

# GLAMOUR<sup>®</sup>

LUGAR

UN



SOL

con  
Elizabeth  
Olsen

EN

EL

Nº 220 • 3,95 €  
Junio - Julio 2021

[www.glamour.es](http://www.glamour.es)



belleza • tratamiento

# Recuperar la sonrisa

Tratamientos que rejuvenecen dientes y labios.

TEXTO: LEYRE MORENO. ILUSTRACIONES: GONZALO MUIÑO

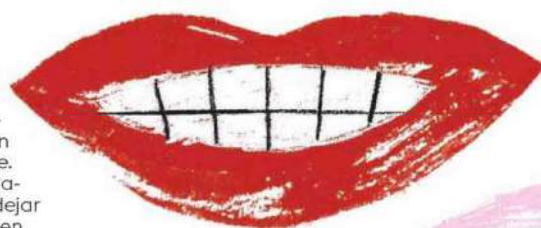
Tenemos muchos motivos para sonreír bajo la mascarilla. Porque al hacerlo ponemos en funcionamiento el músculo orbicular y dicha sonrisa se refleja en la mirada. Y porque aunque la mascarilla nos libre de la tiranía de las sonrisas por compromiso, los estudios dicen que incluso las fingidas ayudan a segregar endorfinas y a reducir el estrés. También porque al hacerlo cuidamos nuestra salud dental. "Al llevar mascarilla se habla menos, se abre menos la boca, favoreciendo que muchas bacterias saprofitas aprovechen este estado de anaerobia (falta de aire) para provocar algunas patologías: determinadas caries, enfermedades periodontales, mal aliento, incluso el cambio de tinción en los dientes", explica el odontólogo Iván Malagón. Por suerte, y así nos lo confirman los expertos, la demanda de tratamientos del tercio inferior del rostro (rejuvenecimiento dental, labios y contorno...) ha aumentado significativamente. Y es que la mascarilla también sirve para ocultar determinados procesos como la ortodoncia. Cuando todo esto pase, que pasará, nuestra sonrisa será más bella y sana.

## Marilyn Monroe, la sonrisa más joven y bella

"La cantidad de diente que mostramos al sonreír o con el labio en reposo nos rejuvenece o envejece. Nos gusta poner de ejemplo a Marilyn Monroe. Lo ideal es que, al dejar el labio superior en reposo, queden visibles de 2 a 5 mm. de diente en el caso de la mujer y de 1 a 2 mm. en el hombre", explica el Dr. Álvaro Sada, cirujano maxilofacial del Instituto Profesor Sada. El problema es que, con el paso de los años, "los tejidos peribuccales van adquiriendo flaccidez, de forma que, cada vez enseñamos menos los dientes superiores y se muestran más los inferiores, dando un aspecto envejecido". También influyen otros factores como el bruxismo, que "genera una reducción del tercio facial inferior", avejuntando la sonrisa, concluye el doctor.

**Contorneado estético:** es una técnica para matizar las pequeñas imperfecciones, desgastes o microfrazas de los dientes y evitar una sonrisa envejecida, modificando suavemente forma y longitud. "Es un procedimiento rápido, poco invasivo y que ofrece unos resultados espectaculares", cuenta Sada.

**Carillas de última generación:** el Dr. Carlos Saiz, odontólogo y director de la clínica Carlos Saiz Smile, realiza microcarillas sin tallado del diente natural para rejuvenecer la sonrisa. Una técnica que también realizan en Lora Boutique Dental, tal y como nos confirma Jordi Serra: "El paciente solo tendrá que acudir tres veces a la consulta para lucir una sonrisa perfecta".



Exfoliante labial Power-full Lip Scrub, de Buxom Cosmetics (19 €). Lip Treatment, de Nuori (20 € / en Nadia Perfumería). Dentífrico Whitening Charcoal Toothpaste, de Solito (7,95 €). Cepillo eléctrico con cabezales de bambú Ecosonic, de Brushboo (69,90 €). Perfecting Lip Balm, de Omorovicza (42 €).

## Ortodoncia antes que pinchazos

"Cuando los dientes están inclinados hacia dentro no dan soporte a los tejidos blandos", explica el Dr. Iván Malagón. Esta podría ser la razón de que tengas más arruguitas alrededor de los labios (código de barras) e incluso de que estos hayan perdido volumen con el paso del tiempo. "Antes de inyectarse ácido hialurónico o rellenos faciales es recomendable ganar ese soporte dental o esquelético." ¿Cómo? A través de la ortodoncia, uno de los tratamientos dentales cuya demanda ha aumentado más en estos últimos meses. La razón podría estar en la obligatoriedad de la mascarilla, que serviría para ocultar el proceso. "Aunque la ortodoncia invisible sigue siendo la más demandada, los pacientes han vuelto a interesarse por la ortodoncia tradicional con brackets", confirma el Dr. Álvaro Sada. "De nada sirve tener los dientes blancos y cuidados si no los tenemos correctamente alineados. Si están descolocados las encías sufren y se favorece el desgaste de los dientes por microtraumatismos", confirma Malagón.

FOTOS PRODUCTOS: D.R.



