

www.telenovela.es

# tele NOVELA

SOLO **1'80€**  
SPAIN  
Canarias 1,90€



NÚM. 1.462 DOMINGO 18 DE ABRIL DE 2021

SEMANA



**Silvia Acosta**  
"Hacer de villana es muy divertido"



MUJER

**Hatice** muere en un trágico accidente



**Sherlyn**  
"Quiero dar un hermanito a André"



ISABEL Y  
QUINTERO  
HACEN  
PÚBLICO  
SU AMOR

# La nueva pareja



La cocinera de *Castamar*

QUIÉN ES QUIÉN

Te presentamos a los personajes

ESTA SEMANA

Amelia seduce a Diego



**Belleza**

Foto: Getty.

**El efecto buena cara**

¿Piensas que el ácido hialurónico solo se inyecta para borrar las arrugas? Pues estás muy equivocada. El no reticulado (sus moléculas no se entrelazan entre sí, sino que se dejan libres, por lo que al infiltrarse no producen un incremento de volumen en la zona, sino que únicamente actúan como captosres de agua) se inyecta por toda la superficie del rostro, dejando un espacio de un centímetro entre pinchazos para mejorar la textura de la piel e hidratar. El tratamiento se llama **Skin Quality** y lo hacen en Centro Médico Lajo Plaza de Madrid.



# El hialurónico: lo que debes saber

**S**eguro que has utilizado una crema con ácido hialurónico, pero ¿sabes realmente qué es y de dónde proviene? Se trata de un polisacárido de la familia de los glicosaminoglicanos (GAG) que está presente de forma natural en nuestro organismo. Su presencia es imprescindible para conseguir una correcta hidratación de la piel y mantener los tejidos con ese aspecto relleno y jugoso.

**Existen dos grandes tipos con dos funciones distintas**

Como explica la doctora Mar Mira, de la clínica Mira+Cueto, "en medicina se emplean fórmulas de hialurónico sintetizadas en laboratorio de procedencia no animal, biocompatibles y, por tanto, con muy bajo riesgo de alergias".

Empezó utilizándose en el campo de la oftalmología (como técnica revolucionaria en la cirugía de cataratas) y de ahí pasó a la dermatología y a la medicina estética. Según

su 'organización' química, en medicina estética existen dos grandes tipos de hialurónico con dos funciones distintas, según detalla la doctora Mira: "Las fórmulas no reticuladas, que actúan como protectores/reparadores, y las reticuladas, que son las que se utilizan como sustancias de relleno. Las moléculas de ácido hialurónico están reticuladas o entrelazadas entre sí con el fin de darles mayor solidez y durabilidad, protegién-

**Muchas cremas lo llevan en distintas densidades**

dolas de los factores de degradación a los que se ven expuestas al infiltrarlas en nuestro organismo". En cuanto a su aplicación estrella, hay que señalar que los reticulados se emplean sobre todo para rellenar arrugas y son ideales para recuperar el volumen perdido del contorno facial y eliminar surcos y comisuras. La reabsorción es progresiva y los resultados tienen una duración media de unos doce meses,

**Labios a la carta**

Cada vez hay más tipos de ácido hialurónico, de distinta densidad y elasticidad, y ya no se limitan solo a aumentar el tamaño de los labios. Como explica la doctora Virtudes Ruiz: "Entre los 25 y los 35 años las mujeres buscan unos labios más carnosos, y entre los 45 y los 55 años desean restablecer el volumen perdido". Otra de sus utilidades, cada vez más demandada, es la **hidratación y perfilado**. Se trata de devolver el perfil a los labios, dotarlos de un efecto *gloss* natural y disimular el código de barras sin necesidad de aumentar su volumen.

Bebible, inyectable y extensible sobre la piel. Descubre todas las posibilidades que ofrece el activo más polivalente del mundo de la belleza.

según la fórmula y lugar de implantación, y el precio ronda los cuatrocientos euros.

**Estructura de malla**

Al asegurarse la atracción y retención de agua en las dos capas de la piel, la epidermis y la dermis, es uno de los activos hidratantes más potentes. Además, la reafirma manteniendo la turgencia cutánea al estimular la producción de colágeno. Y, lo más importante, rellena las arrugas al generar una estructura de malla, que ejerce un efecto tensor actuando como relleno.



Hyaluronic Water Essence. **Instree**, 37,95 €

Hyaluron Cellular Filler. **Nivea**, 13,99 €

Gel Lipo-reductor. **LPG**, 29,99 €

SOS Hydra Intense Rose Jelly. **Mádara**, 32,90 €

Crema Hydra Extra Luxe. **Clementyne**, 30 €

Serum Honey Dew Me Up. **NYX**, 16,95 €

Hyaluronic Intensive Moisturizer. **Perricone MD**, 90 €

Bálsamo labial Coralip. **SkinClinic**, 17,50 €

Xemose stick de labios. **Uriage**, 6,50 €

Fórmula Celulitox bebible. **Luxmetique**, 33,50 €

Milky Boost Cream. **Clarins**, 39 €

Loción Hidratante Khoi. **Kriim**, 21,95 €