

GLAMOUR

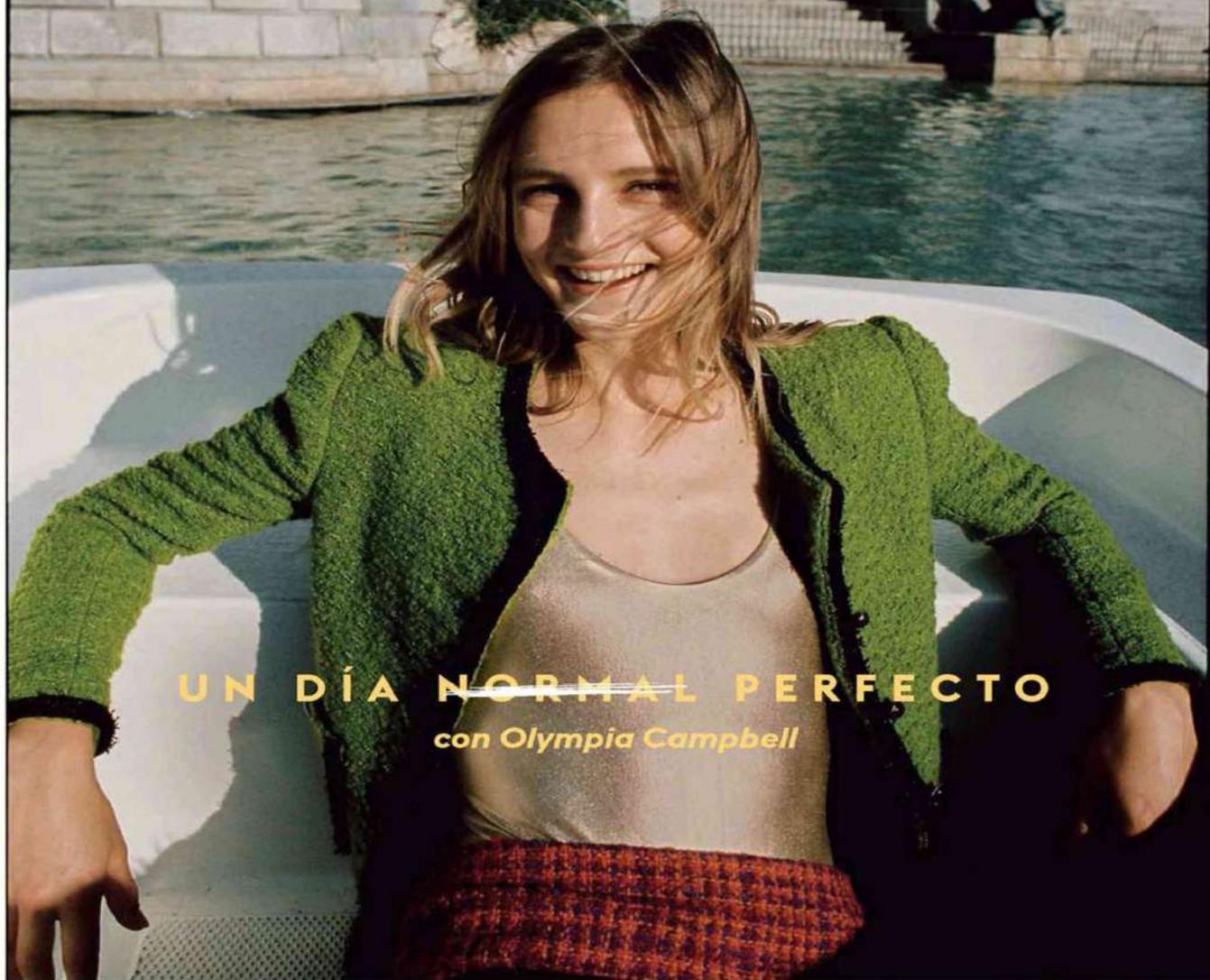
Publicación	Glamour General, 100
Soporte	Prensa Escrita
Circulación	211 748
Difusión	100 692
Audiencia	332 000