## Dientes, dientes (y encías)

Acudir a una consulta para pedir un aumento de labios y descubrir que tienes una sonrisa gingival (enseñar las encías al sonreír); un problema que afecta al 40% de la población. Para corregirlo, el médico estético Jorge Mercado recomienda la Reestructuración Dinámica, que consiste en complicarle la función a tres tipos de músculos: los de la zona del bigote, los que elevan -situados en las aletas de la nariz- y los de la sonrisa (insertados en los pómulos). "Los dos primeros se solucionan mediante la infiltración de ácido hialurónico Teosyal RHA 4 de Teoxane, viscoso, elástico y que aporta volumen en zonas dinámicas. En los pómulos se inyecta hialurónico Ultradeep, más viscoelástico (mantiene la elasticidad de la piel)", explica Mercado. Desde 550 €. En la clínica Mira + Cueto lo llaman Miomodulación Mecánica: "Dependiendo del tipo de sonrisa gingival (anterior, posterior o mixta) se realizan un número de infiltraciones determinadas de ácido hialurónico", cuentan las doctoras. A partir de 200 €.



## Mientras dormías

Antes de la pandemia, el bruxismo, el hábito involuntario de apretar o rechinar las estructuras dentales, afectaba del 10 al 20% de la población, según explica el Dr. Malagón. Este porcentaje ha aumentado tal y como confirma el Dr. Sada: "Los cirujanos maxilofaciales hemos notado un crecimiento llamativo de los casos de bruxismo tanto en el ambiente hospitalario como en las consultas privadas". Hay estudios que indican que este problema está asociado al estrés, "otros señalan que la combinación de estrés y una personalidad tipo A (agresiva y competitiva) es el caldo de cultivo perfecto para el bruxismo", afirma Malagón. La alineación de los dientes o la mordida también influyen: "En los periodos de relajación (especialmente en la fase REM del sueño), el cerebro intenta buscar contactos estables y leves. Cuando los dientes no están bien alineados, tendemos a apretar y rechinar los dientes", añade. "Si el bruxismo está produciendo dolencia muscular podremos tratarlo con una férula de descarga o mediante la infiltración de toxina botulínica", concluye Sada. Jordi Serra añade: "Realizamos un tratamiento con láser para aliviar las molestias del bruxismo en varias sesiones".

## Código de barras

"En esta zona se encuentra el músculo orbicular de la boca a nivel profundo y rodeando todo el labio, a continuación hay una capa de grasa y después de piel. Con el paso del tiempo, se pierde esa grasa y la piel se afina y con las contracciones repetidas las arrugas se marcan más", explica la Dra. Paula Rosso, del Centro Médico Estético Lajo Plaza. La mascarilla empeora esta situación: "Provoca sequedad y la falta de oxigenación. Además, al llevar la boca tapada gesticulamos más para hacernos entender". En Lajo Plaza realizan el tratamiento Blanching Combinado, que consiste en la infiltración de una pequeña cantidad de ácido hialurónico en abanico entre la piel y el músculo para recuperar la capa de grasa perdida, y otro hialurónico más ligero a nivel superficial en cada arruguita. Desde 340 €.

Reparador Labial, de Babé (6,40 €). Pasta Dentífrica Salina, de Weleda (6,70 €). Tratamiento antiedad para el contorno de los labios Flawless Lips, de Sepai (78 €).



## Arriba los pómulos

¿Y si el secreto de la juventud de la sonrisa estuviera en los pómulos? "Antes de decidir qué tratamiento estético realizarnos es importante tener en cuenta que la remodelación también incluye los tejidos cercanos al labio, como la zona de las mejillas que intervienen en su forma y aspecto", explica Aurora Rodríguez Huergo, directora médica de To Be Aguilar Delgado. El Dr. Moisés Amselem recomienda elevar los pómulos para recolocar las comisuras labiales y evitar el efecto cara triste. "Infiltró ácido hialurónico e inductores del colágeno mediante la técnica del palo de hockey", explica. En Carmen Navarro realizan un masaje facial llamado Ikgai, que combina técnicas manuales con la energía del Gua Sha, un ritual con piedras de jade y cuarzo rosa, para eliminar toxinas y esculpir el rostro relajando el rictus y elevando los pómulos (155 €).

## Perfilar (no aumentar)

Tal vez hayas notado que la barra de labios te aguanta menos y con el paso de las horas ensucia la zona del contorno de la boca. Esto es debido a que con el paso del tiempo los labios van perdiendo su perfil (y ocurre a partir de los 28 años). "En estos casos se trata de devolver el perfil a los labios y disimular el código de barras sin aumentar su volumen ni terminar con una boca de pato", aconseja la médica estético Paula Rosso. "Para solucionarlo, se realiza un único pinchazo de entrada en cada labio, justo donde te pondrías el perfilador para maquillarte", explica la doctora. 6



24K Gold Lip Treatment - Mimi Luzon x Irina Shayk (129 €/ kit con mascarilla, espátula y láminas de oro para los labios). Para el contorno de los labios, Immu Nasolabial Protection Cream, de Mádara (16,15 €). Bálsamos labiales: Lip Supreme Balm, de Martiderm (19,95 €); y The Lip Balm, de Augustinus Bader (35 €).



Cepillo sónico ISSA mini 2, de Foreo (119 €). Dentífricos: sólido con canela, de Lamazuna (8,50 €); Sensibilidad y Encías Calm, de Oral-B (4,49 €); y en pastillas Toothy Tabs, de Lush (8,95 €). Bálsamo labial de Caléndula, de Amapola Bio (7,41 €).