

marie claire

www.marie-claire.es

SE LLEVA
Mezclar los 60
con los 70

TE ENCANTARÁ
LA COLECCIÓN
CRUCERO DE
CHANEL

De fiesta por
menos
de **50** €

REGALOS
A BUEN PRECIO

ÚLTIMAS
TENDENCIAS
DECO PARA
TU CASA

PAULA
en privado

SE DEBATE
PORNOGRAFÍA
¿nos esclaviza o
nos erotiza?

**MUJERES
ACTIVISTAS**
contra la violencia



Las características de su piel, la presión al dormir, los cambios hormonales, la radiación solar, el uso del teléfono, la contaminación, el tabaco... Múltiples factores perjudican de un modo particular la piel del cuello y el escote.

BELLEZA Tratamiento

NO ME MIRE A LOS OJOS

Deja de invertir toda tu atención y presupuesto en el rostro si no quieres que cuello y el escote delaten tu edad. Te descubrimos los cosméticos, técnicas y tratamientos que rejuvenecerán esta zona tan delicada y seductora. *por Rocío Aguilera*

Vivimos en la era del retoque: 5 de cada 10 mujeres se han sometido a algún tipo de intervención estética para mejorar su aspecto, según un informe publicado por la Sociedad Española de Medicina Estética. Y sin embargo, a menudo encontramos mujeres con caras tersas e impolutas a las que el cuello las traiciona: revela una edad más elevada de lo que aparentan sus caras.

"La piel del cuello es mucho más fina que la del rostro y más vulnerable a las agresiones externas. Al tener menor cantidad de fibroblastos, las células sintetizadoras de colágeno, elastina y ácido hialurónico (responsables de reforzar la estructura y la elasticidad cutánea), aceleran los signos visibles de la edad", explica Virtudes Ruiz, cirujana general y médico estético de Virtud Estética (*virtudestetica.com*). En el caso del escote, además, sufre la acción de la presión que se ejerce al dormir de lado y que suele generar arrugas transversales.

El uso del teléfono, la contaminación o el tabaco son factores que también perjudican de un modo particular la forma en que envejece esta zona, ahora considerada como las nuevas patas de gallo. De todos los problemas que acucian al cuello, para la Dra. Ruiz, "la radiación solar y los cambios hormonales son sin lugar a dudas los más perjudiciales". La Dra. Paula Rosso, de Lajo Plaza (*centrome-*

dicolajoplaza.com), añade que también influye la rutina cosmética: "Hay quienes cuidan muchísimo el rostro olvidándose del cuello y el escote, y esto hace que la diferencia sea más evidente", declara.

EL TECH NECK, LA ENFERMEDAD DELS. XXI

Mirar de media el *smartphone* más de 100 veces al día (es decir, una vez cada 10 minutos) ha provocado que las arrugas se manifiesten antes de lo previsto. "Los estudios avalan que los *millennials* presentan un envejecimiento del tejido de la mandíbula y el cuello un 72% más acelerado", comenta Raquel González, directora de educación de Perricone MD.

TechNeckes es el nuevo término utilizado para referirse a las líneas que aparecen en el cuello a consecuencia de mirar hacia abajo a pantallas electrónicas durante largos períodos de tiempo. Hasta la OMS lo califica como una enfermedad. Pero la postura gestual no es el único daño colateral de las

"LA DEMANDA SOBRE LOS TRATAMIENTOS DE CUELLO HA CRECIDO UN 20%" DR. TUFET

nuevas tecnologías, ya que se ha comprobado que la luz azul también afecta a la calidad de la piel. "Esta luz es capaz de pigmentar la piel. Hay estudios que demuestran que altera la síntesis de colágeno y elastina, lo que conlleva una mayor flacidez y envejecimiento de rostro, cuello y escote", explica la Dra. María Rosa García Maroto, médico estético de Clinique La Prairie Madrid (cliniquela-prairie.es).

¿DEJADEZ O FALTA DE RESULTADOS?

Los motivos por los que las mujeres siempre han preferido invertir su presupuesto en rejuvenecer la cara son varios: "Las pacientes suelen notar primero los signos del envejecimiento en el rostro", cuenta la Dra. Rosso, que suele insistirles para que se realicen los tratamientos de revitalización cutánea o de redensificación también en cuello y escote, incluso en manos, otra zona olvidada.

Otra de las causas, según apunta la Dra. Ruiz, es que "los tratamientos medicoestéticos para el cuello nunca son tan efectivos como en la cara, aunque sí igual de caros". A lo que su compañera, la Dra. Vicente, añade que "la mayoría se interesan por el cuello cuando ya es tarde".