Fecha	21/07/2021
País	España
V. Comunicación	271 491 EUR (320,159 USD)
Tamaño	594,30 cm ² (100,0%)
V.Publicitario	19 856 EUR (23 416 USD)

A
L
E
M

GLAMOUR®

Nº 221
Agosto - Septiembre 2021
www.glamour.es



UN DÍA NORMAL PERFECTO
con Olympia Campbell

belleza • tratamiento



¿Qué ingredientes y tratamientos de cabina despigmentantes (o pigmentantes en el caso del vitíligo) se pueden usar bajo los rayos de sol? ¿Cómo actúan?

TEXTO: MARÍA OVELAR. ARTE FLORAL: VIRGINIA PEÑA.
FOTO: SILVIA TORTAJADA

100

El sol es fuente de vitamina D y mediante la estimulación de las endorfinas, levanta el ánimo y fortalece. No obstante, bajo los rayos, la piel tiende a debilitarse y a mancharse. Muchos de los ingredientes despigmentantes clásicos deben usarse cuando no nos estamos exponiendo al sol, de ahí que en España los dermatólogos aconsejen emplearlos en invierno. Pero desde hace diez años existen alternativas, tanto en cabina como en cosmética, que sí se pueden aplicar durante los meses más cálidos.

UNA NUEVA ERA

“La hidroquinona y el ácido retinoico son efectivos a la hora de luchar contra las manchas, pero al ser fotosensibles deben evitarse en verano pues al interactuar con los rayos ultravioleta existe el riesgo de que desestabilicen y dañen la piel”, explica María Victoria de Gálvez, dermatóloga portavoz de la AEDV. Si la piel está habituada al retinol, la cosa cambia: “Si en nuestra rutina ya tenemos integrado este activo, es decir, si la piel ya está retinizada, podemos seguir empleándolo en verano, eso sí, siempre con protección. Esto se debe a la tolerancia que ha desarrollado la dermis a este potente derivado de la vitamina A”, explica Consuelo Mohedano, directora de Formación de Shiseido. La dra. Mar Mira insiste en seguir apostando por el retinol en verano: “Así

no tendremos que recuperar el tiempo perdido y rehabilitar a la piel en septiembre a esta sustancia capaz de reducir manchas, arrugas profundas y marcas de acné”.

Quienes no tengan la piel retinizada, pueden apostar por activos no fotosensibles como la niacinamida o los ácidos kójico, tranexámico o alfa hidroxiácidos en concentraciones bajas (ácido glicólico, ácido cítrico o ácido mandélico). “Como todas estas sustancias renuevan la dermis, es importante que se empleen siempre fuera de las horas de más radiación solar junto a un protector solar SPF 50 y un sombrero”, alerta la profesional. La tendencia hoy es combinar varias sustancias despigmentantes con técnicas de medicina estética.



Vital Perfection Intensive WrinkleSpot Treatment (127,50 €) y Synchronshield Wetforce (c.p.v.), de Shiseido. Pigment Booster (57,90 €) y Pigment Zero (37,85 €) de Martiderm. Phloretin CF (156,55 €) y Advanced Brightening Defense SPF50 (45 €), de SkinCeuticals. Photo Regul, de Institut Esthederm (65 €). Mela White Night Cream, de Dra.Scharammek (71 €).

