

CINE UNA JOVEN PROMETEDORA EXPO VIDAS DE MUJERES DVD LOS EUROPEOS

2€
SPAIN

Nº 1.518 PROGRAMACIÓN DEL SÁBADO 17 AL VIERNES 23 DE ABRIL DE 2021

Supertele

**GUÍA DE FICCIÓN
EN PLATAFORMAS**



Kate Winslet

Se mete a detective
en una nueva serie



Masterchef 9

Vuelve la pasión
por la cocina

Las reinas en cine

Ciclo de soberanas por
los 95 años de Isabel II

**UNA DÉCADA DE 'JUEGO DE
TRONOS', LOS ESPECIALES,
LO QUE NO VISTE Y DÓNDE
ESTÁN SUS PROTAGONISTAS**

ANIVERSARIO DE HIERRO





belleza

AMELIA LARRAÑAGA

FOTO: GETTY

El efecto buena cara

¿Piensas que el ácido hialurónico solo se inyecta para borrar las arrugas? Pues estás muy equivocada. El no reticulado (sus moléculas no se entrelazan entre sí, sino que se dejan libres, por lo que al infiltrarse no producen un incremento de volumen en la zona, sino que únicamente actúan como captadores de agua) se inyecta por toda la superficie del rostro, dejando un espacio de un centímetro entre pinchazos para mejorar la textura de la piel e hidratar. El tratamiento se llama **Skin Quality** y lo hacen en el Centro Médico Lajo Plaza.

El ácido hialurónico: lo que debes saber

Seguro que alguna vez has utilizado una crema con ácido hialurónico, pero ¿sabes realmente qué es y de dónde proviene? Se trata de un polisacárido de la familia de los glicosaminoglicanos (GAG) que está presente de forma natural en nuestro organismo. Su presencia es imprescindible para conseguir una correcta hidratación de la piel y mantener los tejidos con ese aspecto relleno y jugoso.

Existen dos tipos con funciones distintas

Como explica la doctora Mar Mira, de la clínica Mira+Cueto: "En medicina se emplean fórmulas de hialurónico sintetizadas en laboratorio de procedencia no animal, biocompatibles y, por tanto, con muy bajo riesgo de alergias". Empezó utilizándose en el campo de la oftalmología (como técnica revolucionaria en la cirugía de cataratas) y de ahí pasó a la dermatología y a la medicina estética. Según su 'organización' química, en me-

dicina estética existen dos grandes tipos de hialurónico con dos funciones distintas, según detalla la doctora Mira: "Las fórmulas no reticuladas, que actúan como protectores/repáradores, y las reticuladas, que son las que se utilizan como sustancias de relleno. Las moléculas de ácido hialurónico están reticuladas o entrelazadas entre sí con el fin de darles mayor solidez y durabilidad, protegiéndolas de los factores de degra-

Es distinta la densidad de cada crema

dación los que se ven expuestas al infiltrarlas en nuestro organismo". En cuanto a su aplicación estrella, hay que señalar que los reticulados se emplean sobre todo para rellenar arrugas y son ideales para recuperar el volumen perdido del contorno facial y eliminar surcos y comisuras. La absorción suele ser progresiva y los resultados tienen una duración media de unos 12 meses, aunque siempre dependiendo de la fórmula

Labios a la carta

Cada vez hay más tipos de ácido hialurónico, de distinta **densidad y elasticidad**, y ya no se limitan solo a aumentar el tamaño de los labios. Como explica la doctora Virtudes Ruiz: "Entre los 25 y los 35 años, las mujeres buscan unos labios más carnosos, y entre los 45 y los 55 años desean restablecer el volumen perdido". Otra de sus utilidades, cada vez más demandada, es la **hidratación y perfilado**. Se trata de devolver el perfil a los labios, dotarlos de un efecto gloss natural y disimular el código de barras sin necesidad de aumentar su volumen.

Bebible, inyectable y extensible sobre la piel. Descubre todas las opciones que ofrece el activo más polivalente del mundo 'beauty'.

y el lugar de implantación, y el precio ronda los 400 euros.

Estructura de malla

Al asegurarse la atracción y retención de agua en las dos capas de la piel, la epidermis y la dermis, es uno de los activos hidratantes más potentes. Además, la reafirma eficazmente, manteniendo la turgencia cutánea al estimular la producción de colágeno. Y, lo más importante, rellena las arrugas al generar una estructura de malla, que ejerce un efecto tensor actuando como relleno homogéneo.



HYALURONIC WATER ESSENCE. ISNTREE, 37,95 €

HYALURON CELLULAR FILLER. NIVEA, 13,99 €

GEL LIPO-REDUCTOR. LPG, 29,99 €

SOS HYDRA INTENSE ROSE JELLY. MÁDARA, 32,90 €

CREMA HYDRA EXTRA LUXE. CLEMENTYNE, 30 €

SERUM HONEY DEW ME UP. NYX, 16,95 €

HYALURONIC INTENSIVE MOISTURIZER. PERRICONE MD, 90 €

BÁLSAMO LABIAL CORALIP. SKINCLINIC, 17,50 €

XÉMOSE STICK DE LABIOS. URIAGE, 6,50 €

FÓRMULA CELULITOX BEBIBLE. LUXMETIQUE, 33,50 €

MILKYBOOST CREAM. CLARINS, 39 €

LOCIÓN HIDRATANTE KHOI. KRIM, 21,95 €