Ahora parece que esto último está cambiando, y es que, según declara el Dr. Tufet (climicatufet.com),

"la demanda de tratamientos de cuello en la clínica ha crecido un 20%". Aquel rechazo a cuidar esta zona se ha traducido en un creciente interés en el que ha tenido mucho que ver la situación en la que nos encontramos. El estudio social *Belleza y Confinamiento*, realizado por Allergan, asegura que el 35% de los españoles se miró al espejo más de lo habitual durante la pasada cuarentena.

CUIDADOS: CON EL AGUA AL CUELLO

"Lo ideal sería empezar a recurrir a productos específicos a partir de los 30, para que la piel sea más resistente a los agentes externos y al paso de los años", explica Raquel González. Con la determinación que da la experiencia, el Dr. Tufet asegura que "debido a las características específicas de la piel del cuello, los cosméticos representan un factor muy importante en el cuidado de la hidratación, regulación sebácea y recambio celular de la epidermis", explica. "La más reciente innovación son los cosméticos que regulan las metaloproteinasas y contribuyen a mantener el equilibrio de la matriz extracelular, que contiene las células reguladoras de la elasticidad y tensión de la piel", añade. Además, son el mejor aliado de los tratamientos medicoestéticos para conseguir resultados más duraderos.

ANATOMÍA DEL CUELLO

El Dr. Jaime Tufet nos explica los puntos clave de esta zona y por qué es tan diferente al resto del cuerpo.

■ MIGRACIÓN DE GRASA:

Con el paso del tiempo se produce un desizamiento de la grasa del pómulo hacia la zona del mentón y el área colateral.

■ BARRERA MÁS DÉBIL:

Los queratinocitos ejercen la protección mecánica, y los melanocitos protegen del daño solar. En la piel del cuello estas células están en menor número, disminuyendo su capacidad de protección frente a la luz solar y visible.

■ ESTRUCTURA TUBULAR:

Al ser cilíndrica, la piel del cuello no tiene ligamentos de sujeción—como existen en la cara— y el repetido movimiento hace que se marquen más las arrugas. Al tener menos grosor de matriz extracelular en la dermis se originarán surcos.

■ PIEL MÁS FINA: Su grosor puede variar de 1 a 4 mm. En el caso del cuello la dermis es inferior a 4mm.

EN CASA



CÓMO SE APLICAN

Concebidos por y para el cuello.

Extiende una capa delgada sobre toda la zona, incluyendo el área del pecho, con movimientos ascendentes. A continuación, desliza la mano plana mediante una ligera presión desde el centro, moviéndote hacia afuera y hacia arriba, levantando suavemente la piel. Como último paso, realiza un masaje suave con movimientos circulares.

1. *The Neck & Décolleté Concentrate*, de **La Mer** (260 €). Hidrata, rellena y otorga un aspecto más reafirmado y sensación tonificada. 2. *Factor G Renew óvalo facial y cuello*, de **Sederma** (39,95 €). Sus 7 factores de crecimiento de origen 100% vegetal reafirman y redefinen. 3. *Lift & Sculpt Firming Neck Treatment*, de **Emma Hardie** (82 €). Su aplicador en *roll-on* estimula la zona y mejora la penetración del producto para aportar densidad y firmeza. 4. *Tripeptide-R Neck Repair Intra*, de **Skinceuticals** (119 €). Con retinol, alisa líneas, reafirma la piel y reduce la flacidez. 5. *Concentré Décolleté & Cou Multi Intensif*, de **Clarins** (89 €). Contiene extractos bio con propiedades redensificantes y unificantes. 6. *V-Neck Cream*, de **Valmont** (249 €). Concentrado que alisa los microrrelieves, reduce la profundidad de los surcos y redefine el óvalo facial. 7. *Timexpert Lift(in) Neck*, de **Germaine de Capuccini** (59,80 €). Crema tersorrefirmante que refuerza la estructura de la dermis. 8. *Crema cuello y escote Orchidée Impériale*, de **Guerlain** (332 €). Su poder remodelador define los contornos y deja una piel más joven. 9. *Phytobuste+décolleté*, de **Sisley** (218 €). Con efecto tensor inmediato y acción reafirmante a largo plazo. 10. *Benefiance Concentrated Neck Contour Treatment*, de **Shiseido** (98,50 €). Reafirmante, antiarrugas, drenante y suavizante.