LA UNIÓN HACE LA FUERZA

Combinar varios tratamientos a la vez es una apuesta ganadora. Entre los dúos invencibles está unir antioxidantes (presentes en CE Ferulic y Phloretin CF de SkinCeuticals) con protectores solares de amplio espectro enriquecidos con niacinamida y ácido tranexámico (Advanced Brightening Defense SPF50), capaces de aclarar manchas y marcas, estimular el colágeno e incluso la renovación celular. “Así nace el concepto de fotocorrección que permite corregir las manchas durante todo el año”, explica Elena Aparicio, directora científica de SkinCeuticals. Para quienes necesiten aclarar manchas y reafirmar la piel, esta es la solución: asociar retinol puro de última generación (Vital Perfection Intensive WrinkleSpot Treatment de Shiseido, con extractos de chai hu, té y hoja de olivo) con uno de los protectores solares más potentes del mercado (SynchronShield Wetforce). En Martiderm, sugieren un tratamiento de choque: el efecto de la vitamina C, alfa hidroxiácidos, colágeno marino y ácido hialurónico incluidos en las ampollas Pigment Booster se multiplica al combinarse con la niacinamida y el cuarteto estrella de los ácidos de la despigmentación –ácido tranexámico, salicílico, ferúlico y kójico– contenidos en la crema Pigment Zero con SPF 50. Y si se

101

desea potenciar el bronceado mientras se lucha contra las manchas, una solución es usar Photo Regul de Esthederm por el día y Mela White Night Cream (con niacinamida, flor de echium y hojas de olivo) de Dra. Scharammek, de noche.

CON VOCACIÓN NATURAL

Lo ecológico, *clean* y vegano alcanza ya todas las categorías de producto, también los despigmentantes. Algunos como la hidratante Coral Safe de Farma Dorsch incorporan más de un 95% de activos *clean*, es decir: sostenibles, fruto de la química verde, sin derivados del petróleo, ni liberadores de formaldehído, sulfatos o sustancias alergénicas. La clave está en la primula, la melisa, la milenrama, la verónica, el pie de león, la malva y la menta, ingredientes no fotosensibles que protegen los queratinocitos frente a las radiaciones UVA y UVB. Esos activos bloquean la actividad de la enzima 5-alfa tirosinasa, responsable de la producción excesiva de melanina. Firmas como Münnah van más allá en la experiencia holística e incluyen en sus despigmentantes ingredientes cuyos aromas relajantes levantan el ánimo como el jazmín. “Lo incluimos en Luz, un tratamiento nocturno antiedad con filosofía *slow* que va eliminando suave y paulatinamente las arrugas, manchas, marcas e imperfecciones gracias a los aceites esenciales de cítricos o el hidrolato de flor de jara y la centella asiática”, revela Nuria Téllez, farmacéutica y CEO de la firma. Triunfan asimismo la cosmética eco basada en agua mineral como Antipodes Sérum Apostle Skin-Bright, con agua mineral Waiwera de Nueva Zelanda, la mejor del mundo, según la revista Decante.



Micelar, de Münnah (29 €). Sérum Apostle Skin-Bright, de Antipodes (53,99 €/en Sephora). Crema Hidratante Antiedad SPF30 Coral Safe, de + Farma Dorsch (36 €).

Publicación	Glamour General, 103
Soporte	Prensa Escrita
Circulación	211 748
Difusión	100 692
Audiencia	332 000

Fecha	21/07/2021
País	España
V. Comunicación	271 491 EUR (320,159 USD)
Tamaño	495,51 cm² (88,3%)
V.Publicitario	17 547 EUR (20 693 USD)

LO ÚLTIMO EN CABINA

Los tratamientos de cabina también abrazan la fiebre eco. BeOxy (Carmen Navarro, 175 €) trata los lentigos y melasmas y regenera e ilumina gracias a un cóctel de sueros ricos en ingredientes libres de parabenos, veganos y aptos incluso para pieles sensibles. "Varios tratamientos como Beoxy o Clear and Brilliant (350 €) evitan la respuesta inflamatoria de la piel, por eso se pueden usar durante el verano", aclara Carmen Navarro. De Clear and Brilliant son *fans* Jennifer Aniston, Drew Barrymore y Gwyneth Paltrow. "Surgió en Miami hace unos años, pero su tecnología se acaba de mejorar. Es el primer tratamiento láser 100% compatible con la piel bronceada y con el sol: al aplicarse de manera fraccionada, penetra profundamente, alcanzando incluso el fibroblasto. Es perfecto para las marquitas de acné, las arruguitas y para manchas tan difíciles de erradicar como el melasma", explica Navarro. En Mira+Cuento recomiendan el láser Elektra (desde 300 €) para aclarar las manchas. "No deja marcas y tampoco necesita ningún periodo de recuperación", explican desde la clínica. Para extraer impurezas, cerrar poros e hidratar a la vez que se matizan las manchas, se puede recurrir al Hydrafacial antimanchas (en Centro Médico Lajo Plaza, desde 150 €), uno de los tratamientos más demandados en California.

