

# marie claire

www.marie-claire.es

**SE LLEVA**  
Mezclar los 60  
con los 70

TE ENCANTARÁ  
LA COLECCIÓN  
CRUCERO DE  
CHANEL

De fiesta por  
menos  
de **50** €

**REGALOS**  
A BUEN PRECIO

ÚLTIMAS  
TENDENCIAS  
DECO PARA  
TU CASA

**PAULA**  
en privado

**SE DEBATE**  
PORNOGRAFÍA  
¿nos esclaviza o  
nos erotiza?

**MUJERES  
ACTIVISTAS**  
contra la violencia

## EN CABINA

Las reuniones virtuales y las redes sociales han aumentado las consultas, así como estos tratamientos médicos y estéticos:

### PERFILAR MENTÓN Y MANDIBULA

"Al corregir estas zonas, conseguimos dar armonía al rostro", explica el doctor Jesús Colina. Se trabaja inyectando –a través de microcánula, para evitar hematomas–, ácido hialurónico RHA 4 de Teoxane, específico para aportar volumen en zonas dinámicas extensas. Con una sola sesión puedes obtener resultados inmediatos y duraderos durante un año o año y medio. Precio: desde 1200 €. ¿Dónde? Clínica Dr. Colina, en Bilbao ([clinicadrcolina.com](http://clinicadrcolina.com)) y ([teoxane.es](http://teoxane.es)).

### MINIMIZAR LOS SURCOS

"Cuando aparecen los surcos marcados horizontalmente en el cuello –normalmente a partir de los 45 años–, y conocidos como anillos de Venus, utilizo ácido hialurónico RHA 1, de Teoxane" explica el Dr. Jaime Tufet. "Este tiene mayor densidad y ha sido diseñado específicamente para tratar las zonas móviles de la cara y el cuello", añade. La técnica se realiza pinchando con la aguja en el surco, y retirándola hacia atrás mientras el producto queda depositado en cada arruga, disminuyendo su profundidad. Con una sesión al año es suficiente para disimular los surcos del cuello durante ocho meses. Precio: desde 400 €/sesión. Dónde: Clínica Tufet, en Barcelona ([clinicatufet.com](http://clinicatufet.com)) y ([teoxane.es](http://teoxane.es)).

### ILUMINAR EL ESCOTE

Sinónimo de juventud y vitalidad, la luz es la máxima de este tratamiento integral, diseñado especialmente para Navidad. Gracias a una mascarilla de María Galland, el resultado es el de un *lifting* natural en rostro, cuello y escote. A continuación, una combinación perfecta de activos y oro 24k de Sofía Bertrand nutren la zona y realizan un efecto tensor de forma progresiva, aportando luminosidad. Se recomienda una sesión de 70 minutos la misma semana del evento. Precio: 180 €. Dónde: Carmen Navarro, en Madrid ([carmennavarro.com](http://carmennavarro.com)).

### ESCOTE Y CUELLO MÁS JOVEN

El objetivo de este protocolo es reafirmar, compactar y moldear los tejidos de ambas zonas para que recuperen su tersura. La unión de la cosmética celular Valmont sumada a la acción de la radiofrecuencia *V-Form* –que trabaja en tres profundidades para estimular la formación de nuevo colágeno y sustituir las fibras envejecidas–, logra unos resultados muy efectivos. En apenas una hora, este tratamiento devuelve la elasticidad a la piel y recupera los volúmenes perdidos, a la vez que mejora la circulación de la piel y el tejido subcutáneo aportando luminosidad. Precio: 150 €. Dónde: Centro Biri Murias, en Gijón ([birimurias.com](http://birimurias.com)).



Lejos de ocultarlo, vuelve a exhibirlo gracias a estas técnicas.

### ADIÓS AL DOBLE MENTÓN

El tratamiento *Belkyra* es un inyectable lipolítico especialmente indicado para la grasa submentoniana que asegura tanto la desaparición de la grasa como que no haya flacidez a posteriori. La técnica consiste en repartir el producto por toda la zona a tratar en forma de malla o rejilla mediante microinyecciones. En los dos o tres días posteriores, la papada puede hincharse, pero los resultados definitivos se apreciarán pasadas dos semanas. Precio: a partir de 950 €. Dónde: Centro Médico Lajo Plaza, en Madrid ([centromedicolajoplaza.com](http://centromedicolajoplaza.com)).