente y el entrecejo, se corrigen con una fórmula que incluye 23 mg de ácido hialurónico. Se inyecta mediante retrotrazado y al integrarse perfectamente en la estructura dérmica se adapta a los movimientos naturales del tejido.

### **ARRUGAS DINÁMICAS PROFUNDAS**

Para rellenar los surcos nasolabiales y las líneas de marioneta se emplea un filler con una concentración de AH de 23 mg. y un grado de modificación del 3,6%. La inyección se deposita en la dermis profunda con una aguja y técnica del retrotrazado.

### **REPONER VOLÚMENES**

El concentrado más denso de la gama permite aportar volumen a los pómulos, proyectar el mentón y redefinir el contorno. El filler en este caso se deposita en el plano más profundo de la piel, mediante aguja y con la denominada "técnica del sándwich" (en capas).



# Lipofilling: rejuvenecer a la carta

**DR. FRANCISCO RIBA**

Cirujano Maxilofacial y Reparador  
Face Clinic

A medida que se cumplen años, las reservas de colágeno de la piel van descendiendo, lo que desata la aparición de flacidez y arrugas, primero en forma de finas líneas y más adelante ya como surcos y arrugas profundas. Este proceso de envejecimiento también hace que la grasa subcutánea pierda densidad y se desplace, por eso los rasgos se desdibujan y ciertas áreas del rostro aparecen "vacías", lo que acentúa el aspecto envejecido y cansado. Este proceso es natural y por lo tanto, inevitable, pero el ritmo al que avanza es diferente en cada persona, como también son diferentes las manifestaciones más evidentes del paso del tiempo en el rostro.

Con el lipofilling conseguimos hacer frente a las señales de la edad conforme van apareciendo, y tratar cuadros de envejecimiento tanto global como localizado. El modus operandi coincide con el manejo tradicional de los rellenos intradérmicos, pero en este caso el material que se infiltra es grasa del o la propia paciente.

---

## PROCEDIMIENTO

---

La técnica da comienzo con una liposucción, normalmente practicada en el abdomen, para obtener la grasa. A continuación, esa grasa se somete a un procedimiento de purificación mediante centrifugado, que permite obtener una porción rica en células madre, de extraordinario valor por su gran poder regenerativo. A continuación, se aborda el lipofilling inyectando esta grasa autóloga con diferentes finalidades: reponer volúmenes en pómulos y mejillas, corregir surcos nasogenianos, ojeras, líneas de marioneta, definir el óvalo facial y aumentar la elasticidad cutánea. Dado que el tejido autólogo se deposita entre la piel y el músculo también se incrementa el aporte de nutrientes y se estimula la vascularización, con la consiguiente me-

jora en la calidad de la piel. Al realizar un lipofilling hay que tener en cuenta que el organismo reabsorberá parte de la grasa injertada, por lo que se inyecta una cantidad algo superior a la que sería estrictamente necesaria. Con esta prevención se consigue que una vez superado el período inflamatorio inicial, que suele durar una semana, la mejora estética sea evidente. No obstante, los resultados definitivos se consolidan pasados 3-4 meses, en ocasiones incluso un año. Alcanzado este punto, el resultado se puede dar por estable y permanente. Los cambios posteriores que irán haciéndose visibles en el rostro se deben a que lógicamente el envejecimiento no se detiene. Para corregirlos, se puede recurrir de nuevo al lipofilling.



# Nuevo Láser Pro- colágeno

**Dra. JOSEFINA ROYO**

Especialista en medicina Estética  
Dra. Instituto Médico Láser

La tecnología láser se ha ido perfeccionando a lo largo de los años, lo que hace que en medicina estética y dermatología contemos cada vez con equipos más avanzados que amplían los criterios de idoneidad, eficacia y seguridad. Este es el caso de un nuevo láser que se está revelando como un auténtico regenerador de colágeno, y que además no provoca apenas impacto ni reacciones adversas en la superficie cutánea. Para más señas, diremos que se trata de un láser infrarrojo, fraccional no ablativo que emite en una longitud de onda de 1.550 nm. y que actúa como una auténtica chute de energía en la piel al inducir una respuesta muy intensa por parte de los fibroblastos, células productoras de colágeno y elastina. Esta acción colagenizadora sobre el entramado fibroso se traduce en la disminución de las arrugas, la densificación del tejido y la unificación de textura cutánea.

## MANUAL DE USO

La piel suele tolerar perfectamente el tratamiento, pero si fuera necesario se puede aplicar crema anestésica.

La fototecnología se aplica realizando pases de forma localizada sobre la zona a tratar, a razón de tres para tratar el envejecimiento. El láser suministra pequeños pulsos de energía, cuya profundidad y potencia se pueden configurar de manera individualizada para adaptarse a las necesidades de cada paciente. El sistema de refrigeración incorporado y la aplicación dinámica mediante pases evita los picos súbitos de calor y

las molestias en la superficie cutánea. Finalizada la sesión puede aparecer una discreta inflamación, que desaparece en pocas horas, y un ligero eritema, que no dura más de un par de días.

Gracias a su potente efecto colagenizador este láser también es eficaz en el tratamiento de estrías y cicatrices

### NÚMERO DE SESIONES

SE RECOMIENDA UNA MEDIA  
DE 4 SESIONES, QUE SE  
PROGRAMAN EN INTERVALOS  
DE 3-4 SEMANAS.