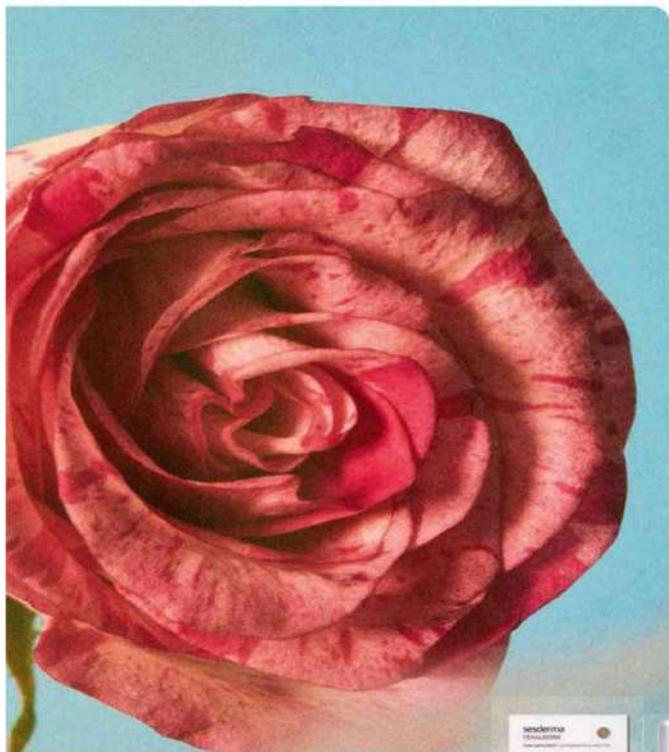
VITÍLIGO: CUANDO LA PIEL REFINA

En este apartado, esta periodista se va a permitir escribir en primera persona. No estoy segura de si yo también sucumbí al síndrome del espejo, también conocido como de las redes sociales, durante el confinamiento, no recuerdo si mi percepción se vio afectada por experimentar la vida a través de las pantallas, pero una mañana me alarmó una irritación que había surgido cerca de la comisura del labio. Se me disparó la preocupación al descubrir que la zona se des-

pigmentaba. Cada día, al despertar, rezaba para que se desvaneciera y mi piel volviera a su estado natural y recobrar el color perdido. En vez de desaparecer, la mancha creció. Me había salido un vitiligo.

Modelos como Winnie Harlow han normalizado esta enfermedad de la piel que destruye los melanocitos, es decir: las células productoras de melanina encargadas de colorear la dermis. En mi caso, no se trataba únicamente de una anomalía dérmica: padezco síndrome de Raynaud (falta de irrigación sanguínea y adormecimiento en los dedos de las manos y de los pies, en respuesta a bajas temperaturas o al estrés) y los anticuerpos antinucleares altos, por lo que el vitiligo podía ser un síntoma de enfermedades autoinmunes como la esclerodermia que llevo esquivando desde que me advertieron que podría ser proclive a contraerla en el año 2018. Sobre nada de esto avisé a mi pareja que una tarde de julio me señaló el parche blanco, mucho más visible al haberse bronceado el resto de la cara. Intenté refrenar el llanto, pero no pude: el grifo se abrió y la presión por encajar en un paradigma de mujer perfecta me empujó a llorar toda la tarde.

Todavía no sé si lloraba por la posible esclerodermia (por cierto, también podría derivar en lupus, sí, la enfermedad que el Doctor House siempre pensaba que era) o por ser menos bella. Bueno, tal vez, sí lo sepa, pero no quiera reconocerlo. El caso es que cuatro meses después, el vitiligo desapareció con el siguiente tratamiento de Sesderma: Vitises PCat, Spray Vitises Kt, y Fenalderm cápsulas. "Los antioxidantes de PCat favorecen la pigmentación y restablecen los niveles de melanina; los efectos del *spray*, con kelina y fenilalanina encapsulados en liposomas, aumentan si se combinan con exposición solar. Los comprimidos con fenilalanina, precursor de la melanina, potencian el efecto del tratamiento", explican desde la compañía.



Vitises PCat (44,95 €), Fenalderm cápsulas (49,95 €) y Spray Vitises Kt (79,95 €), de Sesderma.



PARA TODO TIPO DE PIEL

Cada vez más tratamientos demuestran su eficacia en todo tipo de pieles y no solo las caucásicas. Ese es el caso de la crema corporal y de las faciales de la gama Mela de Topicrem, superventas en Francia y África. Su secreto: actúan antes y después de que se produzca la melanogénesis (el proceso de producción de melanina y por lo tanto de la pigmentación) gracias a un cóctel de nonapéptidos, derivados de la vitamina C y de la vitamina PP.

Entre las novedades, destaca asimismo la línea Vinoperfect de Caudalie apta para todos los fototipos de piel. "La clave es la viniferina, un activo patentado por Caudalie, que procede de la savia de la vid y es 62 veces más eficaz que la vitamina C y cuatro más que el ácido kójico: actúa inhibiendo la síntesis de la tirosinasa y regula la producción de melanina. Vinoperfect se ha probado en todos los fototipos según la escala de Fitzpatrick, del 1 al 6, es decir, de las pieles más claras a las más oscuras", revelan desde Caudalie. Más ventajas: es *clean* y no es fotosensibilizante, por lo que se puede usar en verano.

Todas las tonalidades de la escala Fitzpatrick pueden recurrir a Diamond White Oil-Free Brilliant Sun Protection de Natura Bissé, una CC Cream con SPF 50 rica en ácido elálgico y vitaminas E y F, que combate las manchas, ilumina y protege de la radiación solar.

Para potenciar los efectos de los cosméticos, nada como Probiotic & CBD Glow (en Dellicare, 85 €), un protocolo de cabina basado en probióticos vivos. "Estudios recientes

han demostrado que estas sustancias neutralizan los radicales libres a la vez que cuidan el microbioma y neutralizan las manchas. El tratamiento incluye un ritual de baño de sonidos con cuencos tibetanos, masaje, drenaje linfático, exfoliación y corrientes galvánicas y es apto para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles", explica Vanessa Delli, responsable de Dellicare. Otro aliado es BeWise Inner Booster de Eiralabs, un suplemento con queratina bioactiva natural de Nueva Zelanda –la primera queratina soluble del mundo–, con una capacidad de asimilación por parte del organismo del 96%, con ashwagandha indio, cúrcuma y pycnogenol. Este último es un extracto de corteza de pino marítimo francés: un ingrediente que mejora la oxigenación y que es capaz de reducir el tamaño de las manchas en más de un 37% y de aclarar su intensidad en más de un 78%. **B**



Ideal Brightening Corrective Serum, de Twelve Beauty (96 €). Mela Corrective Day Cream, de Topicrem (30,95 €). Flawless Immaculate SPF 50, de Sepai (298 €). Sérum Resplandor Antimanchas Vinoperfect, de Caudalie (47 €). BeWise Inner Booster, de Eiralabs (79,90 €). Diamond White Oil-Free Brilliant Sun Protection, de Natura Bissé (86 